

中央公民館 だより

編集・発行 中央公民館

〒966-0094 喜多方市字押切二丁目1番地(喜多方プラザ内)

TEL 0241-24-4811

メール k.cyuuou@city.kitakata.fukushima.jp



他の公民館の
情報はこちら

昨年度まで、「喜多方市生涯学習ガイド」を作成し、市内の公民館や関連施設の情報を各戸配布しておりましたが、内容や情報発信のあり方を見直し、今年度から「喜多方市生涯学習ガイド」はHPへの掲載のみとし、冊子の作成・配布を終了することといたしました。これに代わり、中央公民館では「中央公民館だより」を発行し、講座の情報等を市内の皆さまへお届けしてまいります。令和8年度の講座受付は **4月20日(月)**より開始しますので、お気軽にご連絡ください。

また、裏面には自主活動サークルや市民スポーツ講習会の情報も掲載しております。あわせてご覧ください。

1 喜多方市少年少女発明クラブ



「市発明展」への参加やクラブ内の「ロボコンチャレンジ」を開催するなど、創造性を引き出し、楽しめる活動を行っています。学校で学べないことをたくさん体験できます。

対象 小・中学生 **年会費** 2,000円
日時 月2回程度(5月~12月)

2 男のための雑学講座



第二の人生で楽しい仲間をつくり、色々な「知識」や「雑学」を学びましょう。

対象 男性(60歳以上/定員20名)
年会費 3,000円(実費負担あり)
日時 年9回(5~1月)木曜
開講式 5月21日(木)

3 やま歩き隊!



学習会やトレッキングを通して、心身のリフレッシュを図ります。

対象 18歳以上(定員15名)
年会費 4,500円(昼食他実費負担あり)
日時 年3回 ①田代山(7/10)
②天狗山(8/7) ③安達太良山(10/2)

4 郷土歴史講座



先人たちが歩んだ足跡を、講座により楽しく学びます。身近な郷土歴史に興味を持ち、地域資源を発見しましょう。

対象 18歳以上(定員20名)
年会費 1,000円(実費負担あり)
日時 年5回程度

5 楽々チャレンジみんなの教室



ハンドメイド、運動など様々な事にチャレンジできる講座です。生きがいがづくり、楽しみづくり、仲間づくりを一緒にしませんか?

対象 どなたでも(定員20名)
年会費 3,000円(実費負担あり)
日時 年8回(6月~1月)木曜日

6 喜多方市家庭教育支援チーム “もも”連携講座



年4回の子育て応援講座です。周りの方をお誘いして気軽にご参加ください。

対象 市民(保護者、地域の方々)
参加費 無料 内容により実費負担あり
日時・場所 チラシやポスターでご案内します。(無料託児あり、予約制)

7 なんでもやってみ隊



多種多様な「体験」「遊び」を通して楽しく学びましょう!

対象 小学生(定員20名)
年会費 2,000円(実費負担あり)
日時 年4回(6月~9月)開講式 6月予定

8 青少年チャレンジ講座



学びと交流を目的とした青少年講座です。

対象 小学生(定員15名)
年会費 実費負担(入館料・昼食代)
日時 夏休み期間中
※詳細は広報等でお知らせいたします。

9 第29回知的のんべえの ための「酒づくり講座」



酒づくりを蔵元で体験し、自分だけの純米吟醸をつくりましょう!

対象 20歳以上(定員100名程度)
参加費 33,000円 **日時** 11月~3月
※詳細は広報等でお知らせいたします。

10 きたかた中央大学



講話・レクリエーション等を通し、高齢者の生きがいを積極的に創造することを目的とした講座です。楽しく学び、交流の輪をひろげましょう。

対象 60歳以上 **年会費** 3,000円
日時 年7回(5月~11月)開講式 5月27日(水)

11 人づくり指針推進事業



「喜多方のひとづくり指針に関する講演会」を開催します。

対象 どなたでも **日時** 5月16日(土)

12 ゆるラン ゆるく無理しない・ がんばらないランニング



「おしゃべりできるゆっくりペース」で楽しく健康な体を作りましょう。

対象 どなたでも(定員20名)
年会費 1,000円 **日時** 年7回(6月~11月)

