



堂島地区公民館だより

いなほ

令和8年2月26日
第168号
堂島地区公民館
Tel/Fax 27-2362

参加者募集!

～健康講話会～



会津医療センター出前講座

『関節の痛みで困っていませんか?』『膝や股関節・手指などの痛みがあるのに無理していませんか?』『関節の痛みを放置している方いませんか?』痛みの原因を理解すれば悩みや不安も解消でき、予防にも繋がります。

病院の治療方法や疑問に思っていることなどを理学療法士の先生に伺います。

【日時】 3月16日(月) 午後2時～午後3時

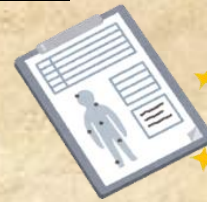
【場所】 堂島地区公民館 多目的ホール

【講師】 福島県立医科大学会津医療センター

【参加費】 無料

【お申込み】 3月11日(水)まで堂島地区公民館 (Tel27-2362)

へ連絡してください。



2/3(火) 堂島ニュースポーツ大会を開催しました!

今年は雪の心配もなく笑顔で来館されたみなさん。総勢30名の方々がチーム戦でニュースポーツを楽しみました。チームはくじ引きで決め、玉入れ・輪投げ・ボッチャの順にスタート。どの種目も投げるだけの簡単な競技ですが、あちらこちらに玉が転がり「今日は調子が悪いな」「あらっ、なんだべ～」の声と共に会場が笑い包まれました。会話も弾み、そして全身を使って投げることで知らず知らずのうちに良い運動となりました。

◆◆ 成績発表 ◆◆

1位 A組



渡辺嘉弘さん
田中秋代さん
栢場ノブ子さん
花見慶子さん
斎藤正良さん

2位 F組

3位 C組

4位 E組

5位 B組

6位 D組

おめでとうございます!



【玉入れ】

パーフェクトの方も!!



【輪投げ】

～ピンゴを目指して、それっ～



【ボッチャ】



～いい勝負です!～



作戦会議!?

どうする?

公民館事業の様子をご紹介します

1/26(月)きらり達人!!美文字にチャレンジ

12月から始まった当講座も第4回目(最終回)を迎えました。講師の萩原孝先生からは、ボールペンで文字の書き方やコツを教わり、そして今回はハガキサイズのプレートに好きな文字一字を古代文字で彫りました。味わいのある文字に参加者も大満足!「また機会があれば参加したい。」と笑顔で喜んでいました。



オンリーワンの作品♪

2/17(木)きらり体験!!匠に学ぼう

講師に東條真理先生をお迎えしてクラフトバンドでバッグ作りを行いました。半数の方が四つ畳み編みに初挑戦し、苦勞しながらもお互い教え合いながら一生懸命編んでいました。その甲斐あって、透かし編みの入ったおしゃれなバッグが無事完成しました。



全員完成し笑顔です♪

2/6(金)レディサークル

持ち寄った毛糸でアクリルたわし作りを行いました。それぞれ編みたいデザインと好きな色の毛糸を選び、一つ二つと作りました。続きは家に持ち帰り、閉講式に持参することとなりました。



カラフルです!

2/9(月)手わっさクラブ

前回に引き続き、編み物で指なしの手袋作りを行いました。同じことの繰り返しで編んでいくのですが、なかなか覚えられず何度も聞きながら完成することができました。



あったかい♪

2/19(木)むつみ学級 閉講式

今年度はシナプソロジー体験から始まり、移動研修やこども園との交流、作品展示会では「むつみ食堂」として豚汁やもちの提供を行うなど大活躍のみなさん。次年度も充実した学級になるよう事業計画を話し合いました。



元気いっぱいみなさん

生涯学習推進事業～お話と写真で綴る～

飯豊連峰の魅力

「山と溪谷社」のカレンダーや朝日新聞「週刊 日本百名山」に写真提供するなど、今なおカメラを背負い登り続けています。作品をスライドで紹介しながら、飯豊の魅力や撮影秘話などを紹介します。

【日時】3月24日(火)午前10時～午前11時30分

【場所】姥堂地区公民館 多目的ホール

【講師】物江 章 先生

【定員】20名 ※無料です。

【申込期限】3月16日(月)

～姥堂地区公民館 ☎27-4106～



塩川公民館 コミュニティホール展示のお知らせ

萌黄会会員が描いた風景や静物、人物画など色鮮やかな作品を展示しています。作品の入れ替えもしましたのでぜひご覧ください。

萌黄会『春の小さな美術展』

展示期間 ☎ 展示中～3月27日(金)

コミュニティホールは午前9時～午後5時まで待合わせ等どなたでもご利用いただけるスペースです。(土日祝日可。飲食可。ゴミは各自持ち帰り)

ファミリースポーツタイム

～塩川体育館無料開放 DAY!～

【開催日】3月21日(土)

【時間】午後6時30分～午後8時

【場所】塩川体育館アリーナ

【対象】どなたでも(事前申し込み不要)

【持ち物】室内履きシューズ(靴裏白色のもの)

【内容】卓球、バドミントン、バスケット、ニュースポーツなど

堂島俳句教室 会員募集中!

- 【二月例会】
- 一、川底の木の根ゆさぶる春の水 俊雄
 - 二、公園に小さき足跡木の根開く 修一郎
 - 三、シクラメンの一鉢部屋を晴れやかに 芳子
 - 四、そこはかと 濼 より春の雲 比呂子先生

にはたづみ

堂島俳句教室

★『堂島生長会』会員募集のお知らせ★

堂島生長会では、一緒に活動していただける方を大募集しています。堂島地区在住のおおむね65歳以上の方が対象で、親睦旅行やスポーツを通して生きがいづくりや健康づくりを行い、地域の親睦を図っています。興味のある方はぜひ、当公民館(Tel.27-2362)までご連絡ください。



みんなて活動すると楽しいこといっぱい♪