

TEL / FAX 22-0266
k.toy@city.kitakata.fukushima.jp

二次元コードから市のホームページ掲載の市内各公民館だよりをご覧ください。



参加者大募集

切り絵教室

白い紙からパツと絵が浮かび上がる魔法のような切り絵を体験してみませんか？

「不器用だから…」という方も大丈夫！

ゆっくり、おしゃべりを楽しみながら、世界にひとつだけの作品を仕上げましょう。

・日 時：5/20、6/3、9/2、10/7

いずれも水曜日 9:30 ~ 11:30

・場 所：研修室

・年会費：2,500円【材料費含む】

・持ち物：切絵用カッター・カッター板

※公民館での注文もできますので申込時にお伝えください！！

募集締切：5/13



簡単ヨガ教室

～深い呼吸でリフレッシュ！心も体も軽やかになりませんか？～

ゆったりとした呼吸に合わせて、固まった筋肉をやさしくほぐしていきます。

終わった後の「心も体もスッキリ」する感覚を、ぜひ一緒に体験しましょう！

・日 時：5月～12月【第4月曜日】

13:30 ~ 15:00 年8回

・場 所：多目的ホール

・年会費：4,000円

・持ち物：動きやすい服装・ヨガマット Or バスタオル・飲物

※参加人数により会費の変動有

5月25日開講式となります！！



パソコンおたすけ広場

初心者コースよりもワンランクアップした内容で Word や Excel を学びましょう！！

自分だけのオリジナルカレンダーや名刺を作ってみませんか？

難しい顔はやめて、「お助け広場」で楽しくステップアップ！

皆様のご参加、お待ちしております！

・日 時：6月～11月【第2・3・4水曜日実用コース】13:30～15:30

・場 所：和室

・年会費：3,000円

6月10日開講式となります！！

・持ち物：パソコン

募集締切：5/29



続々と開講してまいります♪

三昧塾



4月13日(月)三昧塾の今年度一回目は満開桜の下で「ゴミ拾いボランティア」を行いました。終了後は喜多方プラザで開講式を行い、一年の計画を立てました。

とよかわゆめ塾



4月20日(月)ゆめ塾の開講式は恒例となりました桜並木のゴミ拾いを一時間行いました。ほぼ葉桜になってましたが所々に残ったしだれ桜は濃いピンクで青空にはえて綺麗でした。その後喜多方プラザ会議室で開講式を行い、今年度の計画を話し合いました。

フラダンス コリイクラス



4/7

活気あふれるベテランフラダンス講座!!今年も笑顔満開で開講しました!!

書の会



4/10

書く楽しさを共有する仲間が集い、墨の香りに包まれて新しいスタートがはじまりました!!

菊づくり講座



4/15

土に触れ、花を愛でる♪心豊かな時間が始まりです!!



5月の公民館予定



講座・教室	時間	開催日	講座・教室	時間	開催日
太極拳教室	13:30	7・21日	脳トレ&ウエルビクス	10:00	1・15日
書の会	10:00	8・22日	切り絵教室	9:30	20日
菊づくり講座	10:00	20日	みんな知っとく健康倶楽部	10:00	26日
太極拳ゆったり体操	13:30	26日	手作りライフ	9:30	19日
マモクラス	18:30	7・21日	簡単ヨガ教室	13:30	25日
コリイクラス	14:00	12・19日	詩吟	9:30	8・22日
生花教室	10:30	19日	カラオケ	13:00	18・25日