

みんなで考えよう「precon」のこと

ふくしま PRECONCEPTION SEMINAR 2026

セミナー
現地参加者特典

参加されたみなさまに、
「precon」啓発グッズを
差し上げます！
※イラストはイメージです。



入場無料

事前申込制

※申し込み期限：2026年7月24日(金)

定員 現地参加 100名 オンライン参加 200名

※オンラインでの参加は奨励金の対象外となります。

日時 2026年 8月3日月 13:30~15:35
(開場 13:00~)

会場

郡山市労働福祉会館
3階大ホール

郡山市虎丸町7-7

※会場は駐車場が混み合う場合がございます。(駐車場:約100台)
公共交通機関のご利用に協力をお願いいたします。

preconセプションケアとは

性別を問わず、適切な時期に、性や健康に関する正しい知識を持ち、
妊娠、出産を含めたライフデザイン(将来設計)や将来の健康を考え
て健康管理を行うヘルスケア。

TIME SCHEDULE

13:00	開場
13:30	開会 主催者あいさつ等
13:35	基調講演 60分 『preconセプションケアの手引き ～preconを当たり前の世の中に～』 講師…………… 国立成育医療研究センター 女性の健康総合センター preconセプションケアセンター 医長 女性総合診療センター女性内科 医長 三戸 麻子 医師
14:35	休憩 10分
14:45	パネルディスカッション 50分 『preconセプションケアを社会にどう広げるか ～それぞれの立場でできること、その先に見える課題～』 ・国立成育医療研究センター 三戸 麻子 医師 ・株式会社 エフコム 専務取締役 二瓶 幸恵 氏 ・郡山商工会議所青年部 副会長 高橋 智樹 氏 ・県内大学生
15:35	終了

国立成育医療研究センター
女性の健康総合センター
preconセプションケアセンター 医長
女性総合診療センター女性内科 医長

三戸 麻子 医師

2011年より国立成育医療研究センター
周産期・母性診療センター母性内科勤務。
preconセプションケアセンターの
立ち上げに尽力し、precon啓発に
つとめている。

総合司会 鈴木 美伸
フリーアナウンサー



主催 福島県 子ども未来局
子育て支援課
共催 郡山市

お問い合わせ
ふくしまpreconセミナー運営事務局(福島民友新聞社内)
【TEL】024-523-1457(受付 平日 10:00~17:00)
【FAX】024-523-1681
【E-mail】info@fukushima-precon.com

ホームページから
お申込みはこちら



知って欲しい「プレコンセプションケア」のこと

プレコンセプションケアの
目的は3つ

- ① 若い世代の健康を増進し、より質の高い生活を実現してもらうこと
- ② 若い世代の男女が将来、より健康になること
- ③ より健康な妊娠、出産のチャンスを増やし、次世代の子どもたちをより健康にすること

「プレコン」(プレコンセプションケア)で早い段階から正しい知識を得て健康的な生活を送ることで、
将来の健やかな妊娠や出産、さらには未来の子どもの健康へつなげることができます。

ふくしまプレコンセミナー 出演者プロフィール

基調講演 ※パネルディスカッションにも登壇



三戸 麻子 医師

国立成育医療研究センター
女性の健康総合センター
プレコンセプションケアセンター 医長
女性総合診療センター女性内科 医長

2003年富山医科薬科大学(現富山大学)医学部医学科卒業。2007年慶應義塾大学病院腎臓内分泌代謝内科入局。2011年成育医療研究センター周産期・母性診療センター母性内科/妊娠と薬情報センター、2021~2023年スタンフォード大学医学部Primary Care and Population Health。プレコンの普及を牽引し、その重要性と必要性を説き続けます。

パネルディスカッション 福島県内の大学生1名も登壇予定

株式会社 エフコム



経済産業省が認定する「健康経営優良法人」の取得など健康管理を経営的な視点で戦略的に取り組んでいます。女性社員で構成するワーキンググループ「F-minine(エフミニ)」を中心に女性のキャリア支援と働きやすい環境づくり(育休復帰率100%など)も推進する先進企業です。

郡山商工会議所青年部



郡山商工会議所青年部

「郡山商工会議所青年部中期ビジョン2025-2029」では、政策提言のテーマを「若者が働きやすく、人生を描けるまちへ」としました。政策提言として掲げているのがプレコンセプションケアです。郡山商工会議所青年部は行政、医療、企業を繋ぐ「ハブ」となって、地域全体で若者を支える文化を共に創り上げ、3年以内に郡山YEG会員企業から60名のプレコンサポーターを輩出し、「プレコン先進都市」を目指しています。

お申込み方法

事前申込制となっているため、参加を希望される方はホームページのお申し込みフォームまたはFAXにてお申し込みください。※申し込み期限:2026年7月24日(金)

ホームページから

下記アドレスまたは二次元コードから申し込みフォームへ記入してお申し込みください。
<https://fukushima-precon.com/seminar/>



FAXから

下記記入欄に必要事項をご記入の上、そのままFAXでお送りください。

福島県 女性活躍・働く世代の健康づくり推進奨励金について

福島県では、県内事業所の人材確保や働く世代の健康増進のため、女性の健康づくりや働きやすい職場づくりに取り組む事業所に対して、予算の範囲内で奨励金を交付します。

健康づくりの
取組

30【最大】万円

ふくしま
健康経営優良事業所
の認定取得

10万円

※1事業所あたり/

=40【最大】万円

令和8年度取組
事業所募集中!

申請期限

各セミナーの1か月後まで

※各セミナー毎に予算の上限を設けております。予算の
上限に達した場合は、申請期限前に受付を終了します。

詳細、お問合せは
こちらから



ふくしまプレコンセミナー 参加申込書

※上記奨励金の申請を希望する場合は、こちらに法人登記簿に記載の商号(社名)・所在地をご記入ください。
※オンラインでの参加は奨励金の対象外となります。

□は該当する項目に✓を入れてください。※いただいた個人情報は本事業のみに使用します。詳しくはHPをご覧ください。

フリガナ	フリガナ
お名前	参加種別 ☐ 一般 ☐ 学生 ☐ 企業 ☐ 学校 ☐ 医療 ☐ 行政
TEL	参加方法 ☐ 現地参加 ☐ オンライン参加
メールアドレス ※キャリア(携帯電話)のメールアドレスはご遠慮ください。	参加人数 人
お住まいの地域 ☐ 県北 ☐ 県中 ☐ 県南 ☐ 会津 ☐ 南会津 ☐ 相双 ☐ いわき	所在地 〒
□上記奨励金の申請を希望します	

送信先 FAX 024-523-1681

ふくしまプレコンセミナー運営事務局
(福島民友新聞社内)
【TEL】024-523-1457(受付 平日 10:00~17:00)

※申し込み数が定員を超えた場合は、
別途、事務局よりご連絡いたします。