主催：山都まちづくり協議会　健康福祉部会
後援：介護老人保健施設　ケアホームやまと
喜多方市ふるさと振興株式会社　ふれあいランド高郷
喜多方警察署・総合食品マルニ





『湯ったり健康・交流の集い！』

【ふれあいランド高郷】を会場として（年４回開催予定）
リハビリ専門の先生が健康体操を指導！
合わせて詐欺・交通事故防止講話・入浴・食事・買い物と、ゆっくり憩いのひと時を満喫してみませんか！

■第３回開催内容

日時：**令和８年１１月２５日(水)**
右記『第３回巡回バス運行』に合わせて開催します
帰りの送迎は、午後３時頃になります
※温泉には自家用車で来てもＯＫ！

場所：「ふれあいラ ンド高郷 そでやま夢交流館」

内容：午前10時30分～：**詐欺・交通事故防止講話**
講師：山都駐在　平田吉大さん
午前11時～正午：**健康体操**
講師：ケアホームやまと　佐々木先生

参加費：**７００円**　当日徴収
（温泉入浴料５００円、保険代･その他２００円）
※但し、食事は個人負担

定員：　**２０名**（申込順）

申込：下記申込み用紙に必要事項を記入し、山都まちづくり協議会事務所（郵便受けでもＯＫ）に提出してください

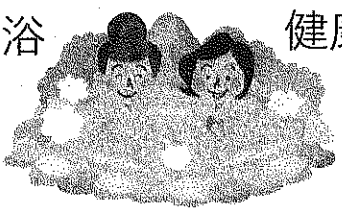
申込締切：令和８年１１月１８日(水)
尚、定員になり次第締め切りますので、早めに申し込んでくださいね！

問合せ：Tel 070-4425-0585　山都まちづくり協議会事務局

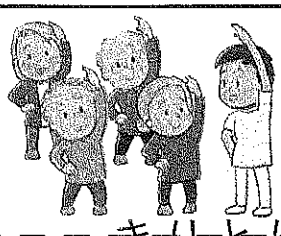
第３回巡回バス時間・場所

出発時間	停車場所 蓬莱方面
9:00	一ノ木郵便局
9:10	本木 ひろみ理容店前
9:15	藤沢 五十嵐商店前
9:20	大林 山都自工前
9:25	上林屯所前
9:35	中反屯所前
9:40	堂山公園前
9:45	舟引 佐藤商店前
10:00	ふれあいランド高郷

入浴



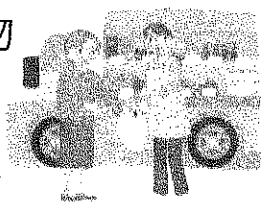
健康体操



食事



買い物



きりとり線

■申込み用紙（開催日：１１月２５日）　申込み日：　　月　　日

氏名		生年月日	
住所		連絡先	