

いなほ



新年度を迎えて

やわらかな陽ざしが快く桜の蕾も膨らみ
 開花も間近となりました。昨年度は降雪量が
 少なく、日常生活の負担が比較的軽く思われ
 る冬でした。特に、二月は春を感じさせる気
 候でもありました。平和の祭典である冬季オ
 リンピックも無事終了し、世界に平和が訪れ
 るものと願っていたのですが、戦況は変わる
 兆しもなく、さらにパラリンピック開始前に
 米国とイスラエルがイランと戦争状態にな
 る事態も生じ、ホルムズ海峡の安全確保がで
 きず原油の供給が難しくなるなど、先行きに
 不安を感じさせる新年度となりました。

そんな中ですが、昨年度は、公民館活動に
 参加いただきました皆様のご協力により、す
 べての公民館事業を滞りなく進めることが
 出来ました。ここに心より感謝し、厚く御礼
 申し上げます。

ところで、公民館は年齢や性別に関係な
 く、地域の皆様が「集い」「学ぶ」場であり、
 人と人を「結ぶ」場でもあります。今年度も
 昨年度以上に新しい講座をいくつか設置し
 ますので、いろいろな公民館事業に積極的に
 参加してくださるようお願い申し上げます。
 皆様が気軽に立ち寄れる公民館を目指し、職
 員一同皆様のご来館をお待ちしております。

堂島地区公民館

館長

小島修一郎

社会教育指導員 富山美恵子

社会教育指導員 小荒井真由美

異動のご挨拶

この度、上三宮公民館へ異動いたしました。地域の皆
 様には、いつも温かく接していただき楽しく充実し
 た6年間を過ごすことができました。本当にありが
 とございました。新天地でも精一杯努めて参りたい
 と思います。大変お世話になりました。 高久智子

着任のご挨拶

4月より塩川公民館から異動となりました小荒井
 真由美(こあらいまゆみ)と申します。小島館長、富
 山指導員にご指導いただきながら地区の皆さまと
 交流を深め、楽しく活動をしていきたいと思いま
 す。よろしくお願ひいたします。 小荒井真由美

ニコニコふれあい塾

3/25(水) 堂島・姥堂・駒形小学校の6年生13名が自然の家で交流を
 深めました。中学校でも仲良く、たくさんの思い出を作ってくださいね。



三月の一句 堂島俳句教室

男らが料理勤しむ雛祭り 修一郎

陽炎に向ひ子のチャリ走り出す 芳子

水切りの波紋広がる子等の春 俊雄

復興のハンカチさわぐ春の丘 よう子

父の忌や経に溶けゆく牡丹雪 比呂子先生

俳句に興味のある方、一句詠んでみませんか。
 堂島俳句教室では会員を随時募集しております。



～ワクワク探検隊～

3/1 (日) 講師に室井つな子先生をお迎えし、堂島小の親子の料理教室を行いました。あさりのスープや具材を炒めて炊飯器で炊くチャーハン、ガス火でワッフルを焼くなど、洗う・切る・炒める・焼く・盛り付けの全調理工程を楽しく教えていただきました。自分で焼いたワッフルおやつに大満足(*^▽^*)♪



～健康講話会～

3/16 (月) 会津医療センター理学療法士 庄司亮平氏をお迎えし、自分の体の動きを確かめながら『股関節・膝関節の痛み』についてセルフチェックを交え食事や日常生活の予防法などを教えていただきました。



～ワイワイ英語塾閉講式～

3/14 (土) 塩川町内の小学4～6年生18名が受講しているワイワイ英語塾。山ノ内壽太郎先生から修了書を受け取りました。



募集

～駒形公民館からのお知らせ～

★スポーツ健康教室 移動学習 (三春町) ★

- 日時: 令和8年4月28日(火) 9:00～15:30
※8:50分までには公民館に集合してください
- 行先: 三春まちめぐり・コミュニティ福島 (三春町)
- 定員: 20名 (先着順)
- ガイド: 伊丹勇次郎さん他2名予定 (三春町観光ガイド)
- 参加費: 2,000円 (昼食・ガイド料・往復の高速代)
- 持ち物: 飲み物 汗拭きタオル 歩きやすい服装と靴 雨具
- 申込み: 4月20日(月)まで駒形公民館へ ☎ 27-8515

第16回塩川町民親善ボウリング大会開催

2月22日(日)塩川町体育協会主催「町民親善ボウリング大会」が開催され、団体(4チーム)と個人の23名が日ごろの成果を発揮すべく熱戦を繰り広げました。ストライクが出ると敵味方関係なくハイタッチ👏👏 爽やかなスポーツマンシップが会場いっばいに広がり、和やかな雰囲気の中で競技を行いました。

入賞された皆さんおめでとうございます！

団体(行政区)の部

順位	チーム名	代表者
1 優勝	大沢チーム	大沢 剛
2 準優勝	藤の木チーム	藤の木 隆
3 第3位	上彦チーム	上彦 隆

性別	順位	氏名
男性の部	優勝	栗田さん(剛)
	準優勝	高橋さん(大沢)
	第3位	大場さん(大沢)
女性の部	優勝	大場さん(大沢)
	準優勝	江川さん(二区)
	第3位	江花さん(大沢)

ファミリースポーツタイム

塩川体育館
無料開放 DAY!

