

# 山都公民館だより 9月号

令和8年9月1日発行 一第245号一  
発行 喜多方市 山都公民館  
喜多方市山都町字広中新田 1167 電話 0241-38-2053



令和8年度

## ふるさと山都の文化祭

10月24日(土) 9:00~16:00

25日(日) 9:00~15:00

会場：山都体育館



※内容等の変更もあります。プログラムについては(10月15日号)でお知らせします。

各団体の貴重な作品展示や賑やかで楽しい「芸能発表会」、下記のような魅力ある特別企画を予定しております。どうぞお楽しみに！

芸能発表会 パネルディスカッション 講演会 世代間交流(ゲーム)

体験コーナー・昔あそびコーナー 少年の主張発表会 民話の語り

フリーマーケット 3歳児絵本プレゼント  
(心に虹のおはなし会読み聞かせ)

### 注目! ◎世代間交流について◎

今年度の文化祭では特別企画として世代間交流を下記のとおり実施いたします。

☆日 時：10月25日(日) 13:30~14:30

☆会 場：山都体育館ステージ前

☆内 容：山都地区老人クラブの方々と山都町内の子どもたちとでスカットボール、輪投げ、ダーツなどの楽しいゲームを行う。

☆参加者 ○山都地区老人クラブの方々  
○未就学児、小学生、中学生、高校生  
○保護者、家族、文化祭参加者どなたでも



喜多方市内公民館の  
情報はここから  
ご覧いただけます



### 公民館図書室に新しい本が入りました



●人生が生きやすくなる「性格」の話—自分を知って幸福になる方法 清流出版 小塩 真司

●医者が教える栄養学的に正しい最高の食事術 ダイアモンド社 田中 越郎

●栄養素が学べるレシピ本 成美堂出版 監修：曾根 小有里

●81歳、現役女医の転ばぬ先の知恵 老いの壁をラクラク越える処方箋  
世界文化社 内科医 天野 恵子

●死ぬのも楽しみ「いい人生だった」と最期に思うために必要なこと  
廣済堂新書 老年医学 精神科医 和田 秀樹

●たんぱく質と腸の新常識 絶対に漏らしてはいけない新しい腸活とたんぱく質の正しい摂り方  
Gakken 平島 徹朗 秋山 祖久



# ☆☆☆出演者・出店者・作品出展 募集☆☆☆

## ♪芸能発表会に出演しませんか♪

発表日時：10月24日(土) 9:30～12:00



歌や踊り、その他特技などご披露していただける方々(山都町民・喜多方市民)の応募をお待ちしております。なお、今回はカラオケ希望者は事前申込み制にして、歌う曲のDVDをこちらで作成して(無料)当日使っていただくことにいたします。当日飛び入りの場合は自分で歌う曲のCDやDVD、歌詞を持参すればOKです。ただし時間の関係上、応募者多数の場合は先着順とさせていただきますのでご了承ください。(カラオケの申込みは別紙申込書で)

9月25日(金)までに山都公民館へ電話で申込みください。

●ご氏名 ●ご住所 ●電話番号 ●発表内容 ●発表人数 ●発表時間 ●その他



## ♪フリーマーケット出店しませんか♪

出店日時：10月24日(土) 9:00～16:00

10月25日(日) 9:00～15:00

- ・場所は山都開発センター前駐車場です。
- ・飲食物を販売する場合は会津保健所に届を提出することが必要になる場合がありますので山都公民館へお問い合わせください。



9月25日(金)までに山都公民館へ申込み用紙を提出ください。

●日用品 ●ハンドメイド作品 ●農作物の展示販売 ●こども服 など

出店する時間帯はご相談ください♪



## ♪町民作品展へ出展しませんか♪

- ・手芸・工芸・絵画・書など日頃取り組んでいる成果をぜひ出展してください♪
- ・文化祭準備を10月23日(金)13:30から行いますので各自作品をお持ちいただき、展示をお願いいたします。ご都合が悪い方は10月22日(木)まで公民館にお持ちください。
- ・作品の撤収は10月25日(日)15:15から行いますので、各自作品をお持ち帰りいただきますようお願いいたします。ご都合が悪い方は公民館までお知らせください。



10月9日(金)までに山都公民館へ申込み用紙を提出ください。



芸能発表会「カラオケ出演」申込み用紙 10月24日(土) 9:30～12:00

|      |     |     |     |
|------|-----|-----|-----|
| 出演者名 |     | 行政区 |     |
| カラオケ | 歌手名 |     | 連絡先 |
|      | 曲名  |     | 備考  |

※9月25日(金)までに山都公民館へ



フリーマーケット出店申込み用紙 10月24日(土) 9:00～16:00

10月25日(日) 9:00～15:00

|      |  |     |  |
|------|--|-----|--|
| 出店者名 |  | 行政区 |  |
| 販売品  |  | 販売日 |  |
| 連絡先  |  | 備考  |  |

