広報　2026・10・15

第２回 回覧 福わけ広場

関柴地区生活支援支え合い会議
（略称：福わけ関柴）

関柴地区生活支援支え合い会議「福わけ関柴」では“幸せを分け合い喜びを一人占めしない地域づくり”を目指しています。地域の皆様が気楽に集まり、楽しみながら交流できる場として「**福わけ広場**」を開催いたします。どなたでも参加できますので皆様、お誘い合わせの上、お越しください。



健康チェック

☺骨の健康チェック　☺体組成測定　☺血圧測定







講　話

講師　健康づくり推進員　奈須　竹雄氏［株式会社顯幸（けんこう）］

健康にまつわる話　「骨とカルシウム」

手遊び運動

☺福祉レクリエーションボランティア「ぐ～・ちょき・ぱ～」による簡単な体操

語らい

お茶やお菓子を食べて
笑ってゆっくりと
おしゃべりしましょう



開　催　日：**１１月１２日**（木曜日）10時～12時【出入り自由】
会　　場：上高額公会堂
　　駐車場を確保しておりますので、当日はお気をつけてお越しください🚗🚗🚗🚗
申し込み先：事務担当　喜多方市社会福祉協議会　岩原　☎23-3231
　　または民生児童委員へ

今後は支え合い会議で各地区の集会所にも伺い、楽しく交流していきます。