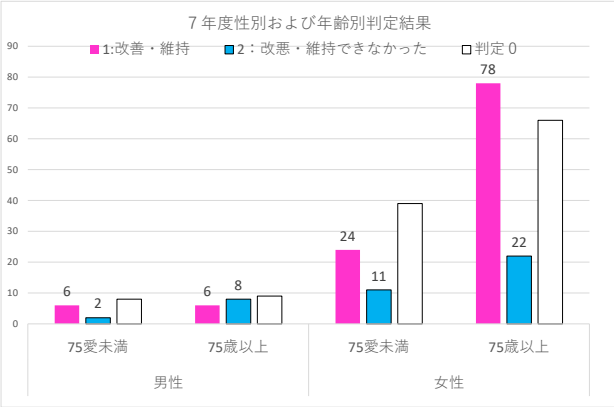
一般介護予防事業における体組成測定実施結果（参考値）

令和７年度

全測定者279名		判定０	1:改善・維持	2：改悪・維持できなかった	小計
男性	39	17	12	10	
	75愛未満	8	6	2	16
	75歳以上	9	6	8	23
女性	240	105	102	33	
	75愛未満	39	24	11	74
	75歳以上	66	78	22	166
		122	114	43	
				157	



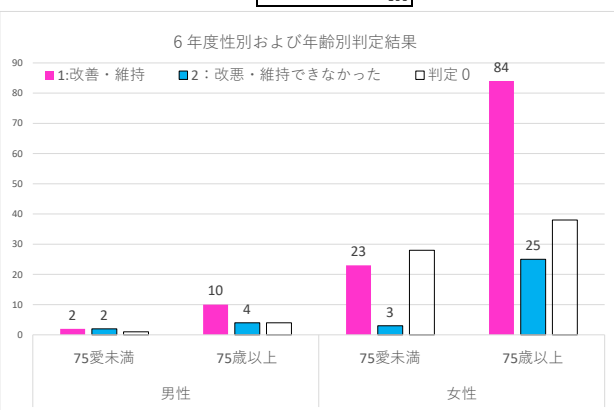
※改悪43名のうち、16名は基準値以上の筋力量保持

令和７年度	比較対象者数	改善				悪化					令和７年度	改善				悪化			
		男性		女性		男性		女性				男性		女性		男性		女性	
		75歳未満	７５歳以上	75歳未満	７５歳以上	75歳未満	７５歳以上	75歳未満	７５歳以上			75歳未満	７５歳以上	75歳未満	７５歳以上	75歳未満	７５歳以上	75歳未満	７５歳以上
太郎丸	0	0	0	0	0	0	0	0	0		1中区								
渋井	8	1	1	1	2	1	1	0	1										
長尾	3	0	0	0	2	0	0	0	1										
豊川	5	0	0	0	2	1	0	1	1										
慶徳	2	0	0	0	2	0	0	0	0			1	1	1	8	2	1	1	3
寺町1区	5	0	0	0	3	0	1	0	1		2中区								
寺町2区	6	0	0	0	5	0	1	0	0										
松山	6	1	1	2	2	0	0	0	0										
清水台	6	0	0	2	4	0	0	0	0										
北桜が丘	3	0	0	0	1	0	0	1	1										
南桜ガ丘	6	0	0	0	2	0	0	0	4										
松が丘	4	0	1	1	1	0	0	0	1			1	2	5	18	0	2	1	7
岩月	8	0	0	3	3	0	0	2	0	2のうち１：90点	3中区								
入田付	2	1	0	0	1	0	0	0	0										
関柴	8	1	1	1	2	0	2	1	0			2	1	4	6	0	2	3	0
針生	9	0	0	0	4	0	1	1	3		熱塩加納								
野辺沢	10	0	0	1	7	0	0	1	1										
半在家	0	0	0	0	0	0	0	0	0			0	0	1	11	0	1	2	4
塩川	9	0	0	3	4	0	0	2	0		塩川								
姥堂	15	1	0	5	8	0	0	0	1			1	0	8	12	0	0	2	1
藤沢	7	0	0	0	4	0	1	2	0	2のうち１：90点	山都								
広野	5	0	1	1	2	0	0	0	1										
堰沢	0	0	0	0	0	0	0	0	0			0	1	1	6	0	1	2	1
福祉ｾﾝﾀｰ教室	30	1	1	4	17	0	1	0	6	6のうち１：90点以上⇒90点以上	福祉ｾﾝﾀｰ教室	1	1	4	17	0	1	0	6
合計	157	6	6	24	78	2	8	11	22			6	6	24	78	2	8	11	22