※9月25日(金)までに山都公民館へ



町民作品展申込み用紙

10月23日(金) 13:30～ 準備

10月25日(日) 15:15～ 撤収

|     |  |     |  |
|-----|--|-----|--|
| 氏名  |  | 行政区 |  |
| 作品名 |  | 作品数 |  |
| 連絡先 |  | 備考  |  |

※10月9日(金)までに山都公民館へ

〇〇〇 山都公民館 9 月の予定 〇〇〇(変更になることがあります)

|      |   |                                |
|------|---|--------------------------------|
| 1 日  | 火 | 心に虹のおはなし会(9:00)<br>囲碁会(12:00)  |
| 2 日  | 水 | スポーツ吹矢きたかた山都クラブ(14:00)         |
| 3 日  | 木 |                                |
| 4 日  | 金 | 縫ぬいクラブ(9:30)<br>囲碁会(12:00)     |
| 5 日  | 土 |                                |
| 6 日  | 日 |                                |
| 7 日  | 月 | 俳句会(13:00)<br>ヨガ教室(19:30)      |
| 8 日  | 火 | 郷土史研究会(10:00)<br>囲碁会(12:00)    |
| 9 日  | 水 | フォトしゃくなげ(18:30)                |
| 10 日 | 木 | 琴の会フレンズ(13:30)                 |
| 11 日 | 金 | 縫ぬいクラブ(9:30)<br>囲碁会(12:00)     |
| 12 日 | 土 | スポーツ吹矢きたかた山都クラブ(14:00)         |
| 13 日 | 日 |                                |
| 14 日 | 月 | 脳活楽楽講座(13:30)<br>語りの会山都(13:30) |
| 15 日 | 火 | 囲碁会(12:00)                     |

〇〇〇 公民館講座 9 月の予定 〇〇〇

|                     |                   |
|---------------------|-------------------|
| 脳活楽楽講座              | 14 日㊦(13:30)(山都)  |
|                     | 15 日㊦(13:30)(一ノ木) |
|                     | 18 日金(13:30)(相川)  |
| いきいき講座              | 10 日㊦(9:00)       |
| 気軽に楽しく！<br>そば打ち体験講座 | 12 日㊦(9:30)       |
| わくわくウクレレ教室          | 16 日㊦(10:00)      |
|                     | 30 日㊦(10:00)      |

|      |   |                                                                            |
|------|---|----------------------------------------------------------------------------|
| 16 日 | 水 | 自然を編む会(8:30)<br>わくわくウクレレ教室(10:00)<br>さくら会(13:30)<br>スポーツ吹矢きたかた山都クラブ(14:00) |
| 17 日 | 木 |                                                                            |
| 18 日 | 金 | 縫ぬいクラブ(9:30)<br>囲碁会(12:00)                                                 |
| 19 日 | 土 |                                                                            |
| 20 日 | 日 |                                                                            |
| 21 日 | 月 | 【敬老の日】                                                                     |
| 22 日 | 火 | 【国民の休日】                                                                    |
| 23 日 | 水 | 【秋分の日】                                                                     |
| 24 日 | 木 |                                                                            |
| 25 日 | 金 | 縫ぬいクラブ(9:30)<br>郷土史研究会(10:00)                                              |
| 26 日 | 土 | スポーツ吹矢きたかた山都クラブ(14:00)                                                     |
| 27 日 | 日 |                                                                            |
| 28 日 | 月 | ヨガ教室(19:30)                                                                |
| 29 日 | 火 | 心に虹のおはなし会(9:00)<br>囲碁会(12:00)                                              |
| 30 日 | 水 | 自然を編む会(9:00)<br>わくわくウクレレ教室(10:00)<br>スポーツ吹矢きたかた山都クラブ(14:00)                |

やまとスポーツクラブ  
トータルスポーツみんなの広場

日 時：9月13日(日)

9:00～11:30

場 所：山都体育館

問合せ：やまとスポーツクラブ事務局

小澤(090-9747-7481)



<9 月のピアノ開放>



- ★対 象：山都町民(年齢は問わない)※小学生未満は保護者同伴
- ★演奏時間：一人90分で時間帯は相談の上で決定する。(90 分以下も可)
- ★申込方法：山都公民館の窓口または電話で9月11日(金)までに申し込む。

| 月日(曜日)   | 時 間         | 定 員        |
|----------|-------------|------------|
| 9月14日(月) | 10:00～11:30 | 一人90分ずつで1名 |
| 9月15日(火) | 10:00～16:00 | 一人90分ずつで4名 |
| 9月17日(木) | 10:00～16:00 | 一人90分ずつで4名 |
| 9月18日(金) | 10:00～16:00 | 一人90分ずつで4名 |

