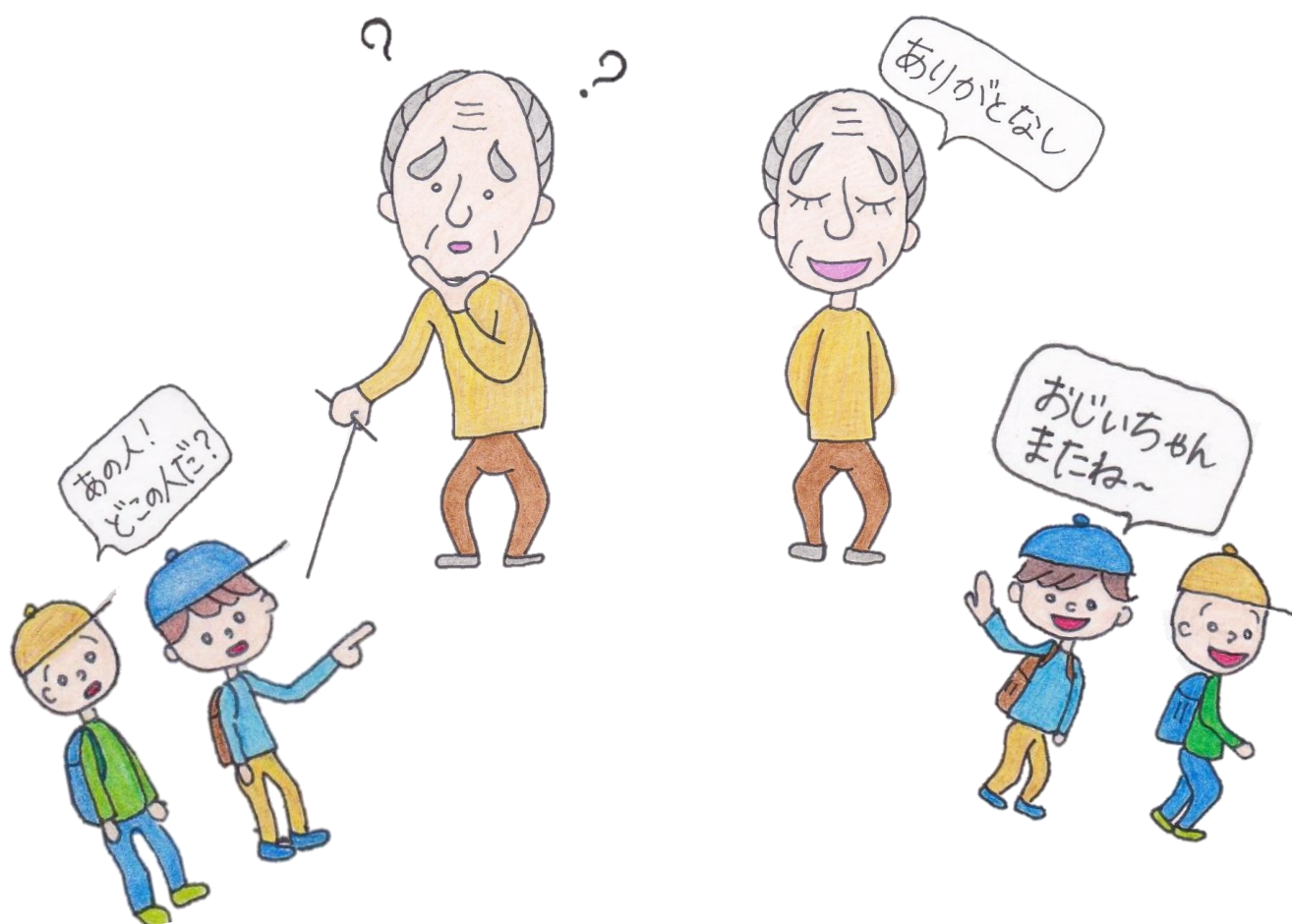
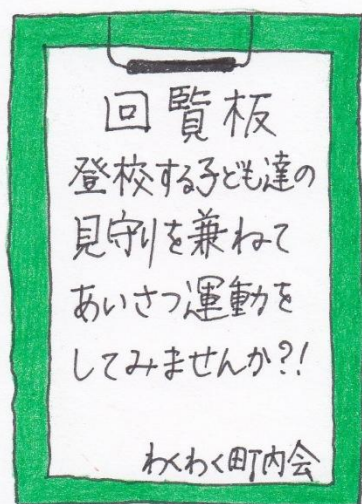


あなたはどちらの未来を選びますか？

～普段の挨拶から始めよう ver.～

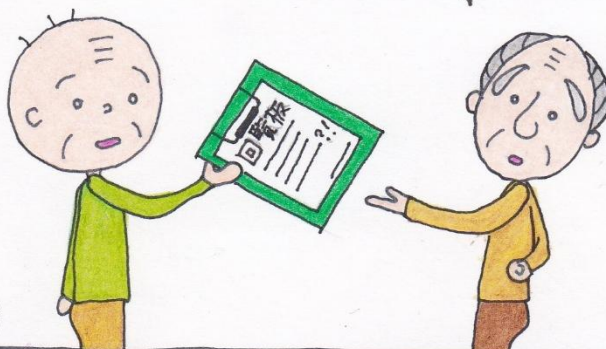




①

飯豊さんよ
やってみっかよ?!

