

# 山都公民館だより 7月号

令和8年7月1日発行 一第243号一  
 発行 喜多方市山都公民館  
 喜多方市山都町字広中新田 1167 電話 0241-38-2053



## 【山都町体育協会】

5月12日(火)午後7時より公民館多目的  
 ホールで開催され、昨年度の事業報告・会計決  
 算報告・今年度の事業計画・予算について協議  
 し、承認されました。

## 【山都町文化団体協議会】

5月18日(月)午後1時30分より公民館  
 第1・2 研修室で開催され、昨年度の事業報  
 告・会計決算報告・今年度の事業計画・予算に  
 ついて協議し、承認されました。

- 町民運動会実行委員会(6月~10月)
- 第69回町民運動会(9月6日)
- 行政区対抗バレーボール大会(11月29日)
- 行政区対抗ボウリング大会(2月14日)
- ソフトバレーボール大会(2月21日)
- 体育協会表彰式(3月上旬)

- ふるさと山都の文化祭(10月24日・25日)
- 東大和市文化協会との文化交流  
 ※東大和市文化協会が喜多方市を訪問  
 (11月20日・21日予定)
- 研修視察(11月上旬)

<7月のピアノ開放>

★対 象:山都町民(年齢は問わない)※小学生未満は保護者同伴  
 ★演奏時間:一人90分で時間帯は相談の上で決定する。(90分以下も可)  
 ★申込方法:山都公民館の窓口または電話 7月10日(金)までに申し込む。

月日(曜日)	時 間	定 員
7月13日(月)	10:00~16:00	一人90分ずつで4名
7月14日(火)	10:00~16:00	一人90分ずつで4名
7月17日(金)	13:00~16:00	一人90分ずつで2名

## 気軽に楽しく! (9月~12月) そば打ち体験講座 後期コース

## 講 座 生 募 集

そば粉 700g コース(経験者向け)とそば粉 500g コース(初心者向け)に分かれて、山都のそば打ちの基礎やそば資料館等の施設見学、そばの茹で方を学びます。

### そば粉 700g コース(経験者向け)

### そば粉 500g コース(初心者向け)



- ★対 象:市内外(20歳以上)
- ★定 員:10名(経験者対象)
- ★参加費:毎回2,900円(他実費負担あり)
- ★開催日:9月~12月(全4回)  
 土曜日(9/12⊕開講予定)

- ★対 象:市内外(20歳以上)
- ★定 員:10名(初心者対象)
- ★参加費:毎回2,100円(他実費負担あり)
- ★開催日:9月~12月(全4回)  
 土曜日(9/12⊕開講予定)

※定員になり次第、締切ります。申込された方には詳細文書をお送りします  
 ※講座内容は変更になる場合があります。ご了承ください。



お申込は山都  
 公民館まで☆



## 【気軽に楽しく！そば打ち体験講座】

5/2(土)、初心者向けの講座としてスタートしました。そば打ちを学ぶとともに、そば資料館やそばを貯蔵している雪室、乾燥施設を案内していただきました。普段見ることが出来ないの、質問しながら熱心に見学する姿が見られました。そばについて学んだ後に打ったそばは前回よりさらに素晴らしい出来栄でした！次回はそばのゆで方を学びます。



## 【山都で学び隊】



5/15(金)、歴史研究家の岡田峰幸先生を講師にお迎えし、開講式と第1回講座を行いました。

今年度は「耶麻郡の歴史」や「磐梯山」について学びます。秋ごろには移動学習も予定しています。

分かりやすいイラストやクイズもあり、また、身近な場所の出来事なので興味深く、これからの講座も楽しみです。



## 【脳活楽楽(のうかつらくらく)講座】



5/11(月)山都公民館・5/12(火)一ノ木会館・6/19(金)相川会館で今年度もエアロビクス・シナプソロジーインストラクターの蓮沼純子先生を講師にお迎えして、開講式と第1回講座を行いました。脳を混乱させること、できないことが脳の活性化につながるということで、「笑って動いて楽に楽しく」進めていきたいと思ひます。



## 【わくわくウクレレ教室】



5/27(水)、今年度の新規講座として開講しました。ウクレレはハワイアンの印象が強いですが、幅広いジャンルの音楽に対応できて気軽に始められる楽器として注目されています。小学生の頃からウクレレに親しんでこられた鹿目浩先生を講師にお迎えして、受講生9名でチューニングの仕方、弦やフレットの名前、運指の方法などの基本を学び、実際にドレミも弾いてみました。月2回で来年2月までの全19回、コードやアルペジオなども学びながら皆さんで思い思いの曲を楽しく演奏できるように頑張っていきたいと思ひます。