は前回比較-3により「悪化」としたが、基準値以上の筋肉量保持者

令和６年度

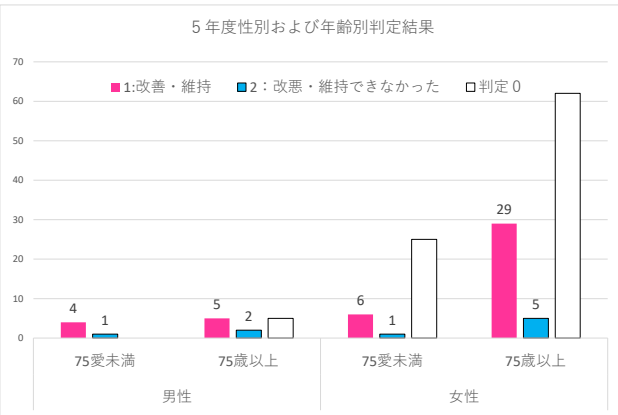
全測定者224名		判定０	1:改善・維持	2：改悪・維持できなかった	小計	
男性	23	5	12	6		2判定のうち1は90↑
	75愛未満	1	2	2	5	
	75歳以上	4	10	4	18	
女性	201	66	107	28		2判定のうち7は90↑
	75愛未満	28	23	3	54	
	75歳以上	38	84	25	147	
		71	119	34		
				153		



令和6年度	比較対象者数	改善				悪化				令和6年度	改善				悪化			
		男性		女性		男性		女性			男性		女性		男性		女性	
		75歳未満	７５歳以上	75歳未満	７５歳以上	75歳未満	７５歳以上	75歳未満	７５歳以上		75歳未満	７５歳以上	75歳未満	７５歳以上	75歳未満	７５歳以上	75歳未満	７５歳以上
渋井	14	1	2	2	6	1	1	0	1	1中区								
長尾	5	0	0	1	4	0	0	0	0									
慶徳	9	0	0	1	5	0	0	0	3		1	2	4	15	1	1	0	4
寺町1区	5	0	0	0	1	0	1	0	3	2中区								
寺町2区	7	0	1	0	4	0	0	0	2									
松山	8	0	1	3	4	0	0	0	0									
清水台	8	0	0	3	4	0	0	1	0									
北桜が丘	5	0	0	1	4	0	0	0	0									
南桜ガ丘	7	0	0	0	6	0	0	0	1									
松が丘	5	0	1	1	2	0	0	0	1		0	3	8	25	0	1	1	7
岩月	3	0	0	1	1	0	0	0	1	3中区								
入田付	2	0	0	1	1	0	0	0	0		0	0	2	2	0	0	0	1
野辺沢	8	0	0	2	6	0	0	0	0	熱塩加納	0	0	2	6	0	0	0	0
塩川	12	0	0	2	6	0	0	1	3	塩川	0	0	2	6	0	0	1	3
藤沢	8	0	1	2	1	0	0	1	3	山都								
広野	9	1	2	0	5	0	0	0	1		1	3	2	6	0	0	1	4
福祉ｾﾝﾀｰ教室	38	0	2	4	23	1	2	0	6	福祉ｾﾝﾀｰ教室	0	2	4	23	1	2	0	6
合計	153	2	10	24	83	2	4	3	25		2	10	24	83	2	4	3	25

令和5年度

全測定者145名		判定０	1:改善・維持	2：改悪・維持できなかった	小計
男性	17	5	9	3	
	75愛未満	0	4	1	5
	75歳以上	5	5	2	12
女性	128	87	35	6	
	75愛未満	25	6	1	32
	75歳以上	62	29	5	96
		92	44	9	
				53	



