

駒形地区公民館だより



令和8年6月1日

発行：駒形地区公民館

# こまちちゃん通信

喜多方市塩川町中屋沢

字竹の花1372-1

第73号

TEL/FAX 0241-27-8515

**募集中!**

～生涯学習推進特別事業～

大人のための租税教室

## 老後の税にまつわる話

税の基本を理解し実践することで、手元に残るお金を増やしながらか、安心した生活を送ることが可能となります。高齢者にとって税金対策は経済的な安心を得る重要な手段であり、講師の先生の話を通じて直接聞くことが最適です。ぜひこの機会に大変重要な内容を学んで下さ。後悔しませんよ!

日時：6月22日(月) 10時～11時半

場所：駒形地区公民館 多目的ホール

講師：内藤 恒久氏 (内藤恒久税理士事務所 税理士)

定員：20名 どなたでも

参加費：無料

申込み：6月15日まで公民館へご連絡ください ☎27-8515



駒形健幸塾

1回目

～健康づくりサポートチームとの連携事業～

## 若年性認知症について

この講座の目的は、健康や医療に関する情報を入手・理解・評価・活用し、自分や身近な人の健康に目を向け、対応できる能力を高めて頂くことです。この機会にされ、新たな知識を身につけませんか!

日時：6月23日(火) 10時～11時半

場所：駒形地区公民館 和室

講師：原 雅幸氏 (公益財団法人星総合病院 福島県若年性認知症支援コーディネーター)

定員：20名 どなたでも

参加費：無料

申込み：6月15日まで公民館へご連絡ください ☎27-8515



人づくり指針推進事業 講話会

## 駒形田中地区御田植えについて

コロナウィルス自粛のため中止となっておりました田中集落の御田植が、御田植保存会のご尽力と駒形小学校のご協力により、R7年度より復活しました。船森稻荷神社の御田植と身近な農業遺産他との関連の講話です。駒形の歴史に触れてみませんか?!

日時：6月24日(水) 10時～11時

場所：駒形地区公民館 和室

講師：小澤 弘道氏 (民族芸能を継承するふくしまの会理事)

定員：20名 どなたでも

参加費：無料

申込み：6月15日まで公民館へご連絡ください ☎27-8515



# 募集中! ふるさと健康ウォーキング ～歩いて知ろう!～

631年の時を経て、今なお素掘り状態で水田に用水を供給する堰を、地元ガイドさんと一緒に歩きましょう!今回はコースが3つに分かれています。下記より好きなコースをお選びください。

日時: 7月13日(月) 9:00~12:00 (小雨決行)

集合場所: 駒形地区公民館

定員: 人数制限なし どなたでも

参加費: 無料

ガイド: 雄国山麓ゆめクラブ

持ち物: 水分補給用飲み物 汗拭きタオル 雨具 歩きやすい服装・靴

申込締切: 6月26日まで公民館へご連絡ください。

共催 こまがた元気会 後援 狐堰管理組合 協力 雄国山麓ゆめクラブ 金川寺



- ① **ちょこっとコース**【1.0Km】 狐堰記念碑周辺散策～発電所見学～ (公民館から往復バス移動)
  - ② **ほとほとコース**【4.6Km】 公民館～狐堰サイフォン経由～狐堰記念碑～発電所見学 (帰途はバス移動)
  - ③ **がっつりコース**【9.2Km】 公民館～狐堰サイフォン経由～狐堰記念碑～発電所見学 (往復ウォーキング)
- ※トイレ休憩の場合は金川寺さんをお借りします。(見学も可能)

## 講座生 活動の様子

### ～スポーツ健康教室移動研修～

4/28 爽やかな気候の中、地元ガイドさん案内で「三春まちめぐり」ウォーキングをしてきました。歩いてみないとわからない素敵な場所を発見したり、歴史にふれることができました。午後はコミュニティ福島に寄り、放射線や環境について学び、充実した1日となりました。



三春まちめぐり

三春小学校校門前にて

コミュニティ福島

### ～フレッシュママ 移動研修～

5/7 快晴の天気恵まれ、会津自然の家へ行ってきました。午前中はみんなで協力し合い、バームクーヘン作りに挑戦し、午後のおやつとして切り分け食し、手づくりのおいしさに舌鼓を打ちました。午後はポッチャ・モルックでいい汗を流しリフレッシュしてきました。



バームクーヘン作り

福島県会津自然の家

## 駒形地区健康まつり

日時: 6月13日(土) 9時~13時

会場: 駒形地区公民館

内容: <家族みんなで、笑って、測って、体験する>

各コーナー

- ★展示: 周知啓発物など
- ★親子で体験: eスポーツ(ボーリング) 脳トレゲーム アロマハンドケア 介護福祉用品 電動車いす試乗 他
- ★測る: 血管年齢測定 ベジチェック 他
- ★相談: 健康や介護について

同時開催

11:00~  
12:00



落語  
酒飲亭いさん



9:00~  
13:00

主催 こまがた元気会 (健康まつり実行委員会)  
共催 駒形地区公民館  
協賛 社会福祉協議会 ハッピーケア 明治安田生命 塩川総合支所

喜多方市内の公民館で発行されている『公民館だより』は市のホームページから検索ができます。

