

子育て応援！アイデミ DAY2026
- ポストイベント -

令和8年度福島特定原子力施設地域振興交付金事業

リトミック体験会

11月5日(木)

アクシスひろばアイデミまたかた
1階 子育て支援ルーム
(またかた子育てサポート・センター)

講師

一般社団法人
日本マタニティフィットネス協会
なかがわ ゆみこ
中川 裕美子 先生



対象

1～6歳のお子様とそのご家族

持ち物

- フェイスタオル または ハンカチ
汗をかく場合があります
- 飲み物
お子様用・大人用共にご準備ください

定員

各回先着 6組 (1組最大3名まで)
※同一ご家族様でお子様3名以上での参加を
ご希望の方はご相談ください

動きやすい服装でお越しください

9:30～9:45	受付
10:45～11:00	受付
9:45～10:15	レッスン
11:00～11:30	レッスン
10:15～10:45	育児相談会 アンケート
11:30～12:00	水分補給

■ 第1部 ■ 第2部

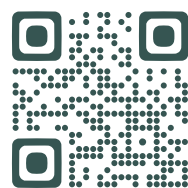
タイム
スケジュール

参加費
無料

お申込み

以下のQRコードからお申込みください

受付期間
8月7日(金) 9時
～
10月9日(金) 17時



お申込みフォーム

留意事項

- ウェブサイト等に使用するため体験会の様子を撮影します
- 体調不良等でキャンセルされる場合は必ずご連絡ください



ひとづくり・交流拠点複合施設
アクシスひろば
アイデミまたかた

〒966-0069 喜多方市字稲清水 2333 番地 1

TEL 0241-24-5295 (毎月第2・4火曜日を除く)
8:30～17:15

ウェブサイト

