回覧

熱塩加納地区生活支援支え合い会議
おたがいさま広場「第３回通いの場」

新そば会



日 時

12月8日(火)午前9時30分
～12時30分（予定）

場 所

熱塩加納保健福祉センター　夢の森

参加費　600円

(お釣りのないようご持参ください)

申込み　どなたでも

11月27日(金)まで　☎36-3112

※写真はイメージです

♡「健康チェックシート」をお持ちの方はご持参ください♡

- 血圧測定
- 体脂肪率測定
- 血管年齢測定
- ベジチェック
- 熱塩加納元気節体操
- 大正琴
- 買い物（移動販売車）



その他　お楽しみに！



※「のるーと」が利用出来ない行政区（山岩尾・五枚沢・板の沢・大平・黒岩）で、送迎を希望される方は、ご連絡ください。

※「のるーと」の利用方法を知りたい方も、ご連絡ください。

「熱塩加納地区生活支援支え合い会議」（愛称：おたがいさま広場）は、誰もが住み慣れた地域で気軽に声をかけあい、相談できる人が身近にいる地域を目指し活動しています。



【担当：喜多方市社会福祉協議会　熱塩加納支所（夢の森）　電話36−3112】