

熱塩加納地区生活支援支え合い会議 おたがいさま広場「第2回通いの場」

「熱塩加納地区生活支援支え合い会議」(愛称:おたがいさま広場)は、誰もが住み慣れた地域で気軽に声をかけあい、相談できる人が身近にいる地域を目指し活動しています。

日時:令和8年9月15日(火)午前9時30分~11時30分(途中入退場可)

会場:熱塩加納保健福祉センター 夢の森 検診ホール

- 内容:①血圧測定 ②体重・体脂肪率測定 ③保健師による健康相談
④熱塩加納元気節体操 ⑤血管年齢測定
⑥ベジチェック(野菜摂取量測定) ⑦骨ウェーブ(骨の健康度測定)
⑧太極拳「Yun Yun(ゆんゆん)」
⑨茶話会 ⑩生協移動販売車で買い物

参加費:ひとり ¥100(当日持参) ※未就学児 無料

申込み:不要 (お友だちなどお誘いあわせのうえご一緒にどうぞ!)

その他:前回参加された方は、記録表をご持参下さい



※「のるーと」が利用出来ない行政区(山岩尾・五枚沢・板の沢・大平・黒岩)で送迎を希望される方は、ご連絡ください

喜多方市社会福祉協議会熱塩加納支所 電話36-3112



火曜日はコープ移動販売車でお買い物

毎週火曜日、熱塩加納地区(ルートあり)に生協移動販売車が来ます。店舗と同じ値段で購入でき、欲しい商品があれば次回持って来てくれるので、とっても便利です!(時間には多少のズレがあります)ルート以外の地区でも要望がございましたら、ご相談に応じます。



次回おたがいさま広場「第3回通いの場」のお知らせ

12月 8日(火)午前9:30~

そば会、大正琴など

(詳細は後日お知らせします。お楽しみに!)

