

プロに近づくための!

そば打ち 講習会

2026. 7.12 始動!

一定のそば打ち経験はある。道具も揃っている。

それでも——

「人前で打つには、まだ不安がある」

「そば会を開けるレベルかと言われると自信がない」

この講習会は、そんな“次を目指す打ち手”のための講習会です。そば粉十割・湯捏ね・江戸流を基本とした実践重視の打ち方をプロの講師陣が短期集中指導。

「人に見せる」「人に振る舞う」そば打ちを身につけます。

会場 飯豊とそばの里センター そば資料館
〒969-4143 喜多方市山都町字沢田3077-1

対象 そば打ち経験者で、基礎的な技能・道具を有し、さらなる技術向上を目指す方。全6回受講できる方。

費用 15,000円／全6回
(そば粉代〈1kg/1回〉を含みます。)

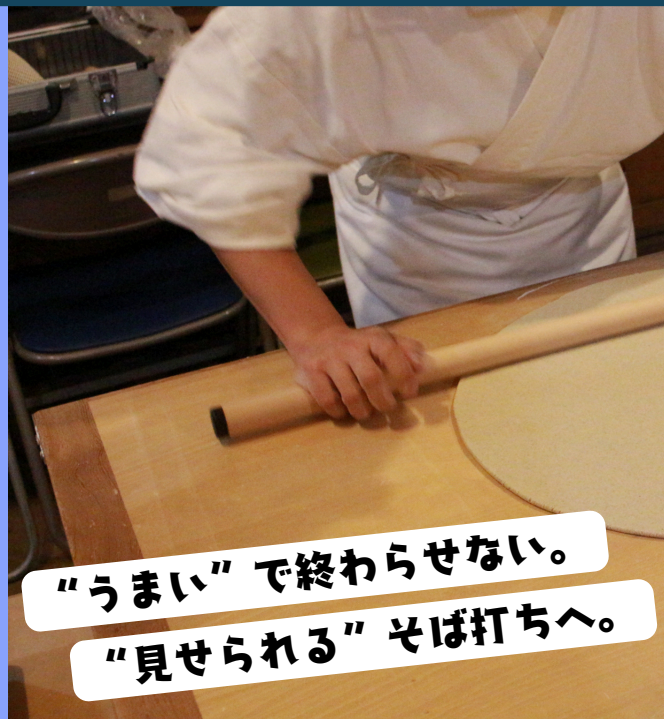
定員 **6名** ※先着順とさせていただきます。

締切 **6月26日(金) 必着** 申込方法は裏面へ▶

喜多方は
そばに本気!!
そば情報発信中!



そばの郷喜多方
Instagram



“うまい”で終わらせない。

“見せられる”そば打ちへ。

充実したフォローアップ

—「講習会」だけで終わらせない—

- ・講習会期間中は、飯豊とそばの里センターを自主練習場所として提供、練習用材料の割引などのフォローアップを行います。
- ・疑問や上達のポイントなど、プロの講師に相談できます。

そば打ちに必要な資材・準備物

- ・そば鉢（そば1kgが打てるもの）、のし棒、包丁、小間板、切り板、帽子、前掛け、タオル等、基本の道具は各自持参ください。
- ・そば粉：各回1kgは受講料に含みます。
- ・そば鉢：(径48cm以上、尺4~6寸程度推奨)
※鉢など道具の借用は応相談
- ・打粉、包紙、そば箱、消耗品等は事務局が準備します。

講習会日程

毎日そば打ちをしているプロの講師による手厚い指導(受講時間120分程度)

- 第1回 7月12日(日) AM9:00~
- 第2回 7月25日(土) AM9:00~
- 第3回 8月2日(日) AM9:00~
- 第4回 8月9日(日) AM9:00~
- 第5回 8月29日(土) AM9:00~
- 第6回 9月5日(土) AM9:00~

※講習会の内容は裏面をご確認ください。

主催・そばの郷喜多方創造会議 委託・喜多方市ふるさと振興株式会社

申込・お問合せ

そばの郷喜多方創造会議事務局
(喜多方市そば課/商工観光課)

☎ 0241-24-5243

詳細はホームページ▶

喜多方市そば課



受講 申込書

申込締切日
6月26日(金)

プロに近づくためのそば打ち講習会 一人前で打てるそばへー

”そばの郷喜多方”が誇る、そば文化の継承と担い手育成を目的として、そば打ち経験者を対象とした講習会を開催します。
さらなる技術向上を目指す皆様のご参加をお待ちしています。

▶講習会

喜多方のそばの基礎知識や歴史、技術を学び、自己流から、一段上のステージを目指します。

◆講習内容（6回に分けて実施します）

- ・江戸流そば打ちを基本とした実践形式の技術指導
- ・喜多方のそばに関する基礎知識・講話
- ・道具、準備～後片付けまでの基本の流れ
- ・十割そば（基本）・湯捏ねによるそば打ち技術
- ・打ち・切りなど美しく安定した所作
- ・そば茹でや盛り付けの技術
- ・振り返り、講評

※打ったそばは持ち帰りとなります。回によって試食なども行う予定です。

▶申込方法

申込書に必要事項を記入のうえ、「喜多方市そば課」へお申し込みください。（郵送、FAX、必要事項を記載したメールでも可）申込書は市のホームページ、そば課の窓口にございます。ご不明な点はお気軽にお問い合わせください。

◆受講料 15,000円（全6回分）

※1～6回全期間の参加が原則です。

※受講決定後に欠席された場合でも返還はありません。

※申込受付後、支払い方法、受講に関するご連絡を差し上げます。受講料は指定の口座への振込（手数料はご負担ください。）、または事務局へ現金納付となります。

◆申込受付は先着順とし、受講料の入金確認の後、受講者として決定いたします。

必要事項記入欄

氏名	フリガナ（ ）
住所	〒 —
電話番号	— —
メールアドレス	
年齢（R8.6.1時点）	
年間のそば打ち回数	一年間で何回程度、そば打ちをしますか（年 回）
支払方法	いずれかに <input checked="" type="checkbox"/> チェックしてください。 <input type="checkbox"/> 銀行振込（手数料は受講者負担） <input type="checkbox"/> 現金払い（事務局へ持参）
確認事項（必須）	必ず <input checked="" type="checkbox"/> チェックしてください。 <input type="checkbox"/> そば打ち経験者です <input type="checkbox"/> 講習に不参加の場合でも参加費の返金はないことを了承します <input type="checkbox"/> 講習会の趣旨を理解し申し込みます

申込・お問合せ

そばの郷喜多方創造会議事務局（喜多方市産業部そば課／商工観光課）
〒966-8601 福島県喜多方市字御清水東7244-2 TEL：0241-24-5243
FAX：0241-24-5284 ✉syoukan@city.kitakata.fukushima.jp

喜多方は
そばに本気!!

