

喜多方市 生涯学習登録講師リスト

(令和8年4月1日現在)

12 料理に関すること

講師番号	氏名	フリガナ	肩書	指導内容など	対象者							
					子ども	青少年	一般	親子	高齢者	その他	その他の内容	
5	阿部 桂子	アベ ケイコ	管理栄養士	こども、親子料理教室、離乳食、郷土料理	○		○	○				
17	上野 美香	ウエノ ミカ	フィットネスインストラクター	スポーツ全般の講師、教室を担当(ヨガ、ダンスなど) お菓子作りと料理の講師経験あり	○	○	○	○	○	○		
21	エネイ リミコ	エネイ リミコ	簡単料理研究家、食育インストラクター、発酵食品ソムリエ	料理、お菓子とも簡単に毎日でも作りたくなるようなメニューを考案しています	○	○	○	○	○			
36	折笠 香織	オリカサ カオリ	Natural Comfortable Life Karin、ミネラルバランス食養士	ミネラル醗酵食、生米料理、生米お菓子作り、エッセンシャルオイルで身体や心を整えるケア(ブレンドウォーター、リップ作り、ハンドクリーム)	○	○	○	○	○			
51	樟山 淳一	クヌギヤマ ジュンイチ	樟山コーフィ店のキャプテン!!	コーヒーのこと			○					
60	小林 悦子	コバヤシ エツコ	健康コンサルタント	健康コンサルタント、食育料理、スムージー講座、塗り絵セラピー	○	○	○	○	○	○		子育てに悩んでいる人、食のことで悩んでいる人
64	齋藤 市美	サイトウ カズミ	そば打ち技能者	そば打ち体験	○	○	○	○	○			
66	齋藤 久美子	サイトウ クミコ	在宅歯科衛生士	子どものブラッシング指導、講話。高齢者の方への介護予防教室(歯科)。幼児はエプロンシアター。お料理、おやつ作りなど、健康話。	○	○	○	○	○			
68	齋藤 誠一	サイトウ セイイチ	そば打ちインストラクター	そば打ち			○					
80	佐藤 益代	サトウ マスヨ	調理師・料理研究家 2級ヘルパー・福島県環境推進員	料理全般。ハム・ベーコン・燻製料理、野外料理、手作り味噌、保存食、ロケットストーブ作り、手作り調味料、スパイス調合。自作燻製機、ロケットストーブで野外炊飯	○	○	○	○	○			
111	中鶴 洋	ナカツル ヒロシ	サッカーキッズインストラクター、スペイン料理店主、ナチュラルフードインストラクター	スペイン料理	○	○	○	○	○			
129	福島 瑞穂	フクシマ ミズホ		グルテンフリーお菓子、パン作り、米粉を使ったレシピ								
130	福田 久美	フクダ クミ	物作り作家	手芸、お花、料理 などの指導	○	○	○	○	○			
134	星 久美子	ホシ クミコ	栄養士、健康管理士一般指導員、喜多方市介護相談員、子供の居場所"れんが"副代表 家庭支援チームも副代表	栄養士また健康管理士として生活習慣病の予防医療や育児、子育ての小さい頃からの栄養指導を具体的にお話します。	○			○	○			
146	室井 つな子	ムロイ ツナコ	バランス料理マイスター	心と体を健康維持していくための話、ヘルシーバランスクッキング	○	○	○	○	○			
147	物江 章	モノエ アキラ	飯豊山写真家、料理研究									
158	和田 典久	ワダ ノリヒサ	情報コンサルタント/そば打ち	情報システム、情報リテラシー。スマホ+インターネットの使い方と危険性。プログラム評価。そば打ち。	○			○				
164	渡部 正幸	ワタナベ マサユキ	福島県もりの案内人会津支部	自然観察 木工クラフト ダッチオープン料理	○	○	○	○	○			