ほお〜
どうすんべな〜



②

誰も、何もしなかった

③

場合 ↓

あいさつ運動
やんのかよ?

めんどくせーなあ
テレビ見てる方が
いいなあ〜



③-1

参加して

続けてみた場合 →

④

2年後の
ある夕方

はあさん
どこさ
行ったんだ?

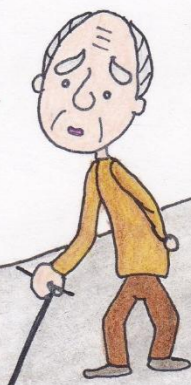
?



③-2



はあさん
どこさ行っち
まったにべ?

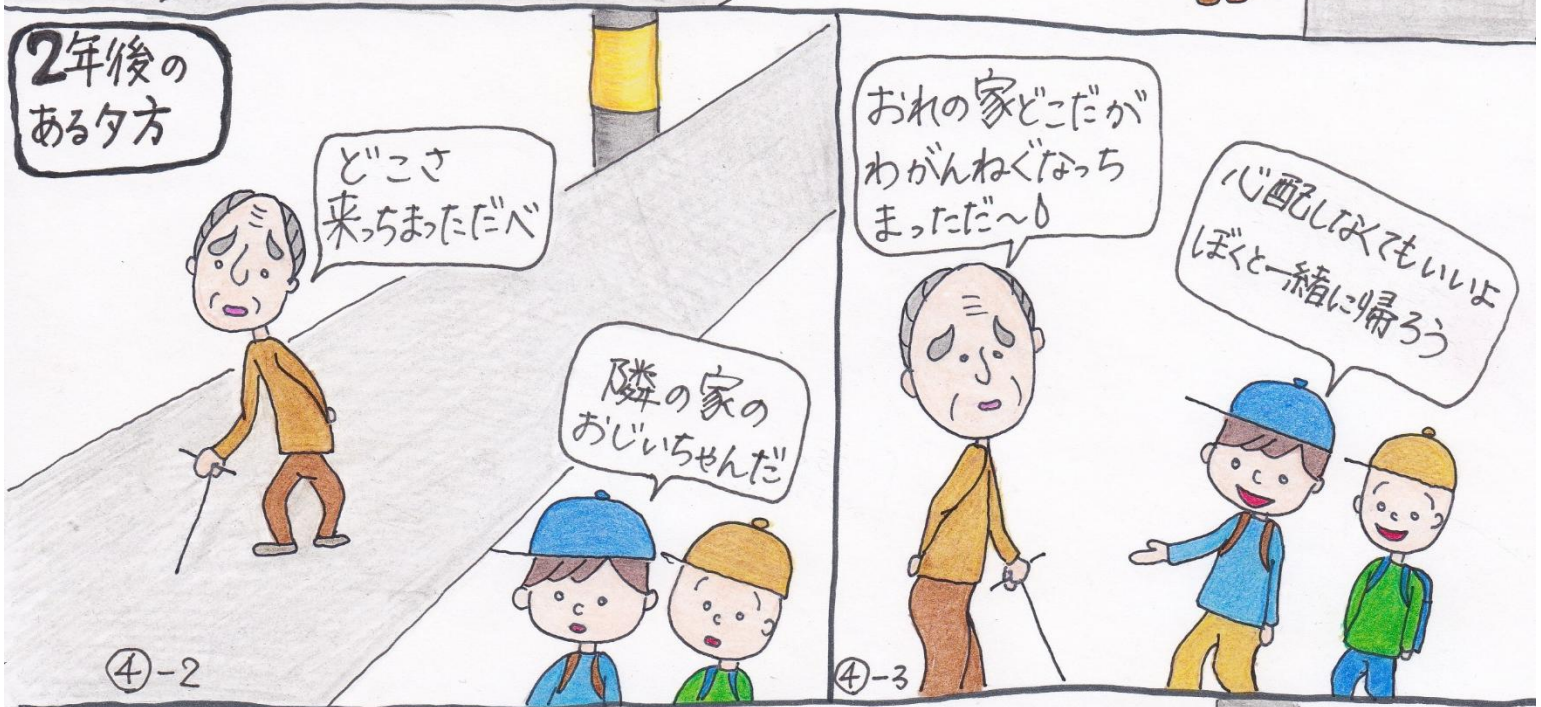
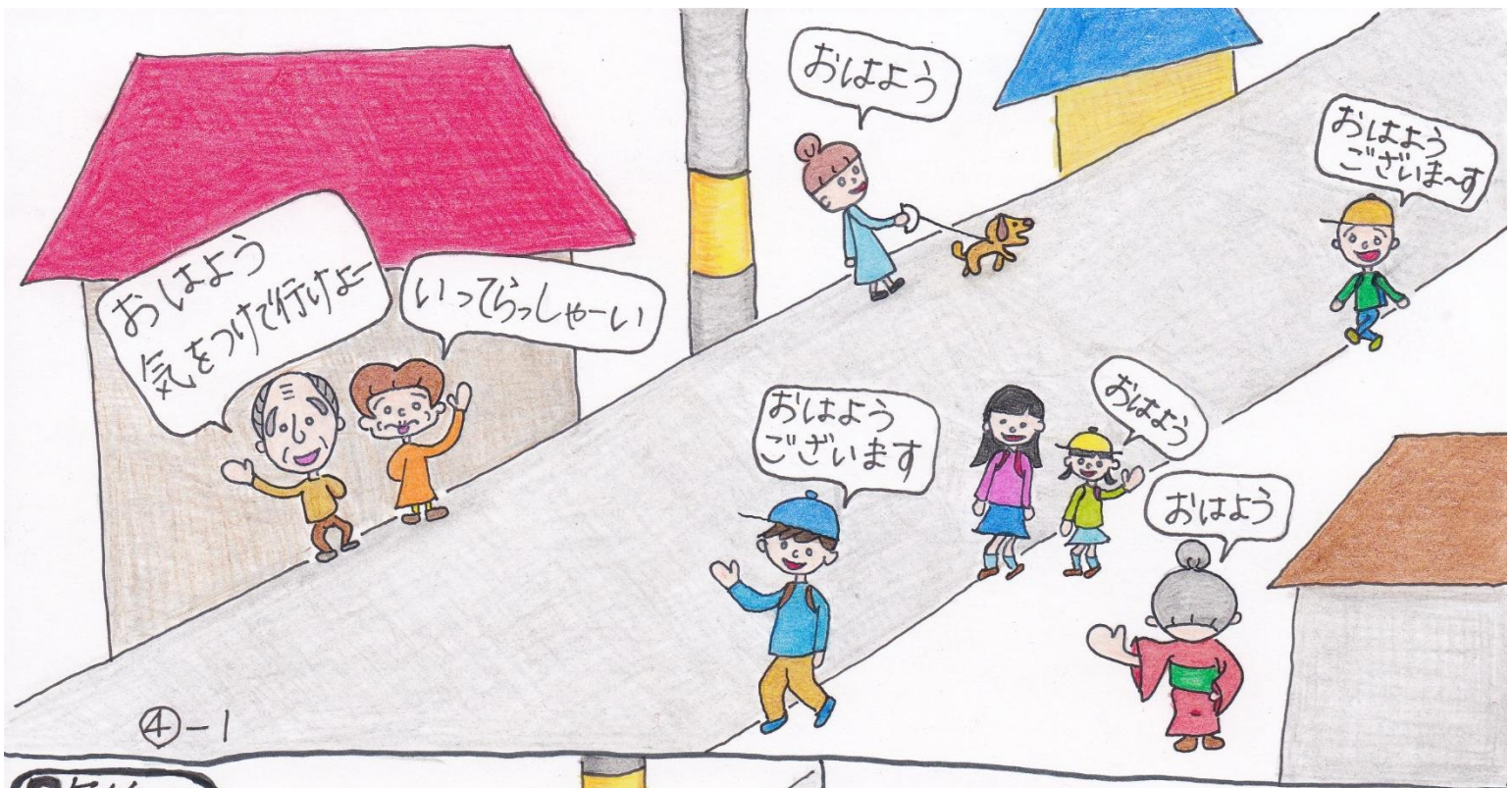


あの人!
どこの人だ?

えー!
見たことねー!

飯豊さんは
一体どうなってしまうのでしょ...

③-3





地域で役割を持って活動することは、
生きがいや介護予防につながり
自分自身の未来を明るく
健康的なものにしていきます

お互いを思いやり、見守り合って支え合える
そのような地域なら安心して在宅生活を
送れると思いませんか

未来の自分のために、今からできることを
一緒に考えてみませんか

製作 喜多方市 高齢福祉課 地域包括ケア推進班
〒966-8601
喜多方市御清水東 7244 番地 2
0241-24-5242
2026 年 4 月改訂