令和８年１０月２９日発行

「しおかわ幸齢会」

塩川地区生活支援支え合い会議

～ 第3回 みんなの集いの場 ～

自分の健康状態をチェックしながら、食事や健康についての知識を
深めてみませんか？交流しながら楽しい時間を過ごしましょう！

とき １１月１８日（水）
９:３０～１１:３０

ばしょ 塩川保健福祉センター　検診ホール

参加者 塩川町内にお住まいの方
ご家族やお友達、ご近所さんもお誘いあわせの上
ご参加ください！(先着５０名までとさせていただきます)

参加費 ひとり１００円（当日ご持参ください。未就学児無料）

申込み 不要です

内　容
血圧測定
血管年齢測定
肌年齢チェック
太極拳ゆったり体操
講話「避難行動計画登録制度」（喜多方市役所）
茶話会

ご希望の方は
「お抹茶セット」を
プラス300円でいただけます



肌年齢チェック

ドリームハウス富夢富夢さんのお菓子販売もあります

来年も「みんなの集いの場」を計画しておりますのでお楽しみに！！

塩川地区生活支援支え合い会議（しおかわ幸齢会）では誰もが住み慣れた地域で
安心して暮らせる地域づくりを目指して活動しています。

【お問合せ】喜多方市社会福祉協議会塩川支所　☎28-1254