

## 令和 8 年度 岩月公民館講座・自主講座のご案内



### 岩月わんぱく教室

ワクワクドキドキ!!  
いろいろな学び、体験をして  
大きくなろう!!

**対象** 児童・保護者家族で  
家族で参加可 (定員 20 名)

**参加費** 実費負担あり  
**日時** 年 3 回 (夏休みや土日)

どなたでも

### 学びのいろは講座

陶芸やものづくり、講話・  
見学などいろいろ学びます

**対象** どなたでも (定員 15 名)  
**参加費** 実費負担あり **日時** 年 5 回

どなたでも

### ふるさと歴史探訪

身近な歴史・自然・文化への  
関心を高め、郷土をもっと  
高めよう

**対象** どなたでも (定員 20 名)  
**参加費** 実費負担あり  
**日時** 年 1 回 (10 月~11 月)

どなたでも

どなたでも  
ご参加いただ  
けます

自主

自主講座です  
公民館へお問い合  
わせください

### お申し込み・お問い合わせ

#### 体験・見学など

岩月公民館へご連絡ください  
TEL 岩月公民館 22-1324

町民

《生涯学習推進特別事業》

### 健康推進事業

老若男女の健康づくりを  
目指します

**対象** 町民 (定員 20 名)  
**参加費** 実費負担あり  
**日時** 6 月・11 月

ど

### いにしえ物語

歴史はロマン!  
歴史を学び、新たなことを  
再発見しませんか?

**対象** どなたでも (定員 20 名)  
**参加費** 実費負担あり  
**日時** 年 3 回 平日日中

ど

なくてはならぬ

### 謡曲教室

伝統文化を次世代へ繋ぐため  
祝謡を学び、町内の行事で  
披露します

**対象** どなたでも (定員 15 名)  
**費用** 年会費 2,000 円  
**日時** 5 月~2 月 第 3 水曜  
13:30~15:00

ど

ちょっとやって

### 民謡教室

伝統文化を次世代へ繋ぐため  
祝謡を学び、町内の行事で  
披露します

**対象** どなたでも (定員 15 名)  
**費用** 年会費 2,000 円  
**日時** 6 月~2 月 第 3 木曜  
13:30~15:00

男性

### 男前の料理教室

自分で作った料理は格別!  
趣味に『料理』を加えて  
みませんか?

**対象** 男性 (定員 10 名)  
**参加費** 実費負担あり  
**日時** 年 2 回 平日日中  
対象は男性ですが女性も大歓迎です

ど

### スマイルまーち

健康な生活のための学び、  
足・腰・脳を元気に活性化!  
交流をプラスして体の若返り  
を目指します

**対象** どなたでも (定員 15 名)  
**参加費** 実費負担あり  
**日時** 年 2 回 平日日中

ど

冬に楽しむ

### クラフト教室

クラフトテーブルでもの作りの  
楽しさを体験します

**対象** どなたでも (定員 10 名)  
**参加費** 実費負担あり  
**日時** 12 月~3 月 平日日中

ど

### 女性 なのはな学級

ガーデニング・料理・藍染めなど  
楽しく体験し交流を深めます

**対象** 女性  
**年会費** 1,000 円 (実費負担あり)  
**日時** 平日日中

ど

### てづくりクラブ

季節に合った料理を作ります。  
楽しく「おいしい体験」をし  
ませんか?

**対象** どなたでも  
**年会費** 1,000 円 (実費負担あり)  
**日時** 4 月~3 月 平日日中

ど

### エンジョイ 手芸クラブ

お互いに教えあいながら、和気  
あいあい作品づくりをします。

**対象** どなたでも  
**年会費** 1,000 円 (実費負担あり)  
**日時** 第 3 金曜日 13:00~

ど

### おじゃまし隊

岩月町事業所見学  
ふだん見らないところまで  
おじゃまします

**対象** どなたでも  
**参加費** 実費負担あり  
**日時** 年 1 回

自主

### 切り絵教室

デザインカッターで紙を切り  
抜き、集中力を養います。

**対象** どなたでも  
(定員 20 名)  
**参加費** 入会時 500 円  
**日時** 第 4 火曜日 9:30~

男性

### 大仏学級

観る・聴く・作るなど  
様々な体験を楽しく学びます

**対象** 男性  
**年会費** 1,000 円 (実費負担あり)  
**日時** 4 月~2 月

女性

### もみの木学級

料理・小物づくり・軽運動など  
いろいろ学びます

**対象** 女性 (60 歳以上)  
**年会費** 1,500 円 (実費負担あり)  
**日時** 4 月~2 月

自主

### 雛ひなクラブ

新年度より、リフレッシュ  
スタートします。お問合せ  
下さい

**対象** どなたでも  
**日時** 第 2 火曜日 9:30~

自主

### 岩月太極拳教室

のびのびと楽しく、心と体の  
健康作り!

