参加無料

きらり 2026 喜多方 市民健康祭

家族みんなで健康チェック

11.1日

▶10:00～15:00

今年も同時開催！

令和8年度 子育て応援！ アイデミDAY 10:00～

詳しくは子育て応援！アイデミDAYのチラシをご覧ください。

会場

ひとづくり・交流拠点複合施設 アクシスひろばアイデミきたかた
2階 介護人材養成室

〒966-0069　福島県喜多方市字稲清水2333番地1

事務局・お問合せ　喜多方市役所 保健課 健康推進室　TEL（0241）23－5834

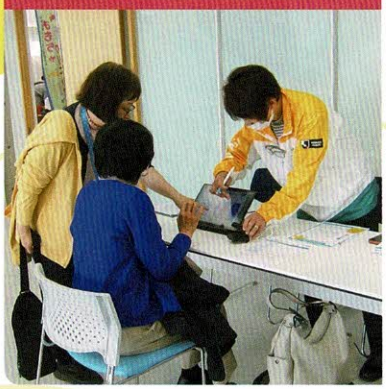
主　催　きらり喜多方市民健康祭実行委員会／喜多方市／喜多方市国民健康保険

共　催　一般社団法人喜多方医師会／耶麻歯科医師会／喜多方市食生活改善推進員会
一般社団法人会津薬剤師会喜多方方部／喜多方市薬業組合／喜多方市社会福祉協議会
会津地域産業保健センター／地域生活支援センターウィズピア
公益社団法人福島県栄養士会会津支部／株式会社バイタルネット

知っておくと、安心。無料の健康チェック。

からだの測定から専門家への相談まで、健康について楽しく学べるイベントです。
お気軽にご参加ください。

健康チェックコーナー



その場でわかる、あなたのからだ。さまざまな測定を体験できます。
気軽に今のからだの状態を知ってみませんか。

受付順に対応します。午後の方がスムーズです。

貧血測定（ヘモグロビン量測定）
採血なしで貧血チェックができます。ヘモグロビン推定値を測定することで、鉄分やたんぱく質などの摂取状況が分かります。

骨の健康度チェック
手首に超音波をあてて、骨の健康度を測ります。

指の毛細血管血流チェック
毛細血管や血流の状態を見ることができます。

健康啓発コーナー



毎日の暮らしに、健康のヒントを。
栄養や薬について、専門家がわかりやすくお伝えします。
今日から役立つ知識が見つかります。

栄養・食育コーナー
栄養士や食生活改善推進員による栄養や食育に関する啓発コーナーです！

薬と健康コーナー
薬剤師会による薬に関するコーナーです！

健康相談コーナー



気になること、専門家に聞いてみよう。
からだ・こころ・お口のことまで、各分野の専門家が相談に応じます。
お気軽にどうぞ。

医師による健康相談
医師が体や病気の気になることなど、健康相談に応じます！

歯の健康相談
歯科医師・歯科衛生士がお口の気になる疑問にお答えします！

血圧測定・働く世代の健康コーナー
会津地域産業保健センター職員による健康相談コーナーです。
血圧測定もできます！

こころの健康相談
地域生活支援センターウィズピアによる相談コーナーです。

まちかど相談室（介護相談）
社会福祉協議会による相談コーナーです。お子さん向けの脳トレもできます。

Access Map



— 駐車場 —
施設南側および西側駐車場　約130台（無料）
臨時駐車場（福島県喜多方建設事務所）約90台（無料）