

今日から！健康づくりに取り組みませんか？

参加方法は2つ！下記から選んで参加しよう！



参加方法1 アプリで参加

「ふくしま健民アプリ」が新しくなりました！

これまでアプリに参加されていた方、これからアプリに参加する方も新しくリリースされたアプリを利用してみませんか？

アプリのダウンロードはこちら



アプリについて詳しくはこちら

AIがアドバイスしてくれるよ！

食事の写真をスマホで撮って健康チェック！



他にも使いたくなる機能が満載！

歩数や体重、睡眠時間などを記録できる！



毎日の行動でポイントが貯まる！



※これまでのふくしま健民カードのサービスや協力店の仕組みは令和8年3月31日で終了となりました。

主催：福島県
お問合せ：「ふくしま健民アプリ」事務局
TEL：024-927-0021

参加方法2 台紙で参加（令和8年度まらり喜多方健康ポイント事業）

まずは台紙をもらってね！

《対象者》 喜多方市に在住の18歳以上の方（高校生は除く）

1 記録する

日々の健康活動の内容を記入する。



2 集計する

月ごとにポイントを集計する。

3 台紙を提出し抽選会に参加する

3,000ポイントで1口、6,000ポイントで2口、端数は切り捨てとなるためまとめた提出がおすすめです。

台紙配布場所：保健課健康推進室、各総合支所住民課、市ホームページ等

抽選で**3,000円分の商品券**をプレゼント！
3,000ポイントを1口として何度でも応募が可能！

- ポイント獲得期間 令和8年6月1日～令和9年2月28日まで
- 台紙提出締め切り日 抽選 上半期 令和8年11月15日まで
下半期 令和9年3月15日まで
- 提出（応募）先 喜多方市保健課健康推進室または各総合支所住民課

※複数月まとめて応募できます。※提出ごとに生じたポイントの端数は切り捨てとなります。
※厳選な抽選の結果、当選された方には保健課健康推進室からご連絡いたします。
※提出された台紙は返却しませんので、ご了承ください。



お問合せはこちらまで

喜多方市役所 保健課 健康推進室《保健センター2階》

きらり喜多方健康ポイント事業

検索

☎ (0241) 23-5836