《無料開放日時》

開放時間: 午後6時30分～午後8時

- 4/11(土)開講式
- ★ 6/20(土)
- ★ 9/19(土)
- 12/19(土)
- R9.3/20(土)閉講式
- 5/16(土)
- 7/18(土)
- 10/17(土)
- ★ R9.2/20(土)

●印・・・どなたでも
★印・・・小さなお子様・ファミリー優先
※8月・11月・1月なし
※日程は変更になる場合があります。

毎月1回、事前予約不要で塩川体育館を一般開放しています。バドミントン・バスケットボール・卓球など自由に利用して体を動かしませんか？ファミリー優先の月にはニュースポーツも体験！ルールは喜多方市スポーツ推進委員のメンバーが優しく教えてくれます。友達や家族一緒に体を動かしてリフレッシュしましょう！
※体育館内での飲食はできません。スポーツ用具は持ち込み可。
※入館の関係上、危険ですのでフットサル(サッカー)はできません。
※屋内運動靴(靴裏が白色)を使用ください。



令和8年度 堂島地区公民館 **新!** 講座生募集!!

❖お申込み・見学・体験・お問い合わせ等❖
堂島地区公民館 Tel/Fax27-2362
※令和8年4月6日(月)より受付開始します。

俳句教室

季節を感じながら一句…と一緒に詠んでみませんか?

【対象】一般男女
【期間】4月～3月 毎月第3水曜日 午後1時
【年会費】2,000円

盆栽教室

寄せ植えやしめ縄作り等の講習会を実施しています。菊の育て方講習会を行います。

【対象】一般男女
【期間】4月～3月
【年会費】2,000円



NEW きらり多彩に!! つくる楽しさ発見

楽しみながら、お料理・ものづくりに挑戦します。

【対象】一般男女 ※実費負担あり
【開催予定月】7月～3月〔全3回〕



ワイワイ英語塾

定員 25名

基礎や簡単な英会話を楽しみながら学べます。

【対象】小学3年生～6年生
【期間】6月～3月の土曜日〔全20回〕
午前9時30分から午前11時
【年会費】1,000円

堂島あやめ大学

楽しみながら運動・ものづくり・講話会
移動学習・体験活動を行います。

【対象】堂島地区にお住いの65歳以上の男女
【期間】4月～3月
【年会費】1,000円 ※実費負担あり

堂島むつみ学級

一緒に趣味や楽しみを増やしませんか
ひとりでも入りやすい女性だけの学級です。

【対象】堂島地区にお住いの60歳以上の女性
【期間】4月～2月
【年会費】1,000円 ※実費負担あり

NEW 奏筆体験教室

水彩絵の具を使い、奏筆独特な文字で描く飾れる絵葉書を作ります。絵も字も苦手な方ほど楽しくできる教室です。

【対象】一般男女 ※実費負担あり
【開催予定月】6月～9月
午前10時から正午まで〔全2回〕

ニコニコふれあい塾

塩川3地区(堂島・姥堂・駒形の小学校)の6年生を対象に交流を深めます。

【対象】塩川3地区の小学校6年生
【期間】4月～3月〔全2回〕
※実費負担あり



ゆったりハイキング

花や野草を観察しながらゆっくり無理なく自然を楽しみながら行います。

【対象】一般男女 ※実費負担あり
【開催予定月】9月



レディサークル

料理や手芸など楽しみながら学び、小学校との地域連携事業にも取り組んでいます。

【対象】一般女性
【期間】4月～3月〔月1回程度〕
【年会費】1,000円 ※実費負担あり

手わっさクラブ

さまざまな手芸品に挑戦し技術を高めています。

【対象】一般男女
【期間】6月～3月〔月1回程度〕
【年会費】500円 ※実費負担あり

ストレッチ運動教室

30分の有酸素運動後にストレッチ運動を行います。体力の維持・向上を目指すと共に筋肉や関節など体のすみずみまで伸ばすことで、心と身体をリフレッシュしましょう。

【対象】一般男女
【期間】5月～11月 第2・4火曜日
午後6時45分から午後8時〔全12回〕
【年会費】3,000円(参加人数により変わります)

堂島ピンポン教室

初心者向けの卓球教室です。楽しみながら体力増進とともに脳の活性化につなげましょう。

【対象】一般男女
【期間】4月～3月 毎月第2・4水曜日
午前9時30分から午前11時30分
【年会費】無料

NEW ニュースポーツ交流! 堂島よるスポ

子供から大人まで楽しめるニュースポーツ。土曜日の夜、堂島小学校に集まって運動しよう。

【対象】どなたでも
【開催予定月】7月・9月・11月〔第1土曜日〕
【年会費】無料

～その他の行事予定～

- 6月 堂島地区運動会
- 10月 堂島地区作品展示会
- 10月 堂島グラウンドゴルフ大会
- 11月 生涯学習推進特別事業
- 11月 人づくり指針推進事業
- 2月 堂島ニュースポーツ大会
- 3月 健康講話会

塩川民話の会 【年会費】3,000円
『むかしむかしあったと…』と語る楽しい会です。一緒にどうですか? ※見学可能です。
活動日…第2水曜日 10時～13時【月1回】
※他…塩川ディサービス昔語りボランティア活動【月1回】

堂島太極拳教室 【月会費】1,000円程度
和気あいあいと楽しく活動しています。ゆったりとした動きで脚力のつく運動です。
活動日…第1・3水曜日 9時半～11時【月2回】

詳細につきましては、公民館だより『いなほ』にてお知らせしますので、ぜひご覧ください。