

お口の健康づくりは 歯科口腔健診から！

～ 歯科口腔健診はなぜ大事なの？ ～

年とともに筋力や心身の活力が低下していくフレイル(虚弱)。
放置していくことで介護が必要な状況になっています。
早く気づいて対処することで、元の状態に戻るのもフレイルの特徴です。
口の働きの衰え(オーラルフレイル)は、フレイルの早期の特徴として表れます。
75歳・80歳の歯科口腔健診は、**オーラルフレイル**を調べる機会でもあります。

オーラルフレイルとは？

日常生活におけるささいなトラブル(噛む力が弱くなる、物がうまく飲み込めない、
滑舌が悪くなるなど)で口腔機能が低下していく状態のことです。
放置すると、食欲低下や心身の機能の低下に繋がります。

★歯や口腔の検査が **無料** で受けられる方は、
令和7年度(2025年度)中に、**75歳**または**80歳**になられた方
75歳：昭和25年4月1日～昭和26年3月31日生まれ
80歳：昭和20年4月1日～昭和21年3月31日生まれ

★歯や口腔の検査が **無料** で受けられる期間は、
令和8年**6月1日(月)**から**11月30日(月)**まで!

入れ歯の方も
受診できます!

※健診は無料ですが、引き続き治療や要精密検査を行う場合は、費用負担があります。

★実際に歯科口腔健診を受けた方の感想



食後、間食の後には必ず
歯みがきをしていましたが、
歯周病を指摘されたので
歯みがきを今まで以上に
丁寧にするようにしました。

自分の歯をできるだけ長く
使いたいという自分の思い
を、理解して処置をして
頂けることは、とてもありが
たいです。



★歯科口腔健診の検査の内容は裏面をチェック!→

歯科口腔健診の内容

虫歯や歯周病の有無を検査するだけでなく、
お口全体(口腔)の機能も含めた様々な検査を実施します。

歯・歯ぐきの
検査

入れ歯(義歯)
の検査

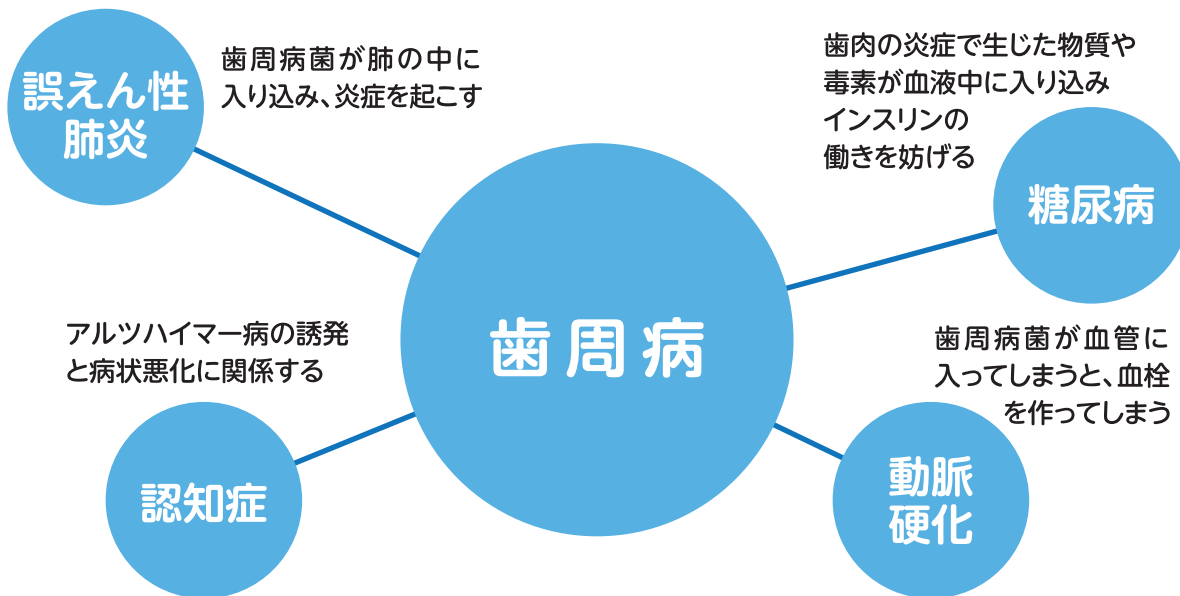
舌や唇の検査

かむ力

飲み込む力

噛み合わせ

歯周病は放置すると…



～歯科口腔健診の効果～

- 健診を受けた**9割**の方が、お口の健康に対する意識が変わった、行動のきっかけになっています。
- 健診後に歯科受診した方**7割**の方が、お口の健康状態が良くなったと感じています。

お口の健康は、毎日の楽しい食事や会話を支え、
病気の予防につながるなど、あなたの健康寿命を延ばします。
悪くなる前にぜひ歯科口腔健診を受診しましょう。