



電車で喜多方「100年フード」攻略たび

喜多方が誇る3つの「100年フード」である、「喜多方ラーメン」「塩川鳥モツ」「山都そば」。電車を使って1日で攻略するプランを案内します。併せて、6月に見頃を迎える花しょうぶも楽しみましょう！

01 喜多方駅から喜多方ラーメン

日本三大ラーメンの一つ、喜多方ラーメン。農作業、早起き野球の後や、夜行列車で喜多方に着いた家族とラーメンを食べるなどの習慣があったことから、今でも早朝営業しているラーメン店があり、朝からラーメンを食す「朝ラー」文化が根付いています。喜多方駅に到着したら、まずは朝ラーをいただきます。

朝からラーメン！
朝ラー体験

喜多方ラーメン案内所



100年フードとは？

日本には豊かな自然風土や歴史に根差した多様な食文化があり、文化庁では、その中で特に歴史性のあるものを文化財として登録する取組を進めています。喜多方市からは、3つの食文化が100年フードとして認定されています。

- 近代の100年フード部門
「喜多方ラーメン」(令和3年度認定)
- 伝統の100年フード部門
「山都そば」(令和4年度認定)
- 未来の100年フード部門
「塩川鳥モツ」(令和5年度認定)



朝ラーメンが食べられるお店



桜井食堂

喜多方駅から徒歩約1分。丁寧にとったスープはあっさりしていて飲みやすい。
TEL 0241-22-0615
所 喜多方市町田8279-1
営 8:00 ~ (スープがなくなり次第終了)
休 木曜(祝日の場合は翌日休み)
P 8台



ウリナム食堂

喜多方駅から徒歩約8分。醤油・塩・味噌(昼のみ)、メニュー豊富。
TEL 0241-23-5930
所 喜多方市前田4924-7
営 7:00 ~ 14:30
休 月曜(祝日の場合は翌日休み)
P 5台



あじ庵食堂

喜多方駅から徒歩約12分。土日祝日のみ朝7時から営業。メニューには「塩川鳥モツ」もあり。
TEL 0241-23-6161
所 喜多方市豊川町米室アカト5246-54
営 10:00 ~ 15:00 / 17:00 ~ 20:00
(土・日曜・祝日7:00 ~ 18:00)
*スープがなくなり次第終了、LO30分前
休 月曜(祝日の場合は翌日休み)
P 18台



02

見頃：6月上旬～6月下旬

塩川駅から徒歩約10分 御殿場公園の花しょうぶ

歴代会津藩主一家の行楽地だった御殿場公園に、色とりどりの花しょうぶが咲き競います。

問 喜多方市塩川総合支所産業建設課
TEL 0241-27-2122
所 喜多方市塩川町御殿場4丁目17
P 250台



咲き乱れる花しょうぶ

03

塩川駅から塩川鳥モツ



モツはモツでも鳥皮を煮込んだ料理。昭和初期に養鶏業が盛んになったことをきっかけに、鳥皮を家庭で煮込んで食したことがルーツと言われる郷土食です。

くせになる、鳥皮「鳥モツ」



新常葉

塩川駅から徒歩約3分。鳥皮の巻き寿司もあります。
TEL 0241-27-2051
所 喜多方市塩川町字反町919
営 11:30 ~ 14:00 / 18:00 ~ 22:00(LO21:30)
休 月曜 P 10台



丸万食堂

塩川駅から徒歩約1分。ヒナ鳥皮にこだわった逸品。
TEL 0241-27-2909
所 喜多方市塩川町字反町909-6
営 11:00 ~ 14:00 / 16:00 ~ 19:00
休 不定休 P 10台



丸市食堂

塩川駅から徒歩約6分。深みはあるがあっさりとした味わい。
TEL 0241-27-3756
所 喜多方市塩川町東栄町2丁目5-5
営 11:00 ~ 14:00(夜は予約のみ)
休 不定休 P 8台



みさお食堂

塩川駅から徒歩約3分。ラーメン、定食等メニュー充実。
TEL 0241-27-4938
所 喜多方市塩川町字米沢町1749
営 11:00 ~ 14:00、17:00 ~ 22:00
休 月曜 P 8台



御食事処 若竹

塩川駅から徒歩約15分。鳥モツととんかつが人気の店。
TEL 0241-27-4169
所 喜多方市塩川町字小府根字畑ヶ田1
営 11:00 ~ 14:30(LO(早く終了する場合あり))
休 火曜 P 20台



山都そば処 萬長



山都駅から徒歩約10分。2種類のそば粉をブレンドして、コシのある滑らかなそばを打ち上げます。
TEL 0241-38-2231
所 喜多方市山都町字木曾498-1
営 11:00 ~ 14:00 / 17:00 ~ 18:30(夜は予約制)
休 火曜 P 10台

元祖手打ちそば やまびこ



山都駅から徒歩約7分。自家製粉の香り高いそばは透明感がある。そばそのものの味を楽しめる「水そば」も提供されます。
TEL 0241-38-3131
所 喜多方市山都町字七十町2320-9
営 11:00 ~ 15:00(なくなり次第終了)
休 木曜 P 18台



「十割そば」
香り高い風味の

04 山都駅から山都そば

山都エリアは標高約400mにあり、寒暖の差が激しい風土が良質なそばを育んできました。山都そばは、製粉歩留りを70%以内と決め、そば打ち時につなぎを一切使わないため、白っぽい透き通った色合いで、しこしことした歯ごたえが特徴です。



(一社)喜多方観光物産協会HP

喜多方市HP

05 ガーデンホテル喜多方

喜多方駅にほど近いビジネスホテル。市内散策にぴったりな、自転車の貸出も行っています。

TEL 0241-23-2221 所 喜多方市天満前8845-3



旅の最後はゆったりと