自主活動サークル（中央公民館関連）

中央公民館の講座等から離れ、自主的に活動しているサークルをご紹介します。
申し込み等詳しいことは、各サークルへ直接お問い合わせください。

事業名	内容等	対象	開催日時	参加費・連絡先
SAFETY RIDERS CLUB (SRC)	大人のバイク乗りの集まりです。マラソン先導、一泊ツーリング、懇親会を予定しています。	どなたでも	春から秋	会費：年3,000円 事務局:佐藤 秀一 (090-5350-2455)
喜多方パレットクラブ (絵画)	水彩・油彩を問わず、静物画や風景画を描きます。どなたでも気軽にご参加ください。	どなたでも	5~10月 第2水曜日 19:00~21:00 ※4~10月 第4水曜日 9:30~11:30	会費：年10,000円 ※他作品展の参加費有り 代表者:二瓶 文子 (090-7077-7216)
喜多方市民俳句会	初心者の方も大歓迎です。吟行会もあり楽しいです。	どなたでも	第2水曜日 13:00~	会費：年3,000円 代表者：石山 寿美恵 (24-3453)
喜多方マジック愛好会	マジックの練習及び各施設等の訪問。未経験者や興味のある方大歓迎です。	どなたでも	月1回 第2日曜日 13:00~16:00	会費：年2,000円 事務局:福田 雅之 (090-2986-4928)
昔話伝承館	施設や児童クラブ、いきいきサロン等で「昔話」を語るボランティア活動をしています。一緒に楽しく活動しましょう。	どなたでも	4月~3月 原則月1回 第2月曜日 13:30~15:30	会費：年3,000円 代表者：仲川 千代子 (22-4932)
レクリエーションダンス「ステップ」	流行歌、色々な音楽、ルンバ、マンボなど合わせながら健康維持、増進、仲間作りをしながら楽しんでいます。未経験者や興味のある方大歓迎です。	どなたでも	4月~3月 月2回 原則第2・4火曜日 13:30~15:00	会費：月1,000円 代表者：渡信 (22-5963)
こどもの優しい英語教室	「英語は簡単で楽しい！」を感じることを目的に英語の基礎を導入する教室です。外国の文化なども紹介しながら国際感覚を広げるきっかけ作りを目指します。	小学生 ~ 中学生	4月~3月 月2回 原則第1・3月曜日 18:00~18:50	会費：月800円 代表者：穴沢 亜紀 (080-6055-8695)
おとなの優しい英会話	「知っている単語を使い簡単に英語を話す」をテーマに楽しく学べる教室です。ネイティブの方と交流する機会を持ちながら生きた英会話を身につけます。20代~80代の方が活動しています。是非お気軽にご参加ください！	どなたでも	4月~3月 月2回 原則第1・3月曜日 19:00~20:30	会費：月1,000円 代表者：穴沢 亜紀 (080-6055-8695)

市民スポーツ講習会 ※受講料には保険代が含まれます。

種目	内容	開催日時/場所	受講料/対象/定員	問い合わせ先(事務局)
グラウンド・ゴルフ	グラウンド・ゴルフは高齢者にふさわしいスポーツとして考案されました。男女を問わず無理なく楽しむことができます。健康維持にどうぞご参加下さい。	4月1日~3月31日(火・金) 9:00~12:00 押切川公園レゾナック自由広場 押切川公園レゾナック体育館 メインアリーナ (冬期間)	一般年4,000円 定員50人	喜多方市グラウンド・ゴルフ協会 大竹 義則 0241-22-7255
ソフトテニス	ソフトテニスで“いい汗”流しませんか。基礎から指導しますので初心者の方も大歓迎です。	4月7日~3月30日(火) 19:00~21:00 11月12日~3月25日(木) 10:00~12:00 押切川公園体育館レゾナック体育館 メインアリーナ	中学生 年1,300円 一般年2,500円 定員 火曜日60人 木曜日40人	喜多方ソフトテニス協会 生江 幸一郎 090-9539-2898
ラージボール卓球	通常のボールより大きく、ネットの高さも高いラージボール卓球。レベルに合わせ指導します。	4月9日(開講式)~3月18日(水) 9:30~12:00 (9:30より準備いたします。) 押切川公園レゾナック体育館サブアリーナ	一般年5,000円~5,800円 定員40人	喜多方市卓球協会 五十嵐 修二 0241-22-5113 千葉 清子 080-5577-7892
太極拳	“心身ともに健康になれる”と今話題の太極拳。しなやかな精神と身体を目指して太極拳を始めませんか。	4月1日~3月24日(火)19:00~21:00 (金)14:00~16:00 押切川公園レゾナック体育館サブアリーナ 4月5日~3月14日(土) 9:00~11:00 押切川公園レゾナック体育館軽運動室	一般年4,800円 高校生以下年3,000円 定員40人	喜多方太極拳クラブ 竹内 まち子 0241-23-1095
ソフトボール	基礎技術から実践に向けた応用技術の習得まで、レベルに合わせた冬期間の室内投球練習を行います。	2月1日(日)~2月8日(日) 18:00~20:00 押切川公園レゾナック体育館メインアリーナ	各回につき 高校生以下100円 一般200円 定員30人	喜多方ソフトボール協会 齋藤 信也 090-4888-3785
バスケットボール	小学1年生から中学・高校・一般を対象として基本技術の習得から体調管理、競技の楽しさを経験し仲間づくりに繋がります。未就学児体験入会可能です。	4月1日(水)~3月31日(水) 毎週水・木(月8回程度) 18:00~21:00 押切川公園レゾナック体育館サブアリーナ	入会金2,000円 一般社会人 月会費1,000円 高校生以下 年会費3,000円 未就学児 会費無料 定員60人	喜多方バスケットボール協会 加藤 俊哉 090-2848-8651
体操教室 新体操教室 幼児体育 アクロバット	3歳から小学生を対象に柔軟性のある体づくりからコーディネーショントレーニングやマット運動リズムトレーニング、ダンスなどを楽しくレベルに合わせた指導を行います。	4月1日~3月31日 毎週金曜日(変更有) 18:30~20:00 押切川公園レゾナック体育館 メインアリーナ	500円/回 定員60人	喜多方体操協会 山田 志津子 080-3140-5507

スポーツ講習会
のお申込み

受付開始：令和8年4月1日(水)から 問い合わせ先(全体に関する場合)：生涯学習課スポーツ振興班 TEL 0241-24-5327
申込先：各競技団体の問い合わせ先へ申し込まれるか、実施日にそれぞれの会場でお申し込みください。
各講習会には定員がありますので、詳しくは各講習会の問い合わせ先までご連絡ください。