

市内公民館だよりを
カラーでチェック



お気軽にお申し込みください
講座生募集中



web版生涯学習ガイドを
チェック!

運動 ストレッチ運動教室
 期間 5月~12月 第2・4火曜日(全12回)
 午後6時45分~午後8時
 対象 どなたでも 年会費3,000円
 持ち物 汗拭きタオル、飲み物(水分補給用)、
 室内シューズ、ヨガマット(ある方)
 定員 10名(先着順)
 リズミカルな音楽に合わせて約30分の
 有酸素運動のあとストレッチ!
 筋肉や関節を伸ばして心もスッキリ整いますよ!

初回 5/26(水) 18:45~

英会話 ワイワイ英語塾
 期間 5月~3月 土曜日(全20回)
 午前9時30分~11時
 対象 小学3~6年生 年会費1,000円
 持ち物 筆記用具、飲み物(水分補給用)
 定員 25名(先着順)
 基礎や簡単な英会話を楽しみながら学べます。
 ※4月上旬に学校を通して配布した申込書で
 お申し込みください。(堂島公民館にあります)

初回 5/30(土) 9:30~

交流 堂島あやめ大学
 期間 4月~3月 月1回程度
 対象 堂島地区にお住いの65歳以上の男女
 年会費1,000円 ※実費負担あり
 持ち物 特になし
 こども園児とのさつまいも苗植えやポーセラーツ製作、
 4地区のあやめ大学生と年に一度の交歓会など・・・
 和気あいあいとした雰囲気を楽しみましょう

俳句 俳句教室
 期間 4月~3月 第3水曜日(全13回)
 午後1時~2時
 対象 どなたでも 年会費2,000円
 持ち物 特になし
 テレビでもおなじみの俳句・・・季節やテーマに
 合わせて一句詠んでみませんか? 年1回、姥堂
 地区公民館俳句教室との合同吟行があります。

注目! 堂島地区運動会
 6月7日(日)開催予定
 どなたでも参加できるよう、これまでの種目を見直し
 楽しい行事にしていきます!! 雨天時^半は堂島小学校
 体育館内で縮小(種目変更)して行う予定です!
 ★詳しくは5/7の実行委員会で決定

ON AIR テレビの撮影が**赤星集落**に
来ました!!
 KFB(福島放送)の45周年記念企画で、
 なんとお笑い芸人「おかずクラブ」の
 お2人が、頑張る人をサプライズで応援
 するという内容で撮影されたものです。
 ぜひ放送(5CH)をご覧ください。
放送日: 5月2日(土) 午前10時30分~
 (午後3時15分までの間、15分程度)
 豪華サポーターがあなたの背中を押す特別企画

堂島俳句教室四月例会

一、せせらぎへ 和太鼓響く さくららどき 芳子
 二、花菜漬 若者味の 塩加減 俊雄
 三、園児らの ダンスのやうに 花芽吹く よう子
 四、牛鳴くや 叔母の納骨 終へし春 修一郎
 五、恋猫の 傷舐めてゐる 勝手口 比呂子先生
 六、子らの声 ひびく公園 新学期 まゆゆ

堂島むつみ学級

4/7(火)開講式

講師の蓮沼純子先生が好きな朝ドラの歌をロズさみ穏やかにスタートしたあと脳トレ「シナプソロジー」を体験！先生の指示通りに手足が・・・動かず大笑いのみなさんでしたw

脳に刺激を与えます!!

レディサークル

4/9(木)開講式

今年度もお料理や小学生との交流など盛り沢山の事業計画などを話し合いました！次回は毛糸のコサージュと会津木綿の起き上がりこぼし製作予定です！



かわいい小物作り♡

ピンポン教室

4/8(水)開講式

メンバーがどんどん増えて楽しく活動しています！



俳句教室

4/15(水)開講式

毎月出句したものを小沢比呂子先生にご指導いただいています。参加者募集中です♡奥深い俳句の世界へぜひ!! ★毎月1面に掲載中



盆栽教室

4/17(金)総会

今年度の事業計画などについて話し合いました。盆栽に限らず寄せ植えやしめ縄作りなど、いろんなことに挑戦していきます！

合同移動研修

堂島あやめ大学・堂島むつみ学級

4/23(木) in 須賀川市

畳工場や須賀川牡丹園、特撮の神様『円谷英二ミュージアム』見学など盛り沢山！違う講座生と和気あいあいと交流しながら須賀川市について深めてきました。

畳は海外でも人気があるんだね



【自主】民話の会 4/8(水)開講式

石田明夫氏(歴史アドバイザー)より地元の歴史についてご講話いただき、民話を語るうえで欠かせない時代背景に思いを馳せました♪

塩川の地名の由来は...



【自主】太極拳教室 4/1(水)開講式

神田マツ子先生のご指導のもと、今年度も月2回の教室が元気にスタートしました！脚力や体幹、内臓にもいいそうですよ！

どこから押されても倒れない体幹



塩川公民館のお知らせ ☎ 27-4174

ファミリースポーツタイム

～塩川体育館無料開放 DAY!～

開催日: **5月16日(土)**
時間: **午後6時30分～8時**
場所: 塩川体育館アリーナ
対象: どなたでも
持ち物: 室内履きシューズ
内容: 卓球、バドミントン、バレーボール、バスケットボールなど
スポーツ推進委員の皆さんと一緒に楽しみましょう!

コミュニティホール展示のお知らせ

～5月の展示～
墨雅書道教室
「書道展」
5月4日(月)～30日(土)
とても美しい書道作品を展示します。たくさんの素敵な書をご覧ください。

塩川公民館の施設利用申請は、利用日の6か月前から可能です。
詳しくは塩川公民館へお問い合わせください

姥堂地区公民館のお知らせ

書道教室募集

小中学生のみならず、公民館で書道習ってみませんか？美しく丁寧な字は美しく丁寧な生き方につながります。

書道教室募集

- *月日 月2回 第1・第3土曜 変更月あり
- *時間 9:30～11:00
- *場所 姥堂地区公民館 多目的ホール
- *対象 小中学生 *定員 10名
- *年会費 前期 5000円
- *持ち物 習字道具一式
- *申込先 姥堂地区公民館 ☎ 27-4106