

公民館だより あっしおかのう

〒966-0192 喜多方市熱塩加納町相田字大森5000番地

Trick or Treat



第210号

令和8年10月1日発行
熱塩加納公民館
電話 36-2117



募集中!

オトナの余白じかん

【多肉植物の寄せ植え】

11/5(木)
13:30~15:00

場 所:熱塩加納公民館
講 師:白井 美紀 氏
材料費:1,200 円
持ち物:なし 定員:10名

手の平に乗るくらいのサイズの
かわいい寄せ植えです。
「植物を育てるのが苦手…」
そんな方でも大丈夫です!
ぷっくりとした見た目でも癒されますよ(^-^)



男のやってみんべえ

【パークゴルフ体験】

10/26(月)
9:00~正午

たまにはおやじ同士で、気軽に楽しくプレーしよう!
場 所:高郷町「ふれあいランド高郷」
指 導:遠藤 勝美 氏(喜多方パークゴルフ協会前会長)
内 容:ルール説明・指導をしてもらいながらプレー体験
定 員:10名 参加費:無料

※パークゴルフとは?
パターゴルフとグラウンドゴルフを合わせて2で割ったようなスポーツです。

※10/21(水)まで公民館へお申し込みください

やってみよう!



【珈琲カップ作り】

11/2(月)
13:30~16:00

ろくろで粘土遊びしながら、世界で一つだけのマイカップ作り。
自慢の珈琲カップでコーヒータイムにしよう!

場 所:熱塩加納公民館
指 導:花見 秀一郎 氏(喜多方市高齢者生産活動センター)
内 容:粘土1kgで珈琲カップを2個作ります
定 員:10名 参加費:1,500 円



※10/28(水)まで公民館へお申し込みください



11/7(土)8(日)
9:00~16:00

あっしおかのう 文化祭

作品募集

皆さんご自慢の作品や、我が家
のお宝などなど…ぜひお披露
目してみませんか?

10/16(金)まで公民館へ
ご持参ください。

フリーマーケット出店

断捨離やリユースにぜひ!

いつ:11月8日(日)

9時~16時の間いつでも

場所:公民館前ピロティ

※要事前連絡

Coming
Soon!



11/8(日)
8:30~受付

あっしおかのう スポーツフェスタ

場 所:熱塩加納体育館

内 容:ボッチャ・モルック・健康チェックコーナー
eスポーツ体験

持ち物:上履き・飲み物・タオル持参

詳細は別途配布の
チラシをチェック





公民館講座あれこれ



9/9(水)

あつしおかのう“笑タイム”
～ポーセラーツ体験～



ガラス製品にそれぞれ好きな模様のシートを選んで…。自分だけのオリジナルの作品に仕上げていきます。使うのがもったいないほどステキですが、自分好みに作ったものは、使い心地もきっと抜群ですね！

9/17(木)

いきいきさゆりスクール



昨年に引き続き、渡部先生のご指導で文化祭に向けてフラダンス練習のスタートです。激しい運動ではないのに、続けると汗がじんわり…。文化祭でのステージに向けて笑顔で頑張ってます。お楽しみに！

体育協会



市民野球大会準優勝



市民サッカー大会第3位



文化協会

視察研修in福島市



県立美術館で開催中の「草間彌生 版画の世界～反復と増殖～」を鑑賞してきました。世界的な芸術家として知られ、つい先日お亡くなりになった草間彌生の独特な世界観に触れ、その豊かな感性と才能に驚くばかりでした。奥深い芸術を堪能した一日となりました。



PickUp 今月のオススメ!図書

- ✓ 季節の変わり目に要注意! 健康志向の方
・「よくむせる」「せき込む」人のお助けBOOK
著: 大谷義夫 主婦の友社
- ・からだによく効く食べもの大辞典
著: 三浦理代 池田書店

- ✓ 歴史が好きな方
・ずっと信じていた徳川家康の武勇伝、実はウソでした。
著: 日本博識研究所 宝島社

- ✓ 簡単レシピを知りたい方
・志麻さんの何度でも食べたい極上レシピ
著: 志麻 マガジンハウス

- ✓じっくり読書
・彼岸花が咲く島
著: 李 琴峰 文藝春秋



残暑
お見舞い
申し上げます

ところで、旧暦の十月を「神無月(かんなづき)」と言うのは、八百萬(やおよろず)の神様が、人々の運命を話し合うため、全国から出雲の国へ出かけて行って居無いかからださうです。

なので、神様が留守の今月は、神頼みは出来ません。自力で頑張りますよっ!

暑い暑いって言うたのに、いつの間にか十月です。もう今年も、残すところ3ヶ月ですよ!!

暦の無かった時代も、人は時が過ぎるのが早いか遅いか、感じてたんでしょね。そうして、ランクランな時間でも、シッカリキツチリな時間でも、否応なし無しの一人ひとりそれぞれの1年365日が過ぎていくのですね。

づらんく欄
10月号

