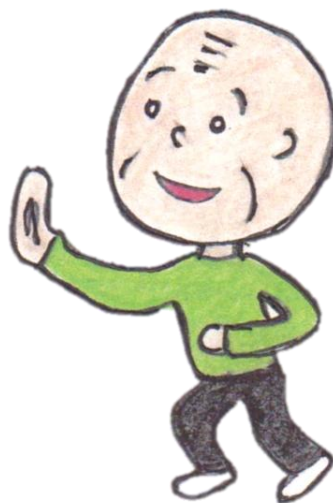


あなたはどちらの未来を選びますか？

～きょういく・きょうよう ver.～

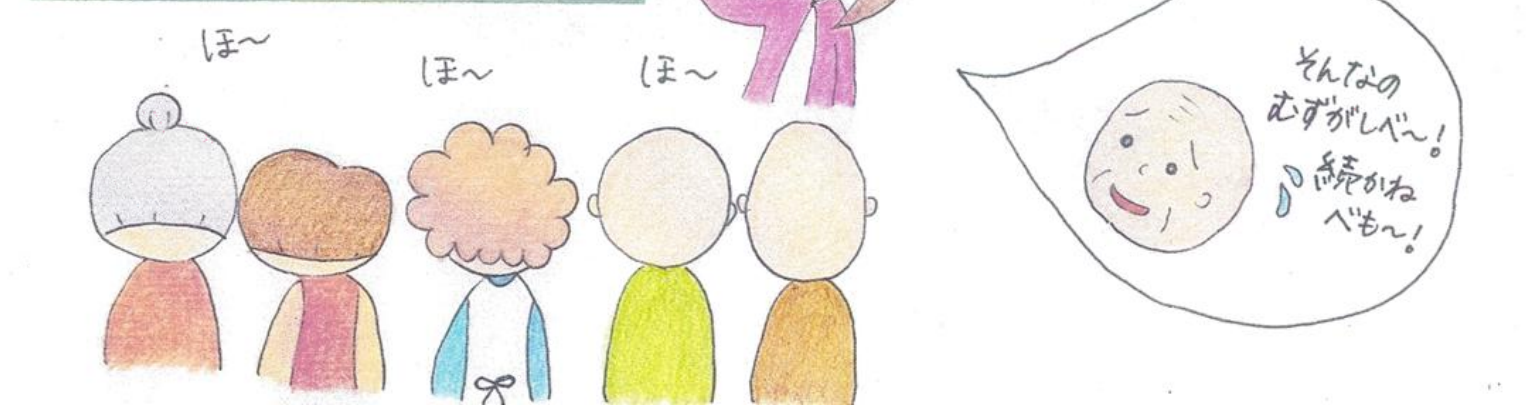




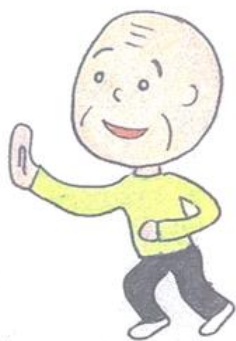
日々の生活に大切なこと・・・

きょういく⇒今日行くところがある
きょうよう⇒今日用事がある

人との交流が「きょういく・きょうよう」
につながります！



つながりを意識
していた場合の
7年後...



なにも
しなかった場合の
7年後...

ハレさんは
施設さ入所
しちゃったべし...



フミさんは
デイサービスさ行く日
が増えっちゃった
べしな〜



キヨミさんは
東京に住んでる
息子さんとこさ
行っちゃったし...



さみしいな〜
たんも
やっことねくて
たじよすんべ...



ミヨ子さんは
転んで
骨折して
入院に
なったたど〜





地域で役割を持って活動することは、
生きがいや介護予防につながり
自分自身の未来を明るく
健康的なものにしていきます

お互いを思いやり、見守り合って支え合える
そのような地域なら安心して在宅生活を
送れると思いませんか

未来の自分のために、今からできることを
一緒に考えてみませんか

製作 喜多方市 高齢福祉課 地域包括ケア推進班
〒966-8601
喜多方市御清水東 7244 番地 2
0241-24-5242

2026 年 4 月改訂