

かみさんみや

令和8年8月1日
編集・発行
上三宮公民館
TEL/FAX22-0912

令和8年度 上三宮町敬老会開催のお知らせ

多年にわたり社会や地域に貢献された高齢者のみなさまに敬意を表し、ご長寿を祝福する目的で上三宮町敬老会を開催いたします。対象者（77歳以上）のみなさまには、地域交流の場となり楽しい時間を過ごしていただけるよう様々な企画をご用意しておりますので、ご近所お誘いあわせの上、ぜひご出席ください。

【日時】 令和8年8月29日（土）11時より

【場所】 上三宮公民館 多目的ホール



*当日は、各地区をバスにて送迎いたします。（出席者には後日、時間と場所をお知らせいたします。）

喜多方発21世紀シアター

～人形劇団どむならん～

「ブヒブヒのおつかい ちゃ～んとできるかな？/あそぼ!あそぼ!」

【日時】 8月10日（月）午前10時～

【会場】 上三宮公民館

子豚のブヒブヒは、お母さんに「キノコを採ってきて」と頼まれ森へ出かけます。でもちゃんと話を聞いていなかったの、どのキノコを採ればいいのかわかりません。ちゃ～んとキノコを採れるかな？他にもおいしい桃や薬の実を採りに行く、ブヒブヒの冒険をお楽しみください。



喜多方発21世紀シアター：8/7（金）～8/10（月）開催 会場：喜多方プラザ 他

チケット → フリーパス5,000円 1日券3,000円 回数券5枚綴り4,000円 1公演券1,000円

※当日、会場でチケットが買えますので、直接ご来場ください。

ふるさと 上三宮

講演会「三島神社 農耕絵馬～ふるさと上三宮の、古くて、新しい喜多方の宝～」

【日時】 9月2日（水）午前10時～午前11時30分

【会場】 上三宮公民館 和室

【内容】 福島県指定民族文化財に指定された農耕絵馬について

※三島神社へ移動し、現地説明もあります！

【講師】 小澤 弘道 氏（日本民族建築学会評議員）

【申込み】 8月31日（月）まで公民館へご連絡ください。

三島神社に伝わる「太々神楽」は、江戸時代初期の元和7年（1621年）に伝えられた福島県の重要無形民俗文化財です。毎年9月9日の祭礼で奉納され、動きの静かな「左右の舞」や余興的な「釣漁の舞」など全12番の伝統的な舞が演じられます。



◎上三宮みらい塾 上三宮小学校 PTA 教育講演会が行われました！

7月3日（金）目黒せい子氏（NPO 法人マイウェイ代表）をお迎えして「自立神経を整える大切さ～ヨガにチャレンジ！身体をほぐして笑顔いっぱい～」と題して自身の経験を交えてお話していただきました。その後、実際にヨガを体験し様々なポーズにチャレンジしました。体験後は、疲れやストレスが軽減され心がスッキリ！心が整うことでやる気が起こり気持ちも前向きになれることを感じとっていました。



みなさん、暑い中ありがとうございました!



◎交通安全協会上三宮分会～交通危険箇所の草刈実施～

7月4日(土)夕方、会員の方々に青々と生い茂った雑草を刈っていただき、見通しの悪かった町内の交差点の視界が良くなり、通りやすくなりました。また、公民館前の草刈りも併せて行っていただき、来館者も気持ちよく利用できます。ありがとうございました。



◎上三宮町遺族会 ～忠霊碑清掃 実施～

7月19日(日)早朝から、役員の方々による忠霊碑周辺の清掃を行いました。また、児童クラブや公民館周辺の草刈りもしていただき、伸びた草木もスッキリきれいになりました。ありがとうございました。
なお、8月2日(日)には戦没者慰霊祭が執り行われる予定です。



◎上三宮町交通安全標語 ～最優秀作品表彰式～

7月13日(月)小学校の朝の会において、交通安全協会上三宮分会の田澤義行分会長より賞状を授与いたしました。作品には、「自分の家族や地域の人たちが交通事故にあってほしくない。」という子ども達からの願いが込められています。交通ルールを守って安全第一を心がけてくださいね。



☆ 公民館講座の様子 ☆

～楽しく学ぶ奏筆教室～

7月2日(木)に第2回目が開催されました。今回は、「蓮の葉の上に寝転ぶカエル」と「真ん丸スイカ」に挑戦しました。描く人の色使いや筆圧によって味わいが様々。完成した作品をお互い鑑賞することで発見があり、とっても楽しいですよ。

※興味のある方は、いつでも申し込み可能です。公民館までご連絡ください。



上三宮小学校・支え合い会議・まちづくりで植えたマリーゴールドが元気に育っています!

暑さにも負けず頑張ってます!



★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★ 8月公民館スケジュール ★★★★★★★★★★★★★★★★★★

2日(日)	上三宮町戦没者慰霊祭	10:00	18日(火)	館長協議会	10:00
4日(火)	手わすらすっぺ	9:30	21日(金)	にこにこ卓球教室	9:30
5日(水)	わいわい塾(移動学習)	8:50	22日(土)	区長会 草刈	6:00
6日(木)	生活支援支え合い会議	13:30	24日(月)	ハッピーライフ健康教室	10:00
6日(木)	行政区長会	15:00	25日(火)	朝のあいさつ運動(子ども会・青少年育成)	7:30
7日(金)	民生児童委員会	9:00	25日(火)	癒っと時間	10:00
7日(金)	にこにこ卓球教室	9:30	25日(火)	歌ってみっ会	13:00
7日(金)	防犯協会上三宮支部総会	19:00	26日(水)	上三宮小クラブ活動(手芸)	14:20
10日(月)	21世紀シアター	10:00	28日(金)	にこにこ卓球教室	9:30
17日(月)	ハッピーライフ健康教室	10:00	29日(土)	上三宮町敬老会	11:00
18日(火)	手わすらすっぺ	9:30	31日(月)	ハッピーライフ健康教室	10:00



《 窓口不在のお知らせ 》



8月13日(木)・14日(金)は、窓口不在となります。

ご不便をおかけしますが宜しくお願い致します。

※なお、施設は通常どおり使用可能です。

2次元コードから市内の公民館だよりがカラーで閲覧できます。ぜひ、ご活用ください。

