

うばどう

地区公民館だより

令和8年7月1日
第204号
発行 姥堂地区公民館
TEL/FAX 27-4106

mail:k.uba@city.kitakata.fukushima.jp



いい感じの漢字講座

古代文字の魅力を味わい尽くす講座。全4回の講座で古代文字の成り立ちを学び、漢字アートともいうべき刻字の作成をします。写真は昨年度作成のストラップです。

- 【日 時】① 7/21(火) 10:00~11:30
② 8/18(火) 9:30~11:30
③ 9/15(火) 9:30~11:30
④ 10/20(火) 10:00~11:30

【講 師】萩原孝先生
【年会費】2,000円(材料費別途)
【定 員】10名
【締切り】7月10日(金)



☆夏の夜空を見てみよう☆

恒例の星の観察会。観察日は上弦の月なので、お星さまもお月様も見える絶好の日。惑星、彗星、銀河好きの皆さま〜ん! 姥堂地区公民館へ集まれ〜!!! お子さんはお家の方と一緒に参加してね☆

- 【日 時】7月22日(水) 19:00~20:30
【講 師】塚原正道先生・高橋善樹先生
【対 象】どなたでも参加OK
【参加費】無料
【定 員】20名
【締切り】7月17日(金)



★雨天時は室内で星のお話を聞きます★
てるてる坊主を作って晴天祈願!

七月十七日は多々方ライメンの日

ちょこっと活動報告

2026 喜多方サザ企画演劇 喜多方発 21世紀シアター



しっかりもののいのうえくん

人形劇団 京芸 おもしろげきじょう

のんびりやのくまざわくん

〜いのうえくんとかまざわくん他2本〜

人形劇のおもしろいを詰め込んだ3本立て!!!

【日 時】8月7日(金) 10:00 開演
【場 所】姥堂地区公民館
【チケット】1公演券 1,000円
※当日券は会場で購入可



【あやめ大学&おつみ学級】 with 一般 people 5/27
郡山市立美術館「北斎・広重 大浮世絵展」を観覧しました。非常に多くの作品数で最後は駆けつけの駆け足観覧。「もっとじっくり観たかったね〜」



【脳トレ講座】 6/5
6月は牧野至公先生の科学工作。ピンポンよく飛ぶ竹とんぼを作りました。「子供の頃を思い出して楽しかったよ〜」



【くまのおはなし】 6/15
ラジオ体操の後、参加した皆さんで熊のお話を聞きました。園児のみさんも熊の鋭い爪や毛皮にビックリ!! 「プーさんはかわい〜いけど本物はあいたくない! なあ」



【健康ハイキング】 6/22
裏磐梯レンゲ沼・中瀬沼周辺を荒井勇先生の案内でゆっくり散策しました。ニッコウキスゲや弦巻陶花、アザミの花が雨に濡れてしっかりと美しく咲いていました!

いいわね!



家族で参加できるイベントもいろいろありますよ!
私は古代文字に興味があるよ!
申込みは姥公まで!

6/7(日) 姥堂地区運動会開催されました!



スマホで読み取り
カラーでもご覧
ください!



オープニングは
姥小有志による
鼓笛パレード!

ご参加いただいた皆様、応援に駆けつけてくださったご近所の皆様、ありがとうございました!
青空に映えるオレンジキャップは役員の皆さまです。大変お疲れ様でした!!



全員集合! 開会式です。
中学生ボランティアの
皆さんもありがとう!

障害物競走
最後の瓶釣りが難易度を
上げる上げる!



お宝?!ひろい



地元消防団と姥小児童
による消火訓練。
「水消火器、発射!!」



7人でチームを
作って「入るまで
帰れまテン!」



チーム対抗リレー
まさかの「来賓チーム」
出走に拍手喝采!!



7月&8月上旬の姥公予定

7月	1日(水)	太極拳ゆったり体操	13:30~	体組成測定
	4日(土)	書道教室	9:30~	小中学生
	7日(火)	脳トレ講座	10:00~	シナプソロジー
	8日(水)	俳句教室	9:30~	
	9日(木)	あやめ大学&むつみ学級	10:00~	くまの話
	10日(金)	ようさいくらぶ(自主サークル)	10:00~	
	11日(土)	グラウンドゴルフ教室	9:00~	
	13日(月)	クラフトバンド教室	9:30~	花結び編み
	15日(水)	太極拳ゆったり体操	13:30~	
	16日(木)	イケおじ塾	10:00~	慶山焼
	17日(金)	ようさいくらぶ(自主サークル)	10:00~	
	18日(土)	書道教室	9:30~	小中学生
	21日(火)	いい感じの漢字講座	10:00~	開講式
	22日(水)	夏の夜空を見てみよう!	19:00~	星空観察
	23日(木)	パッチワーク(自主サークル)	10:00~	
	24日(金)	姿勢美ingピラティス	15:15~	
	25日(土)	グラウンドゴルフ教室(自主練習)	9:00~	
	28日(火)	ニコニコふれあい塾 vol.1	9:15 集合	姥駒堂小6年生
	30日(木)	うばどう kids 探検隊	8:45 集合	じよーもびあ宮畑
8月	1日(土)	書道教室	9:30~	小中学生
	3日(月)	ようさいくらぶ(自主サークル)	10:00~	
	5日(水)	太極拳ゆったり体操	13:30~	
	7日(金)	喜多方発21世紀シアター	10:00~	人形劇

姥堂俳句教室 六月例会より

宮蒲華

姥堂俳句教室

六月例会より

★登山口初体験のピンバッヂ
☆柿の花匂う越後路家族旅 吉田 陽子
☆嬉しそう蛙が薔薇の花に寝る 東條 孝雄
☆句作りは命の光り老の春 武藤 夫美子
★梅仕事無事終えしばし土用待つ 姥堂 うげ枝

姥堂俳句教室はいつでも誰でも参加できます。
一句ひねれば頭と心のストレッツ!
さあ、あなたも一緒にツクールメイト!
詠み人絶賛募集中!!

●編集後記~ヨシエのつぶやき~●

雨に濡れた紫陽花がきれいに咲く季節になりました。先日の運動会では大変お世話になりました。コロナ禍よりこちらは皆で集う、大勢で何かをする、といったことが非情に少なくなりました。地区の運動会も例にもれず、今年も大会長をはじめ実行委員の皆様には企画、実施とご苦労頂きましたが参加者が非常に少なすぎた運動会となってしまいました。時代に合った手法に転換する時期がきているのかもしれませんが。皆で集えるようなアイデアをお持ちでしたら公民館でお茶でも飲みながらお話しませんか…楽しいアイデアお知恵拝借よろしくお願いします。

☆☆のどが渴く前に水分補給しましょう☆☆