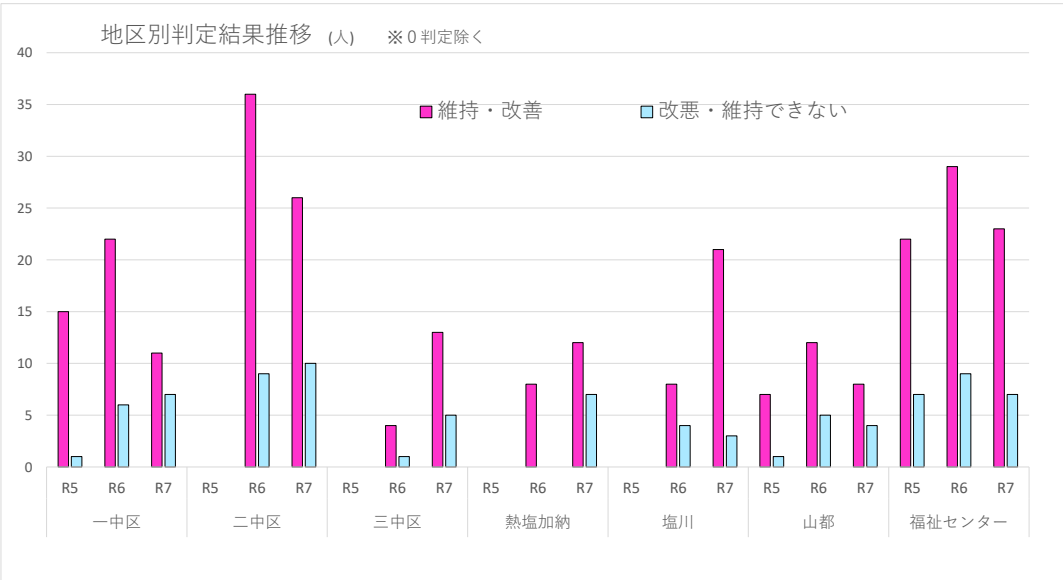
令和５年度	比較対象者数	改善				悪化				令和5年度	改善				悪化			
		男性		女性		男性		女性			男性		女性		男性		女性	
		75歳未満	７５歳以上	75歳未満	７５歳以上	75歳未満	７５歳以上	75歳未満	７５歳以上		75歳未満	７５歳以上	75歳未満	７５歳以上	75歳未満	７５歳以上	75歳未満	７５歳以上
渋井	9	2	3	1	3	0	0	0	0	1中区								
長尾	0	0	0	0	0	0	0	0	0									
慶徳	7	0	0	0	6	0	0	0	1		2	3	1	9	0	0	0	1
寺町1区	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2中区								
寺町2区	0	0	0	0	0	0	0	0	0									
松山	0	0	0	0	0	0	0	0	0									
清水台	0	0	0	0	0	0	0	0	0									
北桜が丘	0	0	0	0	0	0	0	0	0									
南桜ガ丘	0	0	0	0	0	0	0	0	0									
松が丘	0	0	0	0	0	0	0	0	0		0	0	0	0	0	0	0	0
岩月	0	0	0	0	0	0	0	0	0	3中区								
入田付	0										0	0	0	0	0	0	0	0
野辺沢	0									熱塩加納								
塩川	0	0	0	0	0	0	0	0	0	塩川	0	0	0	0	0	0	0	0
藤沢	0									山都								
広野	8	2	1	0	4	0	0	0	1		2	1	0	4	0	0	0	1
福祉ｾﾝﾀｰ教室	29	0	1	5	16	1	2	1	3	福祉ｾﾝﾀｰ教室	0	1	5	16	1	2	1	3
合計	53	4	5	6	29	1	2	1	5		4	5	6	29	1	2	1	5

地区別判定結果推移

R7全測定者279名		判定０	1:改善・維持	2：改悪・維持できなかった	
男性	39	17	12	10	
	75愛未満	8	6	2	16
	75歳以上	9	6	8	23
女性	240	105	102	33	
	75愛未満	39	24	11	74
	75歳以上	66	78	22	166
		122	114	43	

R6全測定者224名		判定０	1:改善・維持	2：改悪・維持できなかった	
男性		5	12	6	23
	75愛未満	1	2	2	5
	75歳以上	4	10	4	18
女性		66	107	28	201
	75愛未満	28	23	3	54
	75歳以上	38	84	25	147
		71	119	34	

R5全測定者145名		判定０	1:改善・維持	2：改悪・維持できなかった	
男性		5	9	3	17
	75愛未満	0	4	1	5
	75歳以上	5	5	2	12
女性		87	35	6	128
	75愛未満	25	6	1	32
	75歳以上	62	29	5	96
		92	44	9	



※R5の三中区、熱塩加納、塩川は未実施及び年度内１回実施により判定不可