

# まつやま

スマートフォンで読み込む。  
 ▶喜多方市のHPへ！  
 ▶検索で「公民館だより」で  
 読めます。



〒966-0902 福島県喜多方市松山町村松字桜清水 1974

Tel&Fax 0241-22-0644 メール [k.mat@city.kitakata.fukushima.jp](mailto:k.mat@city.kitakata.fukushima.jp)

編集/発行 松山公民館

## これからの公民館事業・イベントのお知らせ

### びっくり！松ぼっくり

年間で4回開催します！軽快なリズムにのってダンスします♪

**ZUMBAで楽しくシェイプアップ！①**

日時	5月29日(金) 19:00~20:00	参加費	500円
講師	TSU♥YAさん 場所 公民館 多目的ホール		
持ち物	動きやすい服装・飲み物・上履き		
申込み	5月25日(月)まで公民館へご連絡ください。		



### 遊学カレッジ・びっくり！松ぼっくり合同企画

松山町の歴史を学びます

『戦国時代の松山町』 ～川の変化と災害～

日時	6月12日(金) 9:30~11:30		
場所	公民館 多目的ホール	講師	石田 明夫さん
参加費	無料	対象	どなたでも
持ち物	筆記用具・老眼鏡		
申込み	6月1日(月)まで公民館へご連絡ください。		



### ボランティア活動に興味がある中学生の諸君！ 学生ボランティアを募集します！！

- 年間で4～5回のイベントに参加して、お手伝いをしながら地域の人と楽しく交流ができます。
- 都合がつく時だけで大丈夫！友達と一緒にだと楽しいよ♪
- ◎年度末には「ボランティア証明書」がもらえます！

**申込み方法** ①中学校から配布されるチラシに記入▶先生に渡してね  
 ②スマホで二次元コードを読み込んで申込みしよう

**締め切り** 5月29日(金)まで



ここからも  
 応募できるよ！





# 講座の様子を紹介します

## 4/9(木) 卓球教室 開講式

午前・午後の講座生が集まり、開講式と顔合わせで練習をやったよ！



## 4/13(月) 中村婦人学級 開講式・サンキャッチャーづくり



開講式後にサンキャッチャーをつかったよ！

## 4/14(火) 太極拳ゆったり体操教室 開講式

開講式後にいつも通り太極拳ゆったり体操をやったよ！



## 4/17(金) 遊学カレッジ 開講式・健康講話

開講式をやって、会津医療センターの先生に足腰が強くなる簡単な運動を聞いたよ！そのあと、血管年齢測定とベジチェックもやったよ！



## 4/20(月) 花の楽校 ぶらりのんびり街なかウォークに参加・開講式

日中線のしだれ桜を歩いてゴミ拾いをしてから、開講式をやったよ！



## 4/15(水) 元気の素 開講式・種まき

開講式をやってからジャガイモ・かぶ・レタス・キャベツの種をまいたよ！



## 4/20(月) ぶらりのんびり街なかウォーク しだれ桜をみながら歩こう♪

今年の開花は早かった！散り際の桜を見ながら、みんなでゴミ拾いをしながら元気に歩いてきたよ！



### 公民館より

★公民館玄関で回収しています★  
ペットボトルのキャップ・乾電池・ライターの回収をしています。キャップは社会福祉協議会へ提供されます。

……おねがい……

電池は、端子部分にセロハンテープやビニールテープ等で絶縁してからご持参ください。



開館時間  
8:30~17:15



### 切り絵工房 松山より



吉田さんの作品



まじやまかむら版