

うばとろう

地区公民館だより

令和8年2月1日

第198号

発行 姥堂地区公民館

tel/fax27-4106

mail:k.uba@city.kitakata.fukushima.jp



書道教室 体験募集

書

道

墨の香りもいとよろし!

集中する
この時間が
とても好きです!

小中学生のみなさん、公民館で書道を習ってみませんか?

教えてくださるのは「若草会」師範の萩原孝先生。

<とめ・はね・はらい> 基本から丁寧に教えてくださいます。

綺麗な字は綺麗な心を育て、美しく丁寧な字は美しく丁寧な生き方につながります。

この体験会に参加して、春から書道を始めましょう!!

- *月 日 3月7日(土)・14日(土)
- *時 間 9:30~11:00
- *場 所 姥堂地区公民館 多目的ホール
- *参加費 無料
- *対 象 小中学生(保護者の見学可)
- *持ち物 習字道具一式(お持ちでない方はご相談ください)
- *定 員 10名
- *締切り 2月20日(金)まで
- ※体験会希望日をお知らせください。
- 両日体験も可。
- *申込先 姥堂地区公民館 ☎27-4106



3/14は書道の後
ポップコーンパーティで
終了会です!



会津・豆まきの口上

天照皇大神宮様に上げます
福は内 福は内 鬼は外 鬼は外

所の鎮守様に上げます
福は内 福は内 鬼は外 鬼は外

八百万の神々様に上げます
福は内 福は内 鬼は外 鬼は外

天地四方の神々様に上げます
福は内 福は内 鬼は外 鬼は外

恵比寿大黒福の神様に上げます
福は内 福は内 鬼は外 鬼は外

水神竈の神様に上げます
福は内 福は内 鬼は外 鬼は外

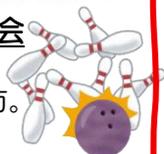
馬頭観音様に上げます
福は内 福は内 鬼は外 鬼は外

今年は古式にのっ
とり、この口上で
豆まきを試してみま
せんか?!
吉方位は南南東
やや南なり!



第16回 塩川町民親善《行政区対抗》 ボウリング大会 参加チーム募集!!

- ◇日時：2月22日(日) 午後1時30分 開会
- ◇会場：喜多方スターボウル TEL22-5656
- ◇参加資格：塩川町内にお住まいの中学生以上の方。
1チーム(1行政区)3~4人で編成
(1チーム4人の場合は上位3人の合計で競います)
- ◇参加費：1人あたり1,100円 ※靴代(400円)別途
(1,200円のところ塩川町体育協会より100円補助)
- ◇申込期限：2月12日(木)まで(先着順)
- ◇申込方法：各区長または塩川町内4地区公民館にある
参加申込書に記入して提出
詳しくは各区長または塩川公民館 ☎27-4174へ



目指せ匠!!ものづくり教室移動学習

お隣の磐梯町で藍染体験ができる工房があります。講師は藍染の原料である藍の栽培も自ら行い、藍に対する思い入れが強い方です。藍染の良さを感じ講師の人柄にもふれてみませんか?!ご参加お待ちしております。

- 日時：令和8年3月9日(月)9時出発
- 行先：藍染屋ミオカザロ(磐梯町)
- 講師：大森佳幸さん(喜多方市太田出身)
- 定員：20名(先着順)
- 参加費：2,000円(材料代)
- 昼食：「ばんだい道の駅」にて自由食
- 持ち物：エプロン、水分補給用飲み物
- 申込み：2月20日(金)まで
詳しくは駒形地区公民館 ☎27-8515へ

募集中!

~男の厨房!!~ 美味しくいただく脳活食

男性のみなさん!!
免疫力をアップさせる食材を使い、楽しく健康づくりのポイントを学びましょう。普段、台所に立つ機会がない方、料理が初めての方、ぜひご参加ください。

- 【日時】3月3日(火) 午前10時~午後1時
- 【場所】堂島地区公民館 調理室
- 【講師】室井つな子先生(バランス料理マスター)
- 【参加費】600円
- 【定員】10名(先着順)
- 【持ち物】米(0.5合)、エプロン、三角巾、マスク
- 【申込み】2月24日(火)まで
詳しくは堂島地区公民館 ☎27-2362へ



ファミリースポーツタイム

~塩川体育館無料開放Day!~

- 【開催日時】2月21日(土) 午後6時30分~8時
- 【場所】塩川体育館 アリーナ
- 【対象】ファミリー優先(事前申込み不要)
- 【持ち物】室内履きシューズ(足裏が白色のもの)
- 【内容】卓球、バドミントン、バスケット、バレーボール など

2月&3月上旬の姥公予定

2月	3日(火)	初めての編み物教室	9:30~	
	4日(水)	太極拳ゆったり体操	13:30~	
	6日(金)	脳トレ講座	10:00~	
	7日(土)	書道教室	9:30~	小中学生
	10日(火)	あやめ大学&むつみ学級	9:30~	こども園交流会
	13日(金)	ようさいくらぶ(自主サークル)	10:00~	
	18日(水)	俳句教室	9:30~	
	"	太極拳ゆったり体操	13:30~	
	20日(金)	ようさいくらぶ(自主サークル)	10:00~	
	21日(土)	書道教室	9:30~	小中学生
	24日(火)	フラワーアレンジメント教室	10:00~	閉講式
	26日(木)	パッチワーク(自主サークル)	10:00~	
	27日(金)	UBADO 美魔女への道	9:30~	布ぞうり
	"	ピラティス教室	15:15~	
3月	4日(水)	太極拳ゆったり体操	13:30~	
	7日(土)	書道教室	9:30~	小中学生
	9日(月)	クラフトバンド教室	9:30~	花結び鍋敷き
	11日(水)	俳句教室	9:30~	
	13日(金)	脳トレラボ「大ゴッホ展鑑賞」	9:00~	満員御礼
	"	ようさいくらぶ(自主サークル)	10:00~	
	14日(土)	書道教室	9:30~	小中学生

姥堂俳句教室

水泉動 一月例会より

- ☆元日の願い真白き心から
 - ☆寒椿姑の形見の古筆筒
 - ☆音のせぬ雨にも梅の匂いかな
 - ☆ポケットに折り鶴二つ初詣
 - ★雪こんこ眠れ熊さんネンコロリ
- 姥堂俳句会はいつでも誰でも参加できます。嬉しいことに一月から仲間が増えました。一年の計は今日ここにあり! さあ、あなたも一緒にツクールメイト! 詠み人絶賛募集中!!
- 吉田 陽子
一国 静子
武藤 夫美子
五十嵐カツ子
姥堂 うば子

●編集後記●

まだ寒さが残っていて衣を更に着る月、如月(きさらぎ)。豆をまいて鬼を追い払ったら立春です。「春が来ましたよ」という合図。そういえば日も少し長くなってきて春が近づいているのを実感しますよね。昔々のその昔から立春は新しい年の始まりとされ、二十四節季の中でも一番初めです。魔よけのお札「立春大吉」を玄関に貼って、新たにスタートをきりましょう。一年の計は立春にあり!とはいえ、まだまだ寒いのでご自愛くださいませ。以上、スズキでした!