

いーなほ

参加自由 無料

よるスポ!

だれでも出来るニュースポーツ(吹き矢)を体験しませんか? 吹き矢は無理な運動もなく手軽にでき、深い呼吸でリラックス効果や集中力が高まります! 家族やお友達と一緒にご参加ください!!

日時: 9月5日(土) 午後6時30分~8時
場所: 堂島小学校 体育館
講師: 喜多方市スポーツ推進委員
持ち物: 室内シューズ、タオル、飲み物
その他: お子様だけの参加は、保護者の送迎をお願いします。

FUKIYA
スポーツ吹き矢は、心と呼吸を整えてから腹式呼吸で的を狙います。続けると健康効果も!



NEW

かなふで 奏筆体験教室

筆ペンと水彩絵の具を使って、独特な文字と絵を色紙に...絵と文字が苦手な方でも大丈夫! さあ、気持ちのままに筆を走らせて描きましょう! ぜひこの機会に体験してみてください!!

日時: 1回目 9月11日(金)
2回目 9月18日(金)
どちらも午前10時~正午
※どちらか1回の参加もOK!

場所: 堂島地区公民館 和室
参加費: 1,200円(各回)
講師: 岡田瑛子先生 (奏筆みつや代表)
持ち物: 特になし
定員: 10名
申込期限: 9月4日(金)

色紙作品イメージ



講座

参加者募集中

何か始めたいけどどこから始めたらいいの? やってみたいけど体力的に心配... などなど、始めるまでは誰でも時間がかかるものですね! そんな心配の種を取り除きに公民館へ来てください♡ はじめはみんな初心者。さあ! 生涯学習を始めましょう♡

ピンポン・ストレッチ・料理や手芸・俳句・盆栽・太極拳・民話 etc...

見学から始められますので、まずはお電話ください!!

次号は...

参加者募集
「ゆったりハイキング」
「きらり多彩に!! つくる楽しさ発見」
「グラウンドゴルフ大会」
その他、堂島地区公民館作品展の作品募集を掲載する予定です!

お楽しみにコロ!



堂島俳句教室七月例会

堂島俳句教室 会員募集中

- 一、涼風の大きな字抜ける昼寝かな 修一郎
- 二、白靴の足どり確か余後の友 芳子
- 三、この腕で御田植太鼓打ちし日よ 俊雄
- 四、ほたる来いとい口遊む橋の上 よう子
- 五、帰省子に先ず祖父の癒え問はれけり 比呂子先生
- 六、赤紫蘇の色と香りで凌ぐ午後 まゆゆ





よるスポ! 7/4(土) ボッチャ初体験の巻

今年度初めての講座【よるスポ!】パラリンピック「火の玉JAPAN」で知名度が上がってきたボッチャ。初めて体験した参加者でもルールやポイントを喜多方市スポーツ推進委員から教わるとすぐにコツをつかみ、接戦に次ぐ接戦が繰り広げられ楽しんでいただけたようです! 次回は吹き矢を体験する予定です(1面参照)



奥が深いボッチャで
真剣勝負!!



手わっさクラブ 7/6(月) 六地蔵を作る?の巻

今回は、前回の続きの押絵と、次の作品「六地蔵」の置きものを作りました。持ち寄った布を型紙にそって裁断、縫製、ペレット入れをモクモクと行いやっと一体が完成! 六地蔵なので六体頑張って作りますよね!? そんな中、次のバッグ作りを始める方もw...作品がどんどん生まれる手わっさクラブです。



ミシンもいいけど、手縫いは
手縫いの良さがありますね♪



愛らしい表情のお地蔵さん

合同製作 7/7(火) 世界に一つの食器の巻

あやめ大学、むつみ学級合同ものづくり教室で「ポーセラーツ」を体験しました。お皿、マグカップ等の真っ白い陶器に、選んだシールを慎重に貼っていき...真剣に取り組んだ甲斐あって、みなさん見事に完成! 仕上げの焼きは先生にお任せ♪世界に一つの食器が待ち遠しいですね。

ステキに出来ました /



二瓶瑤子先生のご指導で
楽しくハンドメイドできました☆

合同移動研修 7/14(火) 福島市訪問の巻

レディスサークル、手わっさクラブ合同の移動研修で、日本銀行福島支店とヤクルト福島工場を見学、にぎやかに交流してきました♪日本銀行では、東北で初めての支店が福島であることや、お札のヒミツを知れました! ヤクルト工場では、福島工場でしか製造していない商品や、世界の各工場も現地で製造している事、そして自動化されている工場内を見ることができ、とても有意義な一日でした!



ブルーライトで
お札のヒミツを確認中...



塩川民話の会 7/8(水) 恒例こども園出張の巻

塩川民話の会は、公民館で定期的に行っている発表会のあと堂島こども園へ出向いて年長組の園児に「したきりすずめ」などを語りました。そのお礼に子供たちから、自分たちが育てたきゅうりを頂き感激しました♡ありがとうございました。

熱心に聴く子供たち→



塩川民話の会の活動や昔語り
にご興味がある方は公民館へ



塩川公民館のお知らせ お問い合わせ ☎ 27-4174

ファミリースポーツタイム ～塩川体育館無料開放 DAY!～

日時: 9月12日(土) 午後6時30分～8時
場所: 塩川体育館 ※8月はお休みです。
持ち物: 室内履きシューズ(足裏白地のもの)
内容: 卓球、バドミントン、バレーボール、
バスケットボール、ニュースポーツなど
対象: ファミリー優先(小さいお子様連れ歓迎)

予告「みんな集まれ! 出張!! めごぶらざ」
ファミリースポーツタイムにめごぶらざがく～る～♪
詳細は9月号の塩川公民館だよりを要チェック!!!



塩川公民館コミュニティホール展示のお知らせ

日本将棋連盟
会津王将会支部
会津王将会の歩み

期間: 8月2日(日)～30日(日)

会津王将会支部の歴史や地域の子供達への将棋の普及活動などを展示しています。是非ご覧ください!

コミュニティホールは午前9時から午後5時まで(平日・休祝日とも)どなたでもご覧いただけます。ぜひお越しください♪

