第1回 ～しきみふれあい交流会～

地域の集いの場

みんなで「いってみっ会」

喜多方第一地区生活支援支え合い会議（しきみ第一応援隊）では、
地域の皆さんが住み慣れた地域でいつまでも安心して暮らし続けられる
地域づくりを目指して活動しています。
だれもが気軽に集い、支え合える関係を育てながら、
これからも地域の輪を広げていきます。喜多方第一地区に
お住まいの方、日中おうちにいる方どなたでも参加ください！

開催情報

日時 11月10日(火) 10:00～12:00

会場 厚生会館ホール

会費 無料です！出入り自由です。



～イベント内容～

健康チェック

・薬剤師による相談
・明治安田：血管年齢、ベジチェック、骨密度等



体験コーナー

・ニュースポーツ（ボッチャ、スカットボール、輪投げ）
・ボードゲーム



交流コーナー

・お茶とお菓子をご用意しております！



主催 喜多方第一地区生活支援支え合い会議

お問い合わせ 喜多方市社会福祉協議会（☎23-3231）、
または各地区民生児童委員までお願いいたします。