

◆ 公民館活動のようす ◆

スポーツフェスタ開催

2月18日(水)誰でも気軽にできるスポーツとして、スポーツ推進委員さんよりルール説明を受けながらニュースポーツのポッチャとフラボールに挑戦しました。参加者一同大いに楽しむことができました。



わいわい塾
「大ゴッホ展 夜のカフェテラス鑑賞」

2月26日(木)、福島県政150周年、東日本大震災及び原発事故から15年の節目に開催された「大ゴッホ展 夜のカフェテラス」を鑑賞してきました。わいわい塾とmen's大楽とハッピーライフ運動教室の3講座合同総勢20名で、他講座生とも交流をしながらの開催でした。困難な人生を歩みながらも、決して創作をあきらめなかったゴッホの大胆な色彩と力強い筆遣いの作品を堪能できました。大変良かったです!!



第27回上三宮町民ボウリング大会開催!

3月7日(土)に町民ボウリング大会が開催されました。町民同士の交流にもなり大変盛り上がりがありました。

優勝 遠藤 桂一 (一区)
準優勝 佐藤 あゆみ (一区)
第3位 相田 守 (一区)



上三宮小学校の児童たちより春の訪れを感じさせる可愛いお花が届きました。ありがとうございました。



3月 公民館スケジュール

15日(日)	遺族会役員会	10:00
16日(月)	ハッピーライフ運動教室	10:00
17日(火)	手わずらすっぺ	9:30
18日(水)	館長協議会	10:00
23日(月)	小学校卒業証書授与式 ハッピーライフ運動教室	9:30 10:00
24日(火)	歌ってみっ会	13:00
26日(木)	書道教室	10:00
27日(金)	にこにこ卓球教室	10:00
30日(月)	ハッピーライフ運動教室	10:00

第2回喜多方市公民館運営審議会 開催

2月16日(月)に開催され、令和8年度の公民館事業計画について各公民館長からの説明を受け、慎重審議のうえ全事業計画について承認いただきました。

市のホームページ掲載の各公民館だよりをカラーでご覧いただけます。



公民館だより

かみさんみや

令和8年3月15日
編集・発行
上三宮公民館
TEL/FAX22-0912

生活支援支え合い会議「雪かきボランティア」実施

2月14日(土)9時~11時30分、支え合い会議の委員(行政区長、民生児童委員、地域の方々)と一般の方々、喜多方第二中学校の生徒さん5名を含む総勢39名で、町内6世帯の高齢者宅の雪かきボランティア活動を行いました。

「おもいやり上三宮」の中で提案・協議され、中学生の地域貢献活動や世代間交流・地域住民の支え合いなどを目的として実施することとなったものです。

当日は、天候も落ち着いて、雪かきもし易く、生徒たちには力いっぱい頑張ってもらいました。お陰で、高齢者の方々からは大変喜ばれました。

参加していただきました皆様、大変ありがとうございました!!
これからも、「おもいやり上三宮」は、小学校、中学校や各種団体との連携を図りながら、地域の中でのコミュニケーションを深め、誰もが安心して暮らせる上三宮町のためになればと思います。



「一人暮らし高齢者へのお弁当配付」が実施されました

2月28日(土)、社会福祉協議会上三宮支部と上三宮町ボランティアグループの方々で、一人暮らし高齢者の方々へ、「体に優しいお弁当」、「美味しいもちころ」と上三宮小学校全児童からの「温かいメッセージ」も添えてお届けいたしました。

高齢者の方々からは、「温かいお弁当、美味しそうだ!」「可愛いメッセージ、ありがたい!」など大変喜んでいただきました。

今後とも、お体を大切にお元気で過ごしていただけることを願っております!!



御礼 喜多方市社会福祉協議会上三宮支部 様

社会福祉協議会・上三宮支部様より「床置き型手すり」「老眼鏡セット」を寄贈していただきました。靴の脱ぎ履きが楽にでき、転倒等リスクが軽減されます。公民館利用の際はご利用ください。

御礼 上三宮町行政区長会 様

行政区長会様より、温湿度計付きの掛け時計を寄贈していただきました。

ありがとうございました



令和8年度 公民館講座のご案内

新たな楽しみを見つけませんか・・・
 皆さまのご参加をお待ちしております!!

★申込み・お問い合わせは★ 上三宮公民館 ☎22-0912へ
 詳細は、公民館だより・市ホームページにて随時案内いたします。

かみさんみやキッズ

わくわく楽しい企画がたくさん♪

- ・開催 年2回
- ・会費 実費負担あり
- ・対象 小学生



旬菜クッキング

旬の食材を使って楽しく美味しく

- ・開催 年2回
- ・会費 実費負担あり
- ・対象 どなたでも (定員 10名)



楽しく学ぶ奏筆教室

筆文字と水彩画で奏筆を学ぶ

- ・開催 年5回
- ・会費 実費負担あり
- ・対象 どなたでも (定員 15名)



体と心の楽々ストレッチ

脳トレと簡単ストレッチで元気に

- ・開催 年8回
- ・会費 年会費 1000円
- ・対象 どなたでも (定員 15名)



men's 大楽

新たな楽しみをみつけよう

- ・開催 年3回
- ・会費 実費負担あり
- ・対象 男性限定 (定員 15名)



青少年育成事業

見る・聞く・体験を地域の方々と一緒に

- ・開催 年1回
- ・会費 実費負担あり
- ・対象 どなたでも



書道教室

各人のペースで丁寧に指導

- ・開催 月3回木曜日 10:00~
- ・会費 年会費 3000円
- ・対象 どなたでも (定員 10名)



スポーツフェスタ

健康増進と町民の交流

- ・開催 年1回
- ・会費 無料
- ・対象 どなたでも



そば打ち教室

本格的な十割そば打ちを習得

- ・開催 11月
- ・会費 実費負担あり
- ・対象 どなたでも (定員 10名)



わいわい塾

多彩な内容で楽しく学習しながら交流

- ・開催 年5回
- ・会費 年会費 1000円 (実費負担あり)
- ・対象 どなたでも (定員 20名)



h a n a だより

季節ごとの花々で心豊かな時間を演出

- ・開催 年2回
- ・会費 実費負担あり
- ・対象 どなたでも (定員 15名)



癒っと時間

いろいろな楽しみを見つけ癒しの時間を

- ・開催 年6回
- ・会費 年会費 1000円 (実費負担あり)
- ・対象 どなたでも (定員 15名)



人づくり指針推進事業

人づくり上三宮

郷土を誇りたくましく生きる喜多方人に

- ・開催 年1回
- ・会費 実費負担あり
- ・対象 どなたでも



生涯学習推進特別事業

ふるさと上三宮

地域の歴史や文化の魅力を再認識

- ・開催 年1回
- ・会費 実費負担あり
- ・対象 どなたでも



上三宮公民館では、町民の皆さんの生きがいをづくりと交流の場として、それぞれ趣向を凝らした講座を開催しています。興味のある講座がありましたらぜひお問い合わせ下さい。

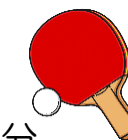
—公民館自主講座—

公民館までお問い合わせください。

にこにこ卓球教室

健康増進！筋力強化！脳の活性！

- ・毎週金曜日
- 午前9時30分~11時30分
- ・年会費あり



カラオケ・歌ってみっ会

歌の好きな方どなたでも大歓迎!

- ・第2・4火曜日 午後1時~3時
- ・会費 1回300円
- ♪お楽しみ会もあります♪



ハッピーライフ健康教室

軽快な音楽にのり楽しく運動

- ・毎週月曜日 10:00~11:30
- ・会費 1回500円

