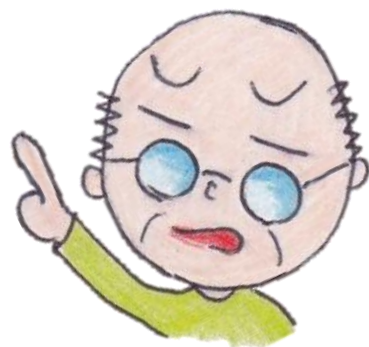
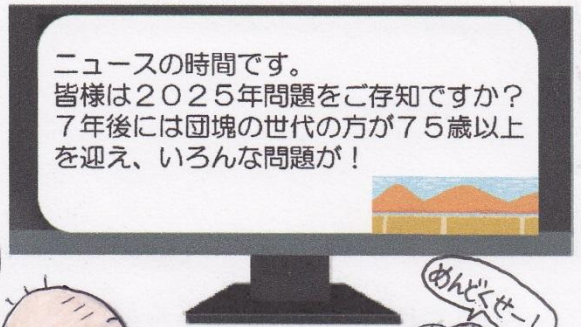
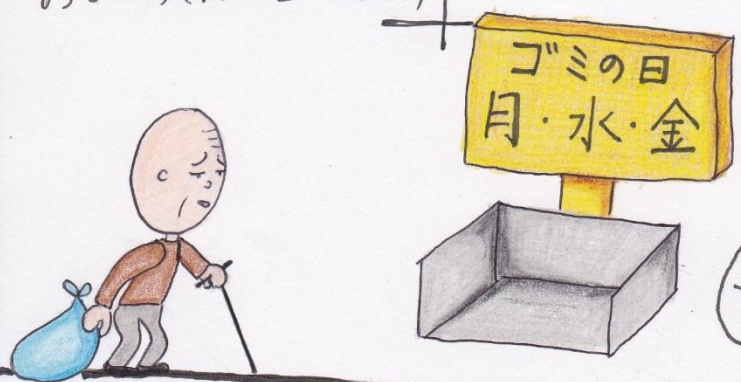


あなたはどちらの未来を選びますか？



ある日曜日！
おじいちゃんがゴミを出す！



そんな
条件ねー！

めんどくせー！

しらねー！



3



2



5

7年後。。。



区長さん

4



6

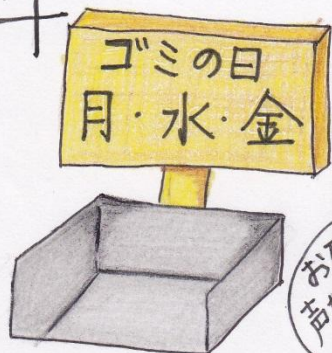


ある日曜日!

