

# 公民館だより あつしおかのう

〒966-0192 喜多方市熱塩加納町相田字大森5000番地



第204号

令和8年4月1日発行  
熱塩加納公民館  
電話 36-2117

～ 年度始めのご挨拶 ～

あつしおかのう  
熱塩加納 も 春ですよー♡♡  
(公民館にお越しく下さい!)

日頃より公民館事業につきまして、ご理解とご協力を賜り心より感謝申し上げます。  
今年度(令和8年度)も、地域の皆様が身近な学習拠点として立ち寄っていただける  
「開かれた公民館」を目指して、笑顔と創意工夫をもって取り組んで参りますので、これ  
までと同様に変わらぬご指導・ご支援をよろしくお願いいたします。

公民館長 遠藤 政昭  
社会教育指導員 夏井 マリ  
社会教育指導員 佐野 直美

Coming  
Soon!

4月開講 公民館講座!  
受講生募集!

※ 年間を通して行う講座は、途中からの参加もOKですが、定員に達している講座もありますので、お気軽にお問合せください。

## ヨガったね!



日時:初回 4月7日(火) 午前10時~11時  
※毎月第1・第3 火曜日開催  
内容:ヨガ(講師:倉兼れい子先生)  
ポーズ・呼吸法・瞑想の組み合わせでリ  
ラックス!心と身体のバランスを整える  
場所:熱塩加納公民館 2階 第1研修室  
対象者:どなたでも(定員20名)  
会費:年会費1,000円(他1回500円)  
持ち物:ヨガマット・水分・汗拭きタオル



## 好きっとピラティス



日時:初回 4月14日(火) 午前10時~11時  
※毎月第2・第4 火曜日開催  
内容:ピラティス(講師:原律子先生)  
リハビリを目的に作られた運動で楽しく  
体幹を鍛えながら、心身ともに健康増進  
場所:熱塩加納公民館 2階 第1研修室  
対象者:どなたでも(定員20名)  
会費:年会費1,000円(他1回500円)  
持ち物:ヨガマット・水分・汗拭きタオル

## あるもん DE やっぺ! (年6回予定)

日時:4月22日(水) 午前9時~3時(予定)  
内容:開講式・端切れで作るブローチづくり  
(9時~開講式/終了後ものづくり)  
場所:第6研修室  
対象者:どなたでも(定員15名)  
会費:年会費1,000円(材料代1個500円)  
持ち物:裁縫道具・洗濯バサミ2個・昼食・水分  
切:4月10日(金)まで公民館へ



## あつしおかのう “笑タイム” (年6回予定)

日時:4月30日(木) 午前9時~11時30分  
内容:開講式・季節の寄せ植え  
(9時~開講式/10時~寄せ植え)  
場所:第6研修室・ピロティ(外)  
対象者:どなたでも(定員20名)  
会費:年会費1,000円  
寄植代:2000円(鉢、土、苗代)  
持ち物:エプロン・帽子・水分  
切:4月20日(月)まで公民館へ



# 自主活動のサークルのご紹介



## あるもん DE やっぺ!

### 「冬季講座～着物リメイク～」終了

今年度も1月から始まり合計11回、総勢23名で先生に教わったり各自創意工夫でオリジナルに挑戦したりと、パワフルな制作活動を行いました。いまままでタンスで眠っていた着物が普段着で着られる洋服へ、もちろんお出かけ用のおしゃれ着にもなり、タンスも気分もすっきり!!

今年もすてきな作品が数多く出来上がりましたが、もっともっと作品作りがしたい!もっと交流を続けたい!ということで名称を「つむぎの会」と改め年間をとおしての自主活動がはじまります。



## 3年目に突入!

### 【熱塩加納ユーチューバーの会】

市内の魅力をYoutubeで発信するため、定期的に動画作成に関する研修会を行い知識や技術の向上を目指しています!

毎年「あつしおかのう文化祭」にて作品を披露して町の魅力を皆さんに知っていただく活動も行っています。チャンネル登録ヨロシク!!!

### 喜多方市のホームページをご覧ください!

市内15の公民館の年間予定が一目でわかる「生涯学習ガイド」をHPでチェック!  
4月中旬更新予定!!



公民館ロビーには市内15館のだよりを掲示中!

### 熱塩加納体育協会よりお知らせ



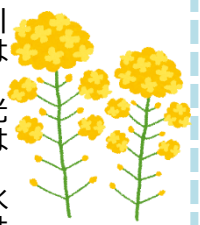
### 【市民ボウリング大会】

《三ノ倉チーム出場》

団体戦 **第3位**

個人戦 **第3位** 原 源之さん

おめでとうございます!



空は 山は 川は 光は 水は  
土は もう熱塩加納の空気は『春』  
です。「えいぷりいる(卯月)」です!  
気分もふんわり 桜の季節ですね  
え!!!

さて、『大ゴッホ展』(公民館講座の行ってみつかい)良かったの連続々?でした。本物の絵画の迫力はヤッパ違うな(本当かよ?)と、ツランクラン館長は思いました。また皆で行ける企画を検討します。乞うご期待下さい!

さてさて、花粉症の季節です。毎日何だか不安で、心細く、落ち着かない気分かなあとありますが、他愛の無い話し(ししゃつかせ)しようがないでしょう(んだげんじょ)うだけに(も)やっちゃんやがね(やくにたたない)・・・でもして気を紛らわせましょうか・・・

毎日が「思っているほど楽でも無く、思っているほど大変でもない。」だから、こんな何気ない毎日は楽しい、それで、嬉しい!

さあ、4月も頑張ろう!!