

# うばとろう



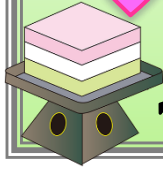
令和8年3月1日

第199号

発行 姥堂地区公民館

Tel/Fax 27-4106

mail:k.uba@city.kitakata.fukushima.jp



## 地区公民館だより

生涯学習推進事業

～お話と写真で綴る～

### 飯豊連峰の魅力



高校の山岳部で、初めて登った飯豊連峰の雄大な風景と美しい花々に魅せられ、本格的な登山を始めた物江氏。

飯豊連峰の雄大な風景と咲き誇る花々を求めて、20年以上の歳月をかけて飯豊連峰を撮り続け、「山と渓谷社」のカレンダーや朝日新聞『週刊 日本百名山』に写真提供、今なおカメラを背負い登り続けています。

作品をスライドで紹介しながら、飯豊の魅力や撮影秘話などを紹介します。

- ◆日時◆ 3月24日(火) 10:00～11:30
- ◆場所◆ 姥堂地区公民館 多目的ホール
- ◆参加費◆ 無料
- ◆講師◆ 物江 章 先生
- ◆定員◆ 20名
- ◆申込期限◆ 3月16日(月)



「飯豊連峰の飯豊山」  
あまの心みちびいて  
姥小の校歌にも歌われる  
飯豊山。さて、この県の  
山でしようか？



### 姥堂俳句教室 草木萌動 二月例会より



姥堂俳句会はいつでも誰でもどこからでも参加できます。なんと嬉しいことに、先月に続き今月も新メンバーが加わります。さあ、来月はあなたも一緒にツ句ールメイト！詠み人絶賛募集中！！

- ☆竹林に日ざし差しありふきのとう 一国 静子
- ☆微笑みをいつも心に山笑う 武藤 夫美子
- ☆半球を包み込むかの冬の虹 吉田 陽子
- ☆雪便り絵手紙着いて電話する 五十嵐 博
- ★ひな壇の淡き桃の花孫娘想う 姥堂 うば枝

### 書道教室 体験募集



小中学生のみなさん、公民館で書道を習ってみませんか？  
教えてくださいるのは「若草会」師範の萩原孝先生...

きれいな文字は一生の宝！

この体験会に参加して、春から書道を始めましょう！！

- \*月日 3月7日(土)・14日(土)
- \*時間 9:30～11:00
- \*場所 姥堂地区公民館 多目的ホール
- \*参加費 無料
- \*対象 小中学生(保護者の見学可)
- \*持ち物 習字道具一式 (お持ちでない方はご相談ください)
- \*定員 8名
- \*締切り 3月5日(木)まで  
※体験会希望日をお知らせください。  
両日体験も可。
- \*申込先 姥堂地区公民館 ☎27-4106

集中力も  
つくよ！



# ☆活動報告☆

【うばどうども園\*  
あやめ大学・むつみ学園  
なかよし交流会】  
2/10

二月今日 曜日 日直 ふうせいの



【書道教室】2/7

真剣に、和やかに、丁寧に書いています。「一緒にお習字やろうよ!」募集中!!!  
美しい文字は一生の宝  
3/7と14は体験会やっています。



園児のみなさんはお遊戯や歌、ふれあい手遊びを披露してくれました。あやめ・むつみのおじいちゃんおばあちゃんからは「かさじぞう」の紙芝居。みんな集中してよく聞いてくれました。また来てね!



【初めての編み物教室】2/3

見てください!今年の作品完成しました!「教え方まちがえたの(涙)」「何回もほどいたよ(涙)」苦労があったぶん、完成の喜びはひとしおです。余った毛糸でおそろいのケープを編んだ方も!



## 3月&4月上旬の姥公予定



3月

4日(水)	太極拳ゆったり体操	13:30~	
7日(土)	書道教室	9:30~	体験あり
9日(月)	クラフトバンド教室	9:30~	バラのコサージュ
11日(水)	俳句教室	9:30~	閉講式
13日(金)	脳トレラボ「大ゴッホ展鑑賞」	9:00~	満員御礼
〃	ようさいくらぶ(自主サークル)	10:00~	
14日(土)	書道教室	9:30~	体験あり
18日(水)	太極拳ゆったり体操	13:30~	
24日(火)	生涯学習推進事業「飯豊連峰の魅力」	10:00~	
25日(水)	ニコニコふれあい塾	9:00~	姥・堂・駒小6年生
26日(木)	パッチワーク(自主サークル)	10:00~	
27日(金)	ようさいくらぶ(自主サークル)	10:00~	
〃	ピラティス教室	15:15~	閉講式
10日(金)	ようさいくらぶ(自主サークル)	10:00~	
17日(金)	ようさいくらぶ(自主サークル)	10:00~	
23日(木)	パッチワーク(自主サークル)	10:00~	

4月

## ~塩川 体育館 無料開放 DAY!~ ファミリースポーツタイム

日時: 3月21日(土)  
午後6時30分~8時  
場所: 塩川体育館アリーナ  
対象: どなたでも(事前申込み不要)  
持ち物: 室内履きシューズ(靴裏白色のもの)  
内容: 卓球、バドミントン、バスケット、ニュースポーツなど

## ~健康講話会~ 会津医療センター出前講座

『関節の痛みなどで困っていませんか?無理していませんか?』痛みの原因を理解すれば悩みや不安も解消でき、予防にも繋がります。病院の治療方法や疑問に思っていることなどを理学療法士の先生に伺います。  
【日時】3月16日(月)午後2時~午後3時  
【場所】堂島地区公民館 多目的ホール  
【講師】会津医療センター ※無料です。  
【申込み】3月11日(水)まで堂島地区公民館(☎27-2362)へ連絡してください。

各家庭には白黒でお届けですが、原稿はカラーです。右の二次元コードをスマホで読み取ると、市のHPから市内全公民館の「公民館だより」をカラーではっきりと写真もきれいにご覧いただけます!ぜひ見てくださいね!



●編集後記~ヨシエのつづやき~●  
三寒四温。朝晩はまだまだ冷え込みますが「もう春ですわね…」が合言葉のように交わされる季節になりました。公民館ではこの一年も和やかな時間が流れ、多くの学びと交流が生まれました。あの講座の体操の後は足取りも軽やかに、また、あの講座のおしゃべりの時間はさらに元気にいっぱい。そしていつも私たち職員にも強めのパワーを賜りありがとうございました。新しい春も、変わらぬ笑顔で皆様にお会いできますことを楽しみにしております。