

堂島地区公民館だより

令和8年2月1日

第167号

堂島地区公民館

Tel/Fax 27-2362

いなほ



～男の厨房!!～

募集中!

美味しくいただく脳活食

男性のみなさん 今年度も開催いたします。思う存分、ご自慢の腕を振るってください!!
免疫力をアップさせる食材を使い、楽しく健康づくりのポイントを学びましょう。普段、
台所に立つ機会がない方、料理が初めての方、ぜひご参加ください。

【日時】3月3日(火) 午前10時～午後1時

【場所】堂島地区公民館 調理室

【講師】室井つな子先生(バランス料理マスター)

【参加費】600円

【定員】10名(先着順)

【持ち物】お米(0.5合)、エプロン、三角巾(バンダナ)、マスク着用

【お申込み】2月24日(火)まで堂島地区公民館へ連絡してください。



～健康講話会～

募集中!

会津医療センター出前講座

『関節の痛みで困っていませんか?』『膝や股関節・手指などの痛みがあるのに無理していませんか?』『関節の痛みを放置している方いませんか?』痛みの原因を理解すれば悩みや不安も解消でき、予防にも繋がります。病院の治療方法や疑問に思っていることなどを直接聞くことができます。今現在、症状がない方も間違いのない情報を習得し、知人・家族に広めていただきたいと思います。ぜひご参加ください。

【日時】3月16日(月) 午後2時～午後3時

【場所】堂島地区公民館 多目的ホール

【講師】会津医療センター

【参加費】無料

【お申込み】3月11日(水)まで堂島地区公民館へ連絡してください。



立派な門松がお出迎え

今年も瀬戸孝雄さん(西鎧召)より寄贈していただきました。松は常緑樹(一年を通して葉が生い茂り緑の葉を見ることが出来る木)で、生命力が強く長寿の木とされており、古来より神様が宿る木といわれています。門松は、神様(としがみさま:毎年お正月に各家にやってくる豊作や幸せをもたらす神様)が迷うことなく家にいらっしゃるよう目印に使われるようになったといわれています。立派な対の門松をありがとうございました。良い一年になりますように☺。



～ワクワク探検隊～

12/24 (水) 蓮沼純子先生を講師にお迎えし、元気いっぱい
の堂島小児童と脳トレ運動を行いました。先生の指示通
りにポーズをとったり踊ったり…頭でわかっていても脳が
混乱し『わ～』『きゃ～』と大盛り上がりでした(*^▽^*)



～地域連携事業～

1/13 (火) 堂島小の1・2年生と『伝統行事のだんご
さし』をレデイサークル講座生と一緒にしました。
「一家繁栄・無病息災・豊作祈願」の願いを込めて色
とりどりの団子を丸め・茹で(…少し食べ)ミズキの
木に飾りつけをしました。



目指せ匠!!ものづくり移動学習

お隣の磐梯町! 藍染の原料、藍の栽培を自ら行っている工房へ藍染
体験に行きます。藍染の良さと講師の人柄にふれてみませんか。
ご参加お待ちしております。

- ☆日 時 3月9日(月)公民館出発 9:00
- ☆行 先 藍染屋ミオカザ口(磐梯町)
- ☆講 師 大森佳幸さん(喜多方市太田出身)
- ☆定 員 20名(先着順)
- ☆参加費 2,000円(材料代)
※昼食は「ばんだい道の駅」にて自由食
- ☆持ち物 エプロン 水分補給用飲み物
- ☆締切り 2月20日(金)まで
- ☆申込先 こまがた地区公民館 ☎ 27-8515



一月の一句 堂島俳句教室

雪下キャベツ切れば青虫くねり出す 芳子

野菜掘るや悴^{かしか}む指に土匂ふ 俊雄

四男と星空仰ぎ初詣 修一郎

ふつつつと蒼く尖りぬ冬木の芽 比呂子先生

俳句に興味のある方、一句詠んでみませんか。
堂島俳句教室では会員を随時募集しております。



書道教室 体験募集

公民館で書道を習ってみませんか?
教えてくださるのは「若草会」師範の萩原孝先生。
〈とめ・はね・はらい〉基本から丁寧に教えてくださいます。

- *月 日 3月7日(土)・14日(土)
- *時 間 9:30~11:00
- *場 所 姥堂地区公民館 多目的ホール
- *参加費 無料
- *対 象 小中学生(保護者の見学可)
- *持ち物 習字道具一式(道具ない方はご相談ください。)
- *定 員 10名
- *締切り 2月20日(金)まで
- ※体験会希望日をお知らせください。両日体験も可。
- *申込先 うばどう地区公民館 ☎ 27-4106



第16回 塩川町民親善《行政区対抗》

ボウリング大会 参加チーム募集!!

入賞賞品
参加賞あり!

- ◇日 時: 2月22日(日)午後1時30分 開会 (受付開始午後1時~)
 - ◇会 場: 喜多方スターボウル(喜多方市豊川町) Tel.22-5656
 - ◇参加資格: 塩川町内にお住まいの中学生以上の方で、1チーム(1行政区)3~4人で編成
(1チーム4人の場合は上位3人の合計で競います)
 - ◇参 加 費: 1人あたり1,100円 ※靴代(400円)は別途
(1,200円のところ塩川町体育協会より100円補助)
 - ◇申込期限: 2月12日(木)まで(先着順)
 - ◇申込方法: 各区長または塩川町内4地区公民館にある参加申込書に記入して提出
 - ◇そ の 他: ●参加費は大会当日徴収 ●中学生と女性の方ハンディキャップ有
●参加行政区以外の方に限り、個人の申込可
(個人申込の方には2月13日(金)以降に参加可否をお知らせします。)
- そのほか詳しくは各区長またはしおかわ公民館(27-4174)にお問い合わせください。

