

～公民館講座の活動報告～

2/3(火) 切り絵体験教室

石井正美先生をお迎えし、切り絵を行いました。初めての方がほとんどでしたが、切り絵の楽しさを味わいながら奥深さにもふれられていました。



2/18(水) 手づくりライフ

東條真理先生に教えていただきながら、クラフトバンドでバックグインバッグ作りに挑戦しています。3回行い完成の予定です。



★★★ 除雪お助けマンの登場！！★★★

今シーズンは昨年ほどの大雪ではなかったのですが、公民館に来館する皆様が気持ちよく駐車できるようにと、今年も高吉の只浦 義弘さんが小学校の除雪終了後に、公民館駐車場の除雪を何回も手伝い頂きました。毎年の事ながら、感謝！！感謝！！です。



体育協会だより

～各大会が開催され結果をご報告いたします～

市民卓球大会

豊川町チーム 団体準優勝！

2/1(日)開催の市民卓球大会において、豊川町チームが見事準優勝になりました。



おめでとうございます！

町民ボウリング大会

2/14(土)喜多方スターボウリングにて、にぎやかに開催されました。

【一般の部】 【小学生の部】

優勝 大川原正高さん・大川原陸人さん
準優勝 小椋 真二さん・岩橋 嵩斗さん
3位 大森 賢治さん・折笠あむいさん

おめでとうございます！

3月の公民館予定

講座・教室	時間	開催日	講座・教室	時間	開催日
三味塾	10:00	3日	とよかわゆめ塾	10:00	4日
手作りライフ	13:30	4・11日	太極拳教室	13:30	5・19日
脳トレ&ウエルビクス	10:00	6日	太極拳ゆったり体操	13:30	10・24日
書の会	10:00	13・27日	簡単ヨガ教室	13:30	16日
みんな知っとく健康倶楽部	10:00	17日	カトレア	10:00	25日
カラオケ	13:00	2・16・23日	コリイクラス	13:00	3・17日
マモクラス	18:30	5・19日	詩吟	9:30	13・27日
生花教室	10:30	17日			

豊川公民館報

ふれあい

令和8年3月1日 第477号

TEL / FAX 22-0266
k.toy@city.kitakata.fukushima.jp

二次元コードから市のホームページ掲載の市内各公民館だよりをご覧ください。



令和8年度 豊川公民館開催講座
受講生大募集！【裏面参照】

新しいことにチャレンジしてみませんか？

令和8年度の開催講座を裏面にてご案内いたします
新しく「切り絵教室」と「簡単な英単語を話せたらハッピー！」の2つの講座が開講を予定しています
見学や体験も大歓迎ですのでお気軽にご参加ください
入会希望の方は 裏面の申込書に必要事項をご記入の上 豊川公民館までお申し込みください

□ お申し込み・お問合せは、豊川公民館【電話22-0266】

無料体験のご案内

『脳トレ&ウエルビクス教室』

参加者大募集！

脳トレで脳を活性化し
ウエルビクスの有酸素運動で筋力づくり...
日頃の運動不足を解消しませんか？



日時 4月 3日(金)
17日(金) 両日ともに10:00~11:30
場所 豊川公民館 多目的ホール
講師 蓮沼 純子 先生
持ち物 上履き、ヨガマット又はバスタオル、飲み物
汗拭きタオル
申込み 3月30日(月)までに公民館【Tel22-0266】へ

明るく元気な先生と笑い声があふれる時間を過ごしましょう！無料体験ですので、お気軽にご参加ください。




切り絵教室

老若男女問わず、切り絵作品のすばらしさについて講師に学びながら挑戦します。


日時	5/20、6/3、9/2、10/7 いずれも水曜日 9:30~11:30 年4回
場所	研修室 <small>参加者5名以上で</small>
対象	成人 <small>開講となります</small>
受講料	年会費 2,500円【材料費含】

手作りライフ

様々なジャンルのものづくりに挑戦します！


日時	5月~3月 年10回開催予定
場所	和室 
対象	成人
受講料	年会費 2,000円 (実費負担あり)

書の会

日時	4月~3月 (第2・4金曜日) 10:00~11:30 年20回
場所	和室 
対象	成人
受講料	年会費 8,000円 (前期 4,000円・後期 4,000円)


脳トレ&ウェルビクス

脳の活性化と筋力づくりを目的とした軽運動教室です。

日時	5月~3月 第1・3金曜日 10:00~11:30 年20回
場所	多目的ホール 
対象	成人
受講料	年会費 6,000円 (又は1回につき500円)

簡単ヨガ教室

呼吸を整えて心も体もリラックスできるヨガに挑戦します！

日時	5月~12月 (第4月曜日) 13:30~15:00 年8回
場所	多目的ホール 
対象	成人
受講料	年会費 4,000円 ※参加人数により会費の変動有

~令和8年度~ 講座生大募集

豊川公民館

電話・FAX 22-0266

メール: k.toy@city.kitakata.fukushima.jp

◆『みんな知っとく!健康倶楽部』と『さ~くるカトレア』『素敵なお庭のつくりかた』の3講座につきましては、定員に達しておりますので今年度の募集はありません。

◆年会費は、人数により変更する場合がありますのでご了承ください。

※前年度入会した方は、既に会員の為申込み必要はありませんが、退会希望の場合のみ電話で構いませんのでご連絡願います。



三昧塾

団塊世代の男性必見!学び、遊び、交流、創造セカンドライフを応援する講座です!

日時	4月~2月 年5回開催予定
場所	公民館内外
対象	一般男性(60歳以上)
受講料	年会費 1,000円 (開催毎実費負担あり)

とよかわゆめ塾

健康講座や教養講座など心の豊かさを目的とし、講座生同士の親睦を図ります。

日時	4月~3月 年8回開催予定
場所	公民館内外
対象	豊川町民の成人
受講料	年会費 2,000円(実費負担あり)



※若干名の募集となります。



簡単な英単語を話せたらハッピー!

若者からシニア向けに簡単な英単語に親しみながら学びます。話せるようになったらいつもの生活がハッピーに!


日時	6月・7月 年4回 木曜日 15:00~
場所	和室 <small>参加者5名以上で</small>
対象	成人 <small>開講となります</small>
受講料	年会費 2,500円【教材費含】

菊づくり講座

大菊、ドーム菊、小菊など菊づくりの基本を学び、自分流の菊づくりにチャレンジしてみませんか?

日時	4月~12月 月1回
場所	公民館内外 
対象	成人
受講料	年会費 2,000円

パソコンおたすけ広場

日時	6月~11月 13:30~15:30 第2・3・4水曜日 実用コース
場所	和室 
対象	成人 パソコン持参
受講料	年会費 3,000円

太極拳ゆったり体操

日時	前期 4月~10月 第4火曜日 後期 11月~3月 第2・4火曜日 いずれも 13:00~14:30
受講料	前期 1,000円 後期 2,000円

太極拳教室

日時	4月~3月 第1・3木曜日 13:30~15:30
受講料	年会費 3,000円

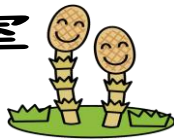
★自主講座★

※詳細につきましては公民館までお願いします。

フラダンス教室

【コリクラス】	第1・3火曜日 14:00~15:30
【マモクラス】	第1・3木曜日 18:30~20:00

生花教室

4月~3月 第3火曜日
10:30~11:30 

切り取り線

令和8年度 申し込み書



氏名		電話	
住所	〒 喜多方市		
講座	①		②

見学・体験大歓迎です!お気軽にご参加ください。