

# 喜多方市 生涯学習登録講師リスト

(令和8年4月1日現在)

## 5 スポーツに関すること

講師番号	氏名	フリガナ	肩書	指導内容など	対象者						
					子ども	青少年	一般	親子	高齢者	その他	
10	五十嵐 修二	イガラシ シュウジ	(公財)日本スポーツ協会卓球公認コーチ4、(公財)日本卓球協会レフェリー (公財)日本スポーツ協会公認スポーツリーダー	卓球(40mm、ラージボール、初心者から全国レベルまで)	○	○	○	○	○	○	どなたでも
14	池田 加奈子	イケダ カナコ	ズンバインストラクター 「カーナ」ズンバゴールド インストラクター・メディカルアロマセラピスト・仮装家	ズンバ	○	○	○	○	○		
17	上野 美香	ウエノ ミカ	フィットネスインストラクター	スポーツ全般の講師、教室を担当(ヨガ、ダンスなど) お菓子作りと料理の講師経験あり	○	○	○	○	○	○	
20	内島 聖	ウチシマ アキラ	PEアドバイザー	陸上競技	○	○	○				
24	遠藤 美弥子	エンドウ ミヤコ	日本武術太極拳審判員2級、ゆったり体操リーダー、太極拳A級指導員、1級ラジオ体操指導士、スポーツボランティアリーダー、応急手当普及員	介護予防につながるゆったり体操、足腰を鍛える太極拳指導、昔から誰でも行っているラジオ体操の正しい行い方、YOSAKOI	○	○	○	○	○		
26	大竹 力	オオタケ チカラ	ふくしま認定ツーリズムガイド、国立磐梯青少年交流の家研修指導員	登山、トレッキング、健康ウォーキングガイド等	○	○	○	○	○		
27	大竹 麦	オオタケ ムギ	鍼灸師	東洋医学を通じた健康や運動について	○	○	○	○	○		
30	大場 千春	オオバ チハル	福島県剣道連盟塩川支部支部長	剣道	○	○	○				
43	神田 マツ子	カンダ マツコ	日本武術太極拳連盟公認A級指導員	太極拳はゆったりした動きなので若い人から年齢を重ねた人迄広く楽しめるスポーツです。また、身体には大変良いスポーツだと思います。						○	
45	木戸 慶子	キド ケイコ	(公社)日本3B体操協会公認指導者、健康運動実践指導者	3B体操。年齢、生活環境、病歴等、個人に合わせた健康増進を図ります。ストレッチ、有酸素運動、レクリエーションダンス、軽い筋力体操。				○		○	
53	倉兼 れい子	クラカネ レイコ	ダンスインストラクター	ダンス・ヨガ	○	○	○	○	○		
56	健康増進館さらら	健康増進館さらら	健康増進館さらら 機能訓練指導員、スポーツインストラクター	変形性膝関節症や腰痛予防、姿勢改善、転倒予防、筋力向上、脳トレ				○		○	
69	齋藤 俊蔵	サイトウ トシゾウ	障がい者スポーツ指導員	障がい者スポーツ全般	○	○	○	○	○	○	障がい者
92	鈴木 史江	スズキ フミエ	コンディショニングトレーナー	健康維持・増進のための運動、ヨガ、テーピング、発育発達のための運動(あそび)、スポーツパフォーマンスアップのためのトレーニング	○	○	○	○	○	○	スポーツ選手
95	高橋 克幸	タカハシ カツユキ	ボードゲームインストラクター	外国(主にドイツ)のアナログゲーム全般のルール説明、試遊。子どもから大人まで、幅広い年代の方が楽しめます。	○	○	○	○	○		
96	高橋 真志	タカハシ マサシ	ヨシハラ商会 自転車安全整備士、自転車組立整備士	サイクルフィットネス、自転車関連全般				○			
105	TSU♡YA	ツヤ	・ヨガインストラクター ・ZUMBAインストラクター ・ルーシーダットンインストラクター		○		○	○	○		
108	富田 真紀	トミタマサノリ	ボートコーチ	(公財)日本スポーツ協会公認ボートコーチ(H30,4月より)	○	○	○		○		

# 喜多方市 生涯学習登録講師リスト

(令和8年4月1日現在)

## 5 スポーツに関すること

講師番号	氏名	フリガナ	肩書	指導内容など	対象者						
					子ども	青少年	一般	親子	高齢者	その他	その他の内容
111	中鶴 洋	ナカツル ヒロシ	サッカーキッズインストラクター、スペイン料理店主、ナチュラルフードインストラクター	スペイン料理	○	○	○	○	○		
125	原 律子	ハラ リツコ	ピラティスインストラクター	ケガをしにくい体を作りましょう	○	○	○		○		
145	村上 弘子	ムラカミ ヒロコ	(公)日本3B体操協会 公認指導士	乳児、親子、ジュニア、成人、高齢者、学校、障がい者など、年齢性別問わず用具を使つての健康体操	○	○	○	○	○	○	障がい者、学校