

測定費
無料

お気軽に
ご参加ください

めぐぷらざで

たいそせい
体組成

体重計のような
台に乗って
グリップを握るだけ!

簡単に
測定できます



を測っちゃお!

お子様の成長
を見るために
3期
すべての測定
をオススメします

第1期
7/2026
11・12
土 日

第2期
10/2026
10・11
土 日

第3期
1/2027
9・10
土 日

各日11時～15時

測定時間 1人5分程度

※混雑時はお待ちいただく
ことがあります

場所 1階 エントランスホール
(エレベーター前)

対象 めぐぷらざをご利用の小学生
※ペースメーカー等の医用電気機器を
装着している方は測定できません

事業の目的

子どもの成長を見える化 & 運動の定着化!

近年「運動をする子/しない子」の二極化が進行し、年齢が上がるほど
その差は大きくなると言われ、小児生活習慣病の増加が懸念されています
めぐぷらざで遊びながら定期的に体組成測定を行うことで、子どもの
成長を見える化するとともに健康管理と体力づくりへ繋がります

「体組成」とは?

人の体を構成する組織の総称

人の体は水分・骨・筋肉・脂肪などの組織から構成
され、これらを総称して「体組成」と呼びます

体組成測定では、見た目からは分からない各組織の
量や割合を見ることができます

健康な体づくりのために!

体を動かす・しっかり食べる・早くねる

めぐぷらざは遊びを通して体を動かせるので
運動が苦手なお子様にもオススメです

食育に関するイベントも開催していますので
ご活用ください