

# 喜多方市 生涯学習登録講師リスト

(令和8年6月1日現在)

## 13 美容・健康に関すること

講師番号	氏名	フリガナ	肩書	指導内容など	対象者						
					子ども	青少年	一般	親子	高齢者	その他	その他の内容
4	穴沢 亜紀	アナザワ アキ	英会話指導員	スキューバダイビングインストラクター、フラダンスライセンス取得中、中学、高校英語教員免許	○	○	○	○	○		
7	綾田 多美子	アヤタ タミコ	笑いヨガティーチャー	笑いを呼吸と見立てて誰にでもできる健康体操にしたのが笑いヨガ。笑いヨガは有酸素運動です。			○		○		
26	大竹 力	オオタケ チカラ	ふくしま認定ツーリズムガイド、国立磐梯青少年交流の家研修指導員	登山、トレッキング、健康ウォーキングガイド等	○	○	○	○	○		
27	大竹 麦	オオタケ ムギ	鍼灸師	東洋医学を通じた健康や運動について	○	○	○	○	○		
29	大野 久美子	オオノ クミコ		よもぎバックワークショップ、ハーブキャンドルワークショップ、ハーブリーディング®、温活の大切さ、ハーブの香りの力をお伝えします。セルフリフレソロジー講座				○	○	○	
36	折笠 香織	オリカサ カオリ	Natural Comfortable Life Karin、ミネラルバランス食養士	ミネラル醗酵食、生米料理、生米お菓子作り、エッセンシャルオイルで身体や心を整えるケア(ブレンドウォーター、リップ作り、ハンドクリーム)	○	○	○	○	○	○	
53	倉兼 れい子	クラカネ レイコ	ダンスインストラクター	ダンス・ヨガ	○	○	○	○	○		
56	健康増進館きらら	健康増進館きらら	健康増進館きらら 機能訓練指導員、スポーツインストラクター	変形性膝関節症や腰痛予防、姿勢改善、転倒予防、筋力向上、脳トレ				○		○	
60	小林 悦子	コバヤシ エツコ	健康コンサルタント	健康コンサルタント、食育料理、スムージー講座、塗り絵セラピー	○	○	○	○	○	○	子育てに悩んでいる人、食のことで悩んでいる人
65	齋藤 清子	サイトウ キヨコ	やましたひでこ公認断捨離®トレーナー	モノの片づけだけではなくモノを通して、自分の思いを問い直すことで、住まいが整い、ココロも調っていく新片づけ術をお伝えいたします。	○	○	○	○	○	○	
66	齋藤 久美子	サイトウ クミコ	在宅歯科衛生士	子どものブラッシング指導、講話。高齢者の方への介護予防教室(歯科)。幼児はエプロンシアター。お料理、おやつ作りなど、健康話。	○	○	○	○	○	○	
88	菅野 美恵子	スガノ ミイコ	カウルフラスタジオ・ライロアタヒチ 主宰	フラダンス、タヒチアンダンス	○	○	○	○	○		
92	鈴木 史江	スズキ フミエ	コンディショニングトレーナー	健康維持・増進のための運動、ヨガ、テーピング、発育発達のための運動(あそび)、スポーツパフォーマンスアップのためのトレーニング	○	○	○	○	○	○	スポーツ選手
102	玉水 まどか	タマミズ マドカ	ヨガインストラクター	パワーヨガ(アシユタンガヨガ) リラクゼーションヨガ、アロマヨガ、快眠ヨガ				○			
104	塚原 めぐみ	ツカハラ メグミ	ベビーマッサージ講師	妊婦さん未就学児向けの様々な講座を開催しております。フォト撮影も可能です。大人向けの癒しサロン、リフレソロジーもあり。高齢者向けリフレソロジー。(おくるみタッチケア、ベビーマッサージ、ベビースキンケア、ファーストサイン、ファーストトーク、リフレソロジー、フォトグラファー)	○		○	○	○		
105	TSU♡YA	ツヤ	・ヨガインストラクター・ZUMBAインストラクター・ルーシーダットンインストラクター		○		○	○	○		
123	蓮沼 純子	ハスヌマ ジュンコ	(JWI認定)エアロビクスインストラクター (シナプソロジー認定)シナプソロジーインストラクター	・エアロビクス(有酸素運動)・シナプソロジー(脳活性化トレーニング)・幼児から高齢者まで運動する楽しさを伝えていきたい	○	○	○	○	○		
131	福田 沙織	フクタ サオリ	ネイリスト		○				○		

## 喜多方市 生涯学習登録講師リスト

(令和8年6月1日現在)

### 13 美容・健康に関すること

講師 番号	氏名	フリガナ	肩書	指導内容など	対象者						
					子 ども	青 少 年	一 般	親 子	高 齢 者	そ の 他	その他の内容
134	星 久美子	ホシ クミコ	栄養士、健康管理士一般指導員、喜多方市介護相談員、子供の居場所"れんが"副代表 家庭支援チームもも副代表	栄養士また健康管理士として生活習慣病の予防医療や育児、子育ての小さい頃からの栄養指導を具体的にお話します。	○			○	○		
143	武藤 忍	ムトウ シノブ	日本化粧品検定1級、元美容部員、日本化粧品検定協会員	メイクアップサービスでみんなを元気にします。美眉講座基本を教えたりなど。お子様にはボディペインティングについて。	○	○	○		○		
146	室井 つな子	ムロイ ツナコ	バランス料理マイスター	心と体を健康維持していくための話、ヘルシーバランスクッキング	○	○	○	○	○		
166	渡部 美羽	ワタナベ ミワ	フラワーアレンジメント講師、フラワーデザイナー	①生きがいができ人間関係が広がる②アレンジの作る楽しみ贈る喜び飾るうれしさのサポート③資格取得から社会貢献、独立のサポート	○	○	○	○	○		