

うばどう

地区公民館だより



令和8年9月1日

第206号

発行 姥堂地区公民館

TEL/FAX 27-4106

mail:k.uba@city.kitakata.fukushima.jp



FLOWER ARRANGEMENT

フラワーアレンジメント教室〈全3回〉

芳醇な実りの秋、ゆく年くる年未年始、そして待ち遠しい春。季節の美しい花々で癒されながら、アレンジメントを楽しみませんか?!同じ花材でも個性あふれるアレンジメントが出来上がります。

- *日 時* 各回 10:00~11:30
①10月13日(火) ②12月22日(火) ③2月16日(火)
- *場 所* 姥堂地区公民館
- *講 師* 加藤亜里沙先生
F&A APARTMENT
- *会 費* 1500円(花材別途)
- *持ち物* ハサミ(花用)、持ち帰り用袋 or 箱
- *定 員* 15名
- *対 象* お花好きならどなたでも!

受付開始!

UBABO 美魔女への道



U つくしさを内面から!
BA ランスのとれたココロとカラダ!
DO んとこい!女は度胸!
千里の道も一歩から。美魔女への道、
さあ、一緒に踏み出しましょう!

- *日時&内容* 10:00~11:30(変更の回あり)
①11月27日(金) 憧れのクリスマスリース作り
②12月25日(金) 染色を楽しもう!~藍染体験~
③1月22日(金) 心と身体のメンテナンス(仮題)
④2月26日(金) 皮から作る美味しい餃子
- *場 所* 姥堂地区公民館
- *会 費* 2000円(材料費別途)
- *定 員* 10名
- *対 象* 30代~60代の女性



Coming
Soon!

姥堂文化祭

いよいよ来月は文化祭!

今年はどんな作品に出会えるか楽しみですね。さあ皆さま、作品のご準備をお願いいたします!詳細は次号にて。どうぞお見逃しなく!!



●活動報告★あれこれ●

夏休み中は、子どもたちのイベントも盛りだくさん。「星空観察会」、「うばどうkids 探検隊」は福島市の「じょーもびあ宮畑」へ。2面は堂島・姥堂・駒形小の6年生の交流会「ニコニコふれあい塾」、「21世紀シスター」、毎週月曜「ラジオ体操」の様子です。イケおじの活動も興味深い!!!

●真夏の夜空をみてみよう!●

7/22(水)

あいにくの曇り空。「雲の切れ間からなんとかお月様と金星が見えるといいね」と星のヒゲじいこと高橋善樹先生。



ほら、金星が見えるよ!

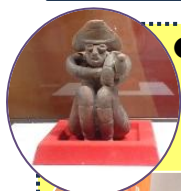


室内でヒゲじい先生撮影の星の写真を観ながらお話を聞きました。美しい映像に大人たちは感嘆の声を上げ、kids たちは楽しすぎて歓喜の声!楽しいは学びの始まりなり☆

●うばどうkids 探検隊●

7/30(木)

しゃがむ土偶「び〜ぐ〜」の説明を真剣に聞くうばどうkidsたち。



縄文人になりきって?!弓矢体験。猪や熊に狙いを定め「打てっ!」なかなかサマになっている少年たち。

午後は「土偶づくり」。かわい、かっこいい、ゆかいな土偶が出来上がりました。文化祭に出展しますので見に来てくださいね!



九月今日曜日 日直うばどう



↑「21世紀シアター」8/7↑
終演後、質問に答える京芸さん。人形や小道
真の種明がしに興味津々の子どもたち。ボラ
ンティア YUNO&RINA も大活躍!



【ラジオ体操】
夏休み中は毎週参
加してくれた OR 君!
帰省中の家族も参加
してくれました♪



会津自然の家にて
方丈二体験や信頼
関係作りゲームで
交流を深めた六年
生たち。第三回
目は来年三月に
また元気に会おうね!



ニコニコ
ふれあい塾
七月二十八日



ある時は慶山焼で蕎麦
猪口を作るべく粘土と
格闘し、またある時は美
を追及すべくスキンケア
に余念がないイケおじの
面々であります。美への
導きは武藤忍氏。

→「イケおじ塾」
七月十六日
八月二十日
美容 陶芸

9月&10月上旬の姥公予定

9月	1日(火)	むつみ学級3地区合同研修会	9:20~	姥公にて
	2日(水)	太極拳ゆったり体操	13:30~	
	4日(金)	脳トレ講座	10:00~	国語系
	5日(土)	書道教室	9:30~	小中学生
	7日(月)	マイ避難講座	10:00~	
	8日(火)	家庭教育講座	14:15~	堂小にて
	9日(水)	俳句教室	9:30~	
	11日(金)	ようさいくらぶ(自主サークル)	10:00~	
	12日(土)	第30回グラウンドゴルフ大会	9:00~	姥小校庭
	"	書道教室	9:30~	小中学生
	15日(火)	いい感じの漢字講座	9:30~	制作
	16日(水)	太極拳ゆったり体操	13:30~	口腔ケアのお話
	18日(金)	ようさいくらぶ(自主サークル)	10:00~	
	24日(木)	パッチワーク(自主サークル)	10:00~	
	25日(金)	姿勢美 ing ピラティス	15:15~	
	26日(土)	グラウンドゴルフ(自主練習)	9:00~	
	28日(月)	クラフトバンド教室	9:30~	
	29日(火)	あやめ大学4地区合同交換会	9:00~	三島町へ
10月	2日(金)	脳トレ講座	10:00~	
	3日(土)	書道教室	9:30~	小中学生
	7日(水)	太極拳ゆったり体操	13:30~	健康に関するお話
	9日(金)	ようさいくらぶ(自主サークル)	10:00~	

姥堂俳句教室 八月例会より

☆大の里夏の喜多方綱しめて
☆空蟬をのせてはかなきたなごころ
☆終戦日正座し澄ますテレビ前
☆トンネルを越えて山形紅の花
☆夏休み土偶作れてうれしいな
★禁じ手の初切楽し夏相撲

姥堂俳句教室はいつでも誰でも参加できます
今月は小学生が夏休み思い出を詠んでくれました
さあ、あなたも一緒にツクールメイト!
詠み人絶賛募集中!!

東條 孝雄
武藤 夫美子
吉田 陽子
一國 静子
武藤 羽彩
姥堂 うば司

●編集後記～ヨシエのつぶやき●

朝夕に少しずつ秋の気配を感じるようになりました。暑かった夏ももうすぐ終わりを迎えますね。
実りの秋! 芸術の秋! さて、姥堂地区公民館の秋といえば姥堂文化祭です! 公民館でも文化祭に向けた準備が始まります。文化祭では地域の皆さんが日頃から楽しんでいる趣味や活動の作品を展示します。
皆さんの作品で、今年の文化祭も一緒に盛り上げませんか? 詳しくは次号でお知らせします。
今からご準備よろしくお祈いします。