

喜多方市 生涯学習登録講師リスト

(令和8年4月1日現在)

4 医療・保健に関すること

講師番号	氏名	フリガナ	肩書	指導内容など	対象者							
					子ども	青少年	一般	親子	高齢者	その他	その他の内容	
7	綾田 多美子	アヤタ タミコ	笑いヨガティーチャー	笑いを呼吸と見立てて誰にでもできる健康体操にしたのが笑いヨガ。笑いヨガは有酸素運動です。			○		○			
14	池田 加奈子	イケダ カナコ	ズンバインストラクター 「カーナ」ズンバゴールド インストラクター・メディカル アロマセラピスト・仮装 家	ズンバ	○	○	○	○	○			
27	大竹 麦	オオタケ ムギ	鍼灸師	東洋医学を通じた健康や運動について	○	○	○	○	○			
52	熊谷 まゆみ	クマガイ マユミ	社会福祉士	子育てをしている親の支援・応援メッセージ。高齢者の生き生き応援メッセージ。				○	○			
56	健康増進館さら ら	健康増進館さら ら	健康増進館さらら 機能 訓練指導員、スポーツイン ストラクター	変形性膝関節症や腰痛予防、姿勢改善、転倒予防、 筋力向上、脳トレ			○		○			
60	小林 悦子	コバヤシ エツコ	健康コンサルタント	健康コンサルタント、食育 料理、スムージー講座、塗り絵セラピー	○	○	○	○	○	○		子育てに悩ん でいる人、食 のことで悩ん でいる人
66	齋藤 久美子	サイトウ クミコ	在宅歯科衛生士	子どものブラッシング指導、講話。高齢者の方への 介護予防教室(歯科)。幼児はエプロンシアター。お料 理、おやつ作りなど、健康話。	○	○	○	○	○			
144	村岡 ケイ子	ムラオカ ケイコ	歯科衛生士	お口の健康について	○		○	○	○			