



岩月公民館だより

もみ

令和8年8月1日 発行：岩月公民館
喜多方市岩月町宮津字東原 4843-1
TEL 22-1324 FAX 24-2109
✉ k.iwa@city.kitakata.fukushima.jp

令和 8年度

岩月町敬老会開催のお知らせ

日時 8月22日(土)11時 開宴
場所 岩月公民館 多目的ホール

今年も、ご長寿のお祝いと笑顔あふれる楽しい時間を一緒に過ごしましょう！

※バスの時間など、詳細は8月になってから区長、協力員さんを通じてお知らせいたします。

主催 岩月町行政区長会

多目的ホールにエアコンが設置されました

これからは各種行事、会議、講座が涼しいホールでできるようになります。
暑い夏を快適に過ごしなが、楽しい時間を過ごしましょう！



ありがとうございます

緑の少年団

喜多方市立第三小学校 4年生 5年生
寄贈いただきました



皆さんが大切に育てたお花は元気に咲きほこり
公民館へ来るかたの目を楽しませています。
\\ありがとうございます//



わんぱく教室
「流しそうめん」



～岩月公民館からお知らせです～

8月13日(木)14日(金)の二日間を
職員不在日とさせていただきますので
皆様のご理解をどうぞよろしくお願いいたします。



令和 8年度

岩月町金婚祝賀会開催のお知らせ

日 時 9月4日(金)午前11時 開会

場 所 岩月公民館 多目的ホール

生涯の伴侶を定めとし時から50年を経て、めでたく金婚を迎えられたお二人が
今後とも末永く健康で仲睦まじく過ごされるよう、皆でお祝いたします。

主催 岩月町金婚祝賀会実行委員会

後援 岩月長寿会 入田付福寿会 岩月町民生児童委員会



水分補給をこまめに！

民生委員だより 8月号 139号

暑い夏、熱中症にならないように、人は一日2L位の水を飲んだ方が良いといわれています。(疾患のあるかたはお医者様に確認しましょう)

家の中だから大丈夫！と安心せず、エアコンを活用し水分補給をしてこの夏を乗り切りましょう。

病院？救急車？

迷ったら #7119 救急電話相談へ

坂内紀久子さんの作品



岩月公民館
切り絵教室作品

8月の岩月公民館予定



日	曜日	講座予定	時間
3	月	絵手紙教室	14:00
4	火	雛ひなクラブ	9:30
9	日	やさしいピラティスクラブ	14:00
10	月	太極拳教室	19:00
15	土	太極拳ゆったり体操	10:00
18	火	写真教室	9:00
20	木	ちょっとやって民謡教室	13:30
21	金	エンジョイ手芸教室	13:00
24	月	太極拳教室	19:00
25	火	切り絵教室	9:30
29	土	なのはな教室	9:30
日	曜日	会議・行事など	時間
7	金	岩月町民生児童委員協議会	9:15
10	月	岩月町金婚祝賀会実行委員会第二回	13:30
22	土	岩月町敬老会	11:00
23	日	岩月町慰霊祭	10:00
		喜多方市消防団第一支団第三分団	13:00

『100文字防災』防災士 佐藤 明紀さん

避難生活では体を動かす機会が減り、筋肉が弱って要支援・要介護の要因になることがあります。特に太ももやお腹の筋肉を鍛え、栄養や酸素が届くよう水分を補給しましょう。周りの人との会話は、脳に刺激を与えます。

からだと心もみんなで防災♪



公民館へお持ちください

回収BOX あります



電池は頭と底にテープを貼ってね



ライターはガスを抜いてから

ペットボトルのフタは洗ってね！
調味料類のフタは混ぜないでね！