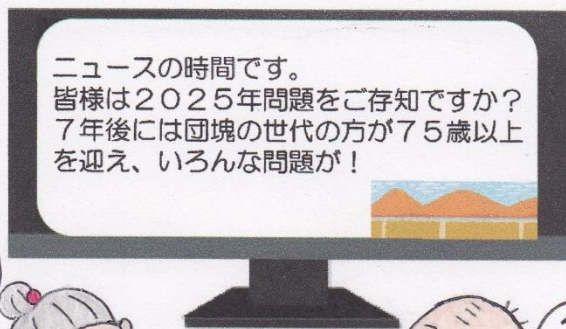
おじいちゃんがゴミを出す

わくわく町の場合・・・

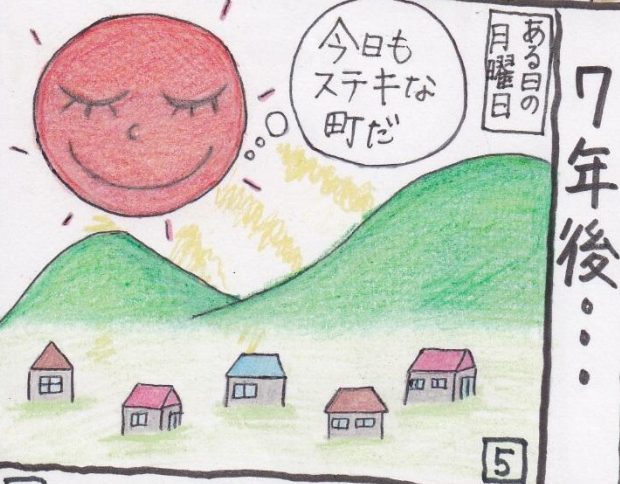
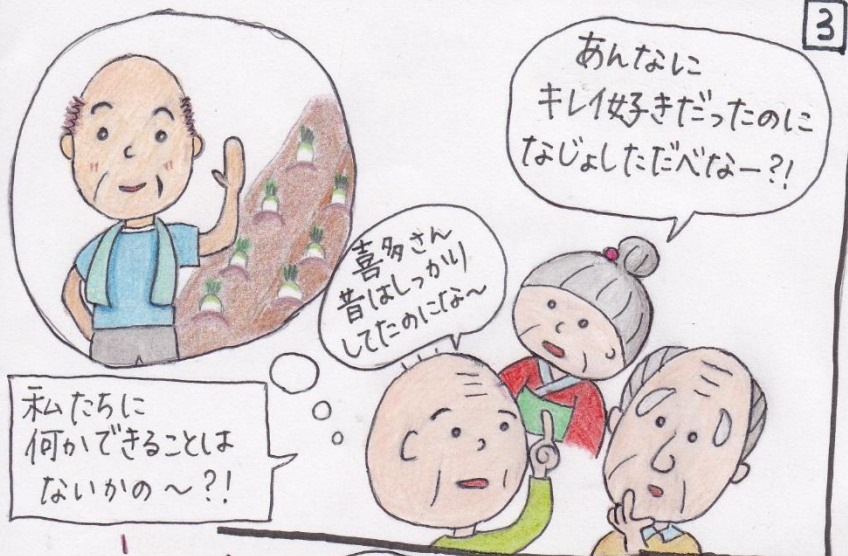
1



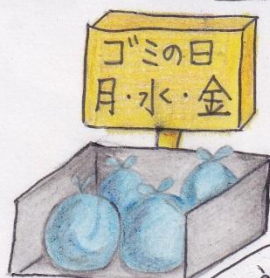
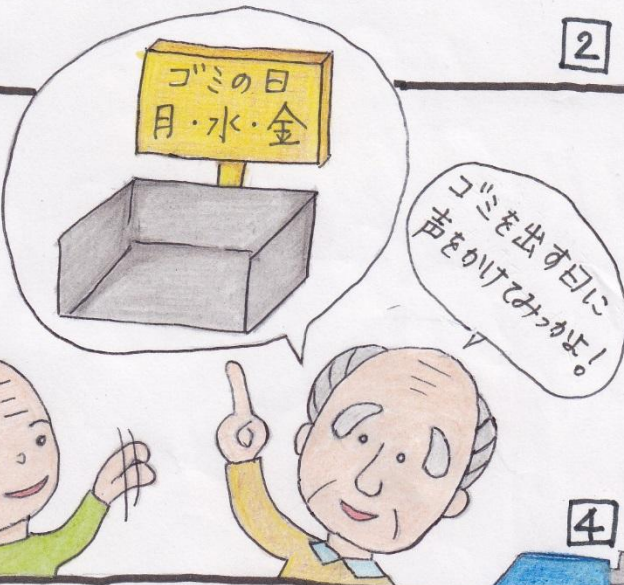
お互い
声かけて
いくべな〜!



ニュースの時間です。
皆様は2025年問題をご存知ですか?
7年後には団塊の世代の方が75歳以上
を迎え、いろんな問題が!



んだな〜!



おはようございます
ゴミあれば持って
行きますよ〜!





地域で役割を持って活動することは、
生きがいや介護予防につながり
自分自身の未来を明るく
健康的なものにしていきます

お互いを思いやり、見守り合って支え合える
そのような地域なら安心して在宅生活を
送れると思いませんか

未来の自分のために、今からできることを
一緒に考えてみませんか

製作 喜多方市 高齢福祉課 地域包括ケア推進班
〒966-8601
喜多方市御清水東 7244 番地 2
0241-24-5242

2026 年 4 月改訂