**対象** どなたでも  
**参加費** 半年 6,000 円  
**日時** 第 2・4 月曜 19:00~



自主

### 写真教室

季節ごとに撮影に出かけ、  
コンクールに応募します

**対象** どなたでも  
**年会費** 1,000 円 (実費負担あり)  
**日時** 第 3 火曜日 9:00~

自主

### 絵手紙教室

身近な素材で心のこもった絵  
手紙を描きます。

**対象** どなたでも  
**参加費** お問い合わせください  
**日時** 第 1 月曜日 14:00~

自主

### やさしい ピラティスクラブ

動きは簡単。  
心も体も気持ちよく  
ほぐしましょう

**対象** どなたでも (お子様連れも可)  
**参加費** 入会費 1,000 円 / 1 回 500 円  
**日時** 月 1 回 日曜 14:00~15:00



# 12月~2月の公民館活動



男前の料理教室は、2月4日(水)会津大学短大学部より阿部桂子さんをお迎えし、冬野菜をふんだんに使い、心も体もホッカホカになる簡単中華を作りました



玄如節は難しい。

2月19日(木) ちょっとや  
って民謡教室、練習風景...



12月15日(月)スマイルまち講座では健康増進館きららより「冬も元気に!足腰元気体操」を行いました。ボールを使って背中でキャッチ!難しいながらも笑いながらでき、楽しい汗を流しました。



2月19日(木)健康運動指導士の高橋のぶ子さんを講師にお招きをして体に良いお話を聞き、今年度の太公学級・もみの木学級閉講式を行いました



とても勉強になりました。

2月20日(金)雛ひなクラブ移動学習。今年は埴町へ出かけつるし雛の勉強をしてきました。つるし雛を作る埴町の方々と作品の展示の仕方や製作方法など、意見を交換しながら交流を深めました。

1月26日、2月2日、2月10日3回に渡って行われた「冬に楽しむクラフト教室」。自分流の色のアレンジを加えて華やかなバッグが仕上がりました。

素晴らしい作品です!



1月25日(日)青少年育成会議岩月地区会議、岩月公民館主催、岩月町体育協会協賛で、わんぱく教室「スキー教室」をしました。三の倉スキー場ではスキーインストラクター指導のもと、初めてでもリフトに乗って滑り降りてくるくらい上達し、素晴らしい一日となりました。

見たい  
知りたい

## おじゃまし隊

今回は 福島農場! (岩月町宮津)

とき 3月16日(月)  
岩月交遊館 集合 10:00  
内容 交遊館で次年度の意見交換の後「福島農場」へ向かいます(自車が乗り合わせて移動します)  
参加料 無料

自然の摂理にかなった昔ながらの方法で食への思いを大切に作る福島農場へおじゃまします

## 3月の公民館予定

日	曜日	講座予定	時間
2/28	土	雛ひなクラブ作品展	10:00
3/1	日		10:00
2	月	絵手紙教室	14:00
9	月	太極拳教室	19:00
10	火	雛ひなクラブ閉講	9:30
15	日	やさしいピラティスクラブ	14:00
16	月	おじゃまし隊	10:00
18	水	なくてはならぬ謡曲教室	13:30
19	木	ちょっとやって民謡教室	13:30
21	土	ゆったり太極拳体操	10:00
23	月	太極拳教室	19:00
24	火	切り絵教室	9:30
27	金	エンジョイ手芸クラブ	13:00
日	曜日	会議・行事など	時間
6	金	民生児童委員定例会	13:30
12	木	岩月まちおこし委員会	18:30
26	木	岩月町支え合い会議	18:30

参加者  
募集中



夢想館の屋根もキレイになり、講堂からはグラウンドゴルフさん、卓球さんの声援、笑い声が日々聞こえてきます。ご利用の手続きは簡単ですので、ぜひ使ってみませんか? 岩月公民館へお問い合わせ下さい。

## やさしい気持ちをありがとう



12月20日(土)いわつきボランティア、食生活改善推進委員会の思いやり調味料とレシピで仕上がったお弁当は、絵手紙教室の皆さんが書いた絵手紙を添の、岩月町民生児童委員協議会が岩月地区にお住いの一人暮らしのお年寄りへ「ふれあい弁当」をお届けしました。お弁当を通じてご協力いただいた皆さんの思いやり連携が、寒い冬の暖かいプレゼントとなりました。



公民館では、一年に二回消防訓練を行っております。つい先日、公民館職員で119へ通報訓練を行いました。今回の通報者は生江館長! 訓練とはいえ、消火器を持ち火元へ駆けつけたり、館内にいる受講生の誘導をしたり。日頃の訓練はいざというときに役立ちます。空気が乾燥しているこの時期、みなさん、火事には十分にお気をつけくださいますように。

春です!  
ワクワク楽しいを  
始めましょう!



たくさんの笑顔に会える  
岩月公民館は  
22-1324です

