

喜多方市 生涯学習登録講師リスト

(令和8年6月1日現在)

6 育児・子育てに関すること

講師番号	氏名	フリガナ	肩書	指導内容など	対象者						
					子ども	青少年	一般	親子	高齢者	その他	その他の内容
2	青山 尚樹	アオヤマ ナオキ	ボードゲームインストラクター、パソコン・スマホ講師、コンテンツクリエイション講師	ボードゲームとは、サイコロ・カード・コマなどを使って遊ぶゲームの総称です。知育や教育的効果(思考力、コミュニケーション力、社会性向上ほか)や認知症予防などの観点で、学童・部活動・ケアホームはじめ各所で導入されています。幼児から高齢者まで、幅広い世代と一緒に楽しめるボードゲームの楽しさを、体験会などを通じてお伝えします！	○	○	○	○	○		
36	折笠 香織	オリカサ カオリ	Natural Comfortable Life Karin、ミネラルバランス食養士	ミネラル醗酵食、生米料理、生米お菓子作り、エッセンシャルオイルで身体や心を整えるケア(フレンドウォーター、リップ作り、ハンドクリーム)	○	○	○	○	○		
48	木村 真由美	キムラ マユミ	親業訓練インストラクター、県家庭教育インストラクター	子供の話の聞き方、親の思いの伝え方などのコミュニケーションの方法を紹介し、体験してもらいます。				○			
52	熊谷 まゆみ	クマガイ マユミ	社会福祉士	子育てをしている親の支援・応援メッセージ。高齢者の生き生き応援メッセージ。					○	○	
58	幸田 久美子	コウダ クミコ	喜多方市家庭教育支援チーム“もも”代表、勉強室・さくら組副代表	中江藤樹の「五事を正す」の教えをひもとく。現在の生活にあてはめる。子育てについて、いつも心掛けたい事を提案。人権に触れる。				○			○ 保護者
60	小林 悦子	コバヤシ エツコ	健康コンサルタント	健康コンサルタント、食育料理、スムージー講座、塗り絵セラピー	○	○	○	○	○	○	子育てに悩んでいる人、食のことで悩んでいる人
66	齋藤 久美子	サイトウ クミコ	在宅歯科衛生士	子どものブラッシング指導、講話。高齢者の方への介護予防教室(歯科)。幼児はエプロンシアター。お料理、おやつ作りなど、健康話。	○	○	○	○	○		
87	菅井 一良	スガイ カズヨシ	喜多方市元教育長、校長	人づくり指針や市民憲章策定に関わる。藤の木会藤樹学役員、不登校、親子関係等、家庭教育に関わる相談 就学時検診時に「小学校入学時までの子育て」「子どもの成長を育む父母の役割」などの講話。 あいづっ子宣言、人づくり指針、市民憲章策定に関わった者としての願い。	○		○	○			
92	鈴木 史江	スズキ フミエ	コンディショニングトレーナー	健康維持・増進のための運動、ヨガ、テーピング、発育発達のための運動(あそび)、スポーツパフォーマンスアップのためのトレーニング	○	○	○	○	○	○	○ スポーツ選手
95	高橋 克幸	タカハシ カツユキ	ボードゲームインストラクター	外国(主にドイツ)のアナログゲーム全般のルール説明、試遊。子どもから大人まで、幅広い年代の方が楽しめます。	○	○	○	○	○		
104	塚原 めぐみ	ツカハラ メグミ	ベビーマッサージ講師	妊婦さん未就学児向けの様々な講座を開催しております。フォト撮影も可能です。大人向けの癒しサロン、リフレクソロジーもあり。高齢者向けリフレクソロジー。(おくるみタッチケア、ベビーマッサージ、ベビースキンケア、ファーストサイン、ファーストトーク、リフレクソロジー、フォトグラフィ)	○		○	○	○		
105	TSU♡YA	ツヤ	・ヨガインストラクター・ZUMBAインストラクター・ルーシーダットンインストラクター		○		○	○	○		
134	星 久美子	ホシ クミコ	栄養士、健康管理士一般指導員、喜多方市介護相談員、子供の居場所“れんが”副代表 家庭支援チームもも副代表	栄養士また健康管理士として生活習慣病の予防医療や育児、子育ての小さい頃からの栄養指導を具体的にお話します。	○			○	○		
146	室井 つな子	ムロイ ツナコ	バランス料理マイスター	心と体を健康維持していくための話、ヘルシーバランスクッキング	○	○	○	○	○		
148	谷澤 知里	ヤザワ チサト	マーブルアートマイスター、ワイヤーアートパイザー	育児・子育てなどを通して物作りの楽しさを体験してもらいたい	○		○				