

(別紙)

## ニュースポーツ等の種類・用具一覧

2026.7.1 作成

### ①ローイングエルゴメーター 4台

ローイング動作（ボードを漕ぐ動作）のトレーニングマシンです。ローイング動作は全身の筋肉をくまなく使えるため、効率的な有酸素運動をすることができる。

サイズ：約 240 cm×60 cm



### ②カローリング（所要時間約 25 分） 2セット

室内でカーリングができるように考案された「ジェットローラー」を、11m 先のフロアの先端に設けたポイントゾーンを目標に、相手チームと交互に投球し、ポイントを競い合う。

サイズ：ローラー直径 25.8 cm、ポイントゾーン 94 cm×94 cm



### ③クオリティー（所要時間約 20 分） 2セット

アメリカの“ホースシュー”と日本の伝統的な“輪投げ”をミックスして作られた最新輪投げ競技。

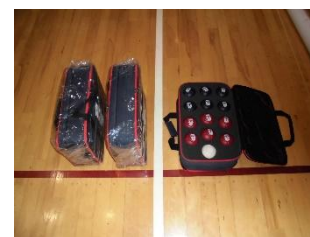
サイズ：75 cm×75 cm×45 cm



### ④ポッチャ・ポッチャシート（所要時間約 30 分） 3セット

ジャックボール（目標球）と呼ばれる白いボールに、赤・青それぞれ 6 球ずつのボールを投げたり、転がしたり、ほかのボールに当てたりして、いかに近づけるかを競う。

サイズ：ポッチャ約 60 cm×30 cm シート約 4m×3m



### ⑤ビーンボウリング（所要時間約 15 分） 4セット

並列にセットされた回転するピンを、プラスチック製の玉で反転させて得点を競う。コントロールやバランスが重要なゲームである。

サイズ：約 100 cm×64 cm×56 cm



⑥ペタンク（所要時間約 30 分） 屋内用 4 セット・屋外用 9 セット  
フランスが発祥のスポーツで、金属製のボールを目標球に向かって投げ合い、より近づけることによって得点を競うゲーム。室内用（ゴム製）もある。

サイズ：約 25 cm×15 cm



⑦キンボール（所要時間約 45 分） 1 セット

直径 122cm、約 1kg の大きなボールを、指定された色のチームが床に落ちる前にレシーブ出来なければ他のチームに 1 点ずつ与えられるゲーム。チームワークと判断力が重要なスポーツ。



⑧インディアカ（所要時間約 25 分） 羽 10 個

インディアカと呼ばれるバドミントンのシャトルコックの大きなものを、6 人制バレーボールのルールに準じて、素手で打ち合うスポーツ。



⑨ラダーゲッター（所要時間約 10 分） 2 セット

ヒモでつながったボールを、ラダー（ハシゴ）目がけて投げ、上手く引っ掛け得点を競う。どちらかが 21 点丁度を取って勝利するまで行う。

サイズ：約 61 cm×68 cm×100 cm



⑩デッキスティックゲーム（所要時間約 30 分） 2 セット

コートには、ミニ・シャフルボード・ゲーム、スティック・陣取り・ゲーム、スティック・カーリング・ゲームの得点エリアが印刷されており、スティック（キュー）とディスクを使って、3 種類のゲームが楽しめる。

サイズ：7.2m×1.2m



⑪ディスクゲッター 9（所要時間約 10 分） 2 セット（ドッチビー 8 個付き）

チームの中で交代して投げ、タテ・ヨコ・ナナメいずれか 1 列にパネルを  
参加人数は 2 名以上とし、先攻後攻に分かれ競技する。

サイズ：約 140 cm×124 cm



⑫クップ（所要時間約 15 分）1 セット

ベースラインの後方からカストピナを 1 本ずつ投げ、各チームが 5 個のクップを持ち相手のクップを倒す。相手陣地のクップを全て倒し、先にキングを倒したチームが勝利となる。全てのクップを倒す前にキングを倒すと負けになる。先攻後攻に分かれ競技する。



⑬フラボール（所要時間 20 分）1 セット

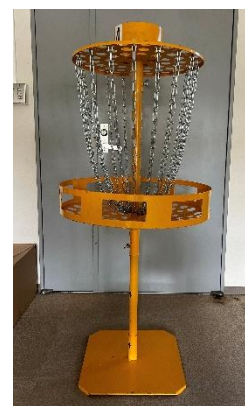
フラボールと呼ばれる変形した柔らかいボールを使い、バレーボールのルールに準じて行うスポーツ。ただし、相手コートから返ってきたボールは、必ずワンバウンドしたあとにレシーブし、3 回以内で再び相手コートへ返す。変形ボールが意外な方向へ弾むため、軌道が読めないことがこのスポーツの面白さである。



⑭ディスクゴルフ 4 個

ゴールとなるバスケット（ターゲット）にディスクをどれだけ少ない投数で入れられたかを競う。遊び目的でも、健康のための無理のない運動としても、大いに楽しめるスポーツ。

⑯フライングディスクと一緒に申請してください。



⑮ディスゲッターフープ 2 個

直径 1 メートル弱のフープに、投げる距離を変えたりしながら、自由自在に楽しむことができる。2 人でフープを挟んでディスクを通しながら何回続くか遊んでみたり、何枚も投げてディスク何枚通過できるかスコアゲームなどでも遊ぶことができる。

⑯フライングディスクと一緒に申請してください。



⑯フライングディスク（20 枚）× 4 個



⑰ソフトフライングディスク（15 枚）× 2 個



⑱ ソフトスティックゲーム（モルック）

数字のピンを倒し、50点ぴったりを目指すシンプルなレクリエーションゲーム。ソフトな素材で安全。室内のみ使用可能。

