



令和8年度 公民館講座と自主活動サークルの紹介

●申込方法● 下の申込み用紙に記入し、年会費を添えて3月31日(火)公民館までお申込みください。

学級 & クラブ 年間を通して活動しています	太極拳ゆったり体操教室 椅子に座って体を伸ばし、生活に必要な筋力を付けます。体力に自信がなくても大丈夫！ 日時 第2・4火曜日 10:00～11:00 参加費 毎回 100円	花の楽校 花の香りを感じながら、栽培や寄せ植えなどを学び、季節の訪れを感じましょう🌸 日時 4月～12月 月曜日の午前中 年会費 2,000円	ぶきっちょクラブ 不器用でも大丈夫！ものづくりを通してボケ防止！？生活に潤いをプラスしましょう♪ 日時 4月～12月 月曜日の午前中 年会費 2,500円
	卓球教室 午前と午後の2部制で元気に活動しています。卓球(ラージボール)が初心者の方もメキメキ上達しています。 日時 毎週木曜日 ○午前 9:30～11:30 ●午後 13:30～15:30 年会費 2,000円	游学カレッジ 健康・軽運動・歴史・美術・料理などいろんなジャンルをみんなでおしゃべりしながら『遊んで学ぶ』講座です。 日時 4月～2月 金曜日の午前中 年会費 2,500円	元気の素づくり 野菜づくりの基礎から応用までを学び、年間を通して旬の野菜を育てます。料理教室や味噌づくりもやりますよ～ 日時 4月～2月 水曜日の午前中 年会費 1,500円

季節講座 その時期に募集して開催します	謡曲教室 ～小謡～ 11月開催予定！ 会津の伝統文化の「小謡」を練習し、おめでたい席でうたいましょう♪ 募集 10月ごろ	そば道場 12月開催予定！ 町内の名人からそば打ちの「いろは」を教えてもらって体験する講座です！ 募集 11月ごろ
	びっくり！松ぼっくり 開催前に随時募集します！ 毎月の公民館だよりをチェックしてね♪	
	未就学児から高齢者まで、どなたでも参加できる講座です。いろんな企画で楽しく体験しながら世代間交流もできます♪	

自主活動サークル	みちくさウォーク 山のぼりや自然散策で四季折々の大自然を体で感じる体験をします。	お問合せください
	切り絵工房・松山 切り絵は自立神経が安定するそうです。絵が苦手な人も図案があるので、素敵な作品を作ることができます。	毎月月末の月曜
	ハッピーマム 菊の花に魅せられて・・・苗から大きく育て、菊花展にも出品しています。菊づくりを極めたい方、必見です！	お問合せください
	松山太極拳教室 24式太極拳と練功(太極拳を応用した中国式体操)を基本に練習しています。	火曜(月3回) 13:30～15:30
	スポーツ民謡 健康増進のため、少人数ですが、音楽に合わせてのびのびと楽しく踊っています。	金曜(月4～5回) 9:30～11:30
	ダンスB マンボ・ジルバ・ブルース・ルンバ・チャチャチャ・ワルツ・タンゴなど、簡単なものから高度なステップを楽しみながら踊っています。	水曜(月4～5回) 13:30～15:30
書道教室 書道に興味のある方は誰でも参加できるので、初心者の方も大歓迎！少人数ですが楽しく活動しています。	金曜(月3回) 13:30～15:00	

◆◆◆ 入会申込書 ◆◆◆

学級&クラブ名に○をつけてください

太極拳ゆったり体操 ・ 花の楽校 ・ ぶきっちょクラブ
 卓球教室 ・ 游学カレッジ ・ 元気の素づくり

自主活動サークル名をお書きください

氏名	☎/携帯
住所 〒	
行政区	生年月日