

駒形地区公民館だより



令和8年3月1日

発行：駒形地区公民館

# こまちゃん通信

喜多方市塩川町中屋沢

字竹の花1372-1

TEL/FAX 0241-27-8515

第70号



～気になる講座プラス～

## 奏筆体験教室

今回は色紙に絵と文字を描きます!! 筆を踊らせ楽しく自由を書いてみませんか!? 個性も感性も十人十色(▽▽)

日時：令和8年3月12日(木) 13:00~15:00

場所：第2研修室

講師：岡田 瑛子 氏 奏筆協会特別上級認定講師

定員：16名(先着順) (奏筆みつや教室)

参加費：1,000円(材料代)

持ち物：水分補給用飲み物

申込み：3月5日(木)まで公民館へご連絡ください。☎ 27-8515



～活動のようす～

### 1/26【新年会】

みんなで歌や体操、ビンゴゲームなどを行い、楽しく交流しました。



### ～ 駒形むつみ学級～



### 2/16【閉講式】

今年度の活動・決算報告及び次年度の活動計画・役員について話し合いました。



### ～ 駒形あやめ大学【閉講式】～

2/4 閉講式を行い、今年度の活動・決算報告及び次年度の活動計画について話し合いました。



### ～ スポーツ健康教室【ウエルビクス】～

2/17 健康増進きらら館から佐藤優樹さんと渡部真輝さんを講師に、脳トレ体操と腰痛予防・転倒防止体操など簡単な運動を行いました。



喜多方市内の公民館で発行されている『公民館だより』は、市のホームページから閲覧できますので最新情報をご覧ください!

【こちらから】👉





## こまちゃんゲレンデ(そりすべ台)作成



公民館長が公民館前に雪のそり台をつくってくれました。そりは肥やし袋にクッションを入れたものを使い、隣のこども園から可愛い園児たちが先生と一緒に滑りに来てくれました。来年はもう少し大きなそり台をつくれますね( ^ ▽ ^ )



### 姥堂地区公民館よりお知らせ


### 塩川公民館よりお知らせ

生涯学習推進事業  
～お話と写真で綴る～  
飯豊連峰の魅力

高校の山岳部で、初めて登った飯豊連峰の雄大な風景と美しい花々に魅せられ、本格的な登山を始めた物江氏。飯豊連峰の雄大な風景と咲き誇る花々を求めて、20年以上の歳月をかけて飯豊連峰を撮り続け、「山と溪谷社」のカレンダーや朝日新聞『週刊 日本百名山』に写真提供、今なおカメラを背負い登り続けています。作品をスライドで紹介しながら、飯豊の魅力や撮影秘話などを紹介します。

- ◆日 時◆ 3月24日(火)10:00～11:30
- ◆場 所◆ 姥堂地区公民館 多目的ホール
- ◆参加費◆ 無料
- ◆講 師◆ 物江 彰先生
- ◆定 員◆ 20名
- ◆申込期限◆ 3月16日(月)

～姥堂地区公民館 ☎27-4106～




コミュニティホール展示のお知らせ

萌黄会会員が描いた風景や静物、人物画など色鮮やかな作品を展示しています。作品の入れ替えもしましたのでぜひご覧ください。

**もえぎかい 萌黄会『春の小さな美術展』**  
展示期間 ☎ 展示中～3月27日(金)

コミュニティホールは午前9時～午後5時まで待ち合わせ等どなたでもご利用いただけるスペースです。(土日祝日可。飲食可。ゴミは各自持ち帰り)




### 堂島地区公民館よりお知らせ

**募集中!** ～健康講話会～  
**会津医療センター出前講座**

『関節の痛みなどで困っていませんか?無理していませんか?』痛みの原因を理解すれば悩みや不安も解消でき、予防にも繋がります。病院の治療方法や疑問に思っていることなどを理学療法士の先生に伺います。

【日 時】 3月16日(月) 午後2時～午後3時  
【場 所】 堂島地区公民館 多目的ホール  
【講 師】 会津医療センター ※無料です。  
【申込み】 3月11日(水)まで堂島地区公民館 ☎27-2362へ連絡してください。



～塩川体育館無料開放 DAY!～  
**ファミリースポーツタイム**

塩川体育館を無料で利用できる特別な時間です。お友達や家族、職場の仲間と一緒に身体を動かしリフレッシュしましょう! スポーツ推進委員のサポート有り!

日 時: **3月21日(土) 午後6時30分～8時**

場 所: 塩川体育館アリーナ

対 象: どなたでも(事前申込み不要)

持ち物: 室内履きシューズ(靴裏白色のもの)

内 容: 卓球、バドミントン、バスケット、ニュースポーツなど