## 【いきいき講座】



5/14(木)、第1回講座は音楽療法を学びました。何気なく歌っていた歌詞の意味や背景が分かると同じ歌でもまた違う感じ方が出来ました。歌いながら体と頭を動かしたり、先生の軽快なトークも相まって楽しい時間でした☆

6/4(木)、第2回講座では(株)ハッピーケアの方にお越しいただき、車いす体験・介護食の試食・日常生活での注意点等を教えていただきました。車いすに乗る側と押す側、それぞれの立場にたつことで気付くことがあり、大変勉強になりました。



## 【大人の遠足】



6/16(火)、郡山市立美術館「大浮世絵展」を鑑賞しました。二代浮世絵師 北斎と広重の約230点の作品は大変見ごたえがあり、参加を楽しみにされていた20名の参加者からは「それぞれ絵のタッチが全然違うね〜」「楽しかった！」「また参加したい！」との感想をいただきました！



LIBRARY

☆図書室より☆  
新しい本が  
入りました



人生が生きやすくなる「性格」の話 自分を知って幸福になる方法/清流出版/小塩 真司



医者が教える栄養学的に正しい 最高の食事術/ダイヤモンド社/田中 越郎



中間淳太の満福台湾ガイド/講談社



おひとりソウルガイド/朝日新聞出版 片桐 圭子



おひとり台湾ガイド /朝日新聞出版 片桐 圭子

〇〇〇 山都公民館 7月の予定 〇〇〇 (変更になることがあります)

1日	水	スポーツ吹矢きたかた山都クラブ(14:00)
2日	木	いきいき講座(10:00)
3日	金	縫ぬいクラブ(9:30) 囲碁会(12:00)
4日	土	
5日	日	
6日	月	俳句会(13:00) 脳活楽楽講座(13:30) ヨガ教室(19:30)
7日	火	囲碁会(12:00)
8日	水	さくら会(13:30) スポーツ吹矢きたかた山都クラブ(14:00) フォトしゃくなげ(18:30)
9日	木	心に虹のおはなし会(9:00)
10日	金	縫ぬいクラブ(9:30) 囲碁会(12:00)
11日	土	スポーツ吹矢きたかた山都クラブ(14:00)
12日	日	
13日	月	
14日	火	郷土史研究会(10:00) 囲碁会(12:00)
15日	水	自然を編む会(8:30) わくわくウクレレ教室(10:00) さくら会(13:30) スポーツ吹矢きたかた山都クラブ(14:00)

16日	木	ほっこり奏筆(10:00)
17日	金	縫ぬいクラブ(9:30) 囲碁会(12:00)
18日	土	
19日	日	
20日	月	【海の日】
21日	火	囲碁会(12:00)
22日	水	スポーツ吹矢きたかた山都クラブ(14:00)
23日	木	山都で学び隊(10:00) 琴の会フレンズ(13:30)
24日	金	縫ぬいクラブ(9:30) 囲碁会(12:00)
25日	土	スポーツ吹矢きたかた山都クラブ(14:00)
26日	日	
27日	月	夏休みおはなし会(10:00) 語りの会山都(13:30) ヨガ教室(19:30)
28日	火	囲碁会(12:00)
29日	水	わくわくウクレレ教室(10:00) スポーツ吹矢きたかた山都クラブ(14:00)
30日	木	ほっこり奏筆(10:00)
31日	金	縫ぬいクラブ(9:30) 郷土史研究会(10:00) 囲碁会(12:00)

〇〇〇 公民館講座 7月の予定 〇〇〇

いきいき講座	2日(⊕)(10:00)
気軽に楽しく！ そば打ち体験講座	4日(⊕)(9:30)
脳活楽楽講座	6日(⊕)(13:30)(山都) ※相川・一ノ木の受講生 の方も参加可能です
わくわくウクレレ教室	15日(⊕)(10:00) 29日(⊕)(10:00)
かなふで ほっこり奏筆	16日(⊕)(10:00) 30日(⊕)(10:00)
山都で学び隊	23日(⊕)(10:00)



喜多方市内公民館の情報は  
こちらからご覧いただけます

心に虹のおはなし会による  
夏休みおはなし会

日時:7月27日(月)  
10:00~11:00  
場所:多目的ホール

絵本の読み聞かせ等  
行います♪

やまとスポーツクラブ  
『トータルスポーツみんなの広場』

日時:7月12日(日)  
9:00~11:30  
場所:山都体育館  
問合せ:やまとスポーツクラブ事務局  
小澤(090-9747-7481)

