

# かみさんみや

令和8年2月1日  
編集・発行  
上三宮公民館  
TEL/FAX22-0912

## 上三宮町新春懇談会開催しました



主催者代表 五十嵐克敏行区長会長



市長 遠藤忠一様



県議会議員 瓜生信一郎様



県議会議員 江花圭司様



講演会講師 佐藤明紀様



講演会の様子・防災と地域連携の大切さ！



乾杯!!生活支援支え合い会議  
代表 棚木富士夫様



祝宴



万歳三唱!!交通安全協会上三宮分会  
会長 大八木好治様

1月12日(月・祝)に行政区長会、まちづくり推進委員会、公民館の主催による「令和8年上三宮町新春懇談会」を開催しました。楽しいひと時を共にしながら親睦を深めることができました。

新春講演会では喜多方市人づくりの指針推進事業「みんなで防災！地域における防災の心得・心がけ」～地域と連携して備えるには～と題して防災士の佐藤明紀氏に講演いただき、ハザードマップを用いて災害が想定されるエリアや地域で起こりうる災害を確認し合い、地域での防災の心得の大切さから、住民同士の交流や共助の重要性を学び防災意識を高める良い機会となりました。



### スポーツフェスタ開催：参加者募集

年齢問わず簡単に楽しめるニュースポーツ体験  
寒い冬・・・一歩外に出て体を動かしてみませんか  
上三宮小児童と一緒に思いっきり楽しみましょう♪

日時 2月18日(水) 午後3時30分～4時30分

場所 上三宮公民館 多目的ホール

公民館 TEL22-0912までお申し込み下さい。

参加費無料

上履き持参

動きやすい  
服装で



❖ 公民館講座活動の様子 ❖

旬菜クッキング♥  
季節の恵みで体の中から健康に

12月12日(金) 会津の伝統食材や旬の野菜を用いた料理を庄司恵子さんに教わりました。6種もの料理を手際よく作り上げ、家庭での新たなレパートリーになりました。



✿ hana だより  
お正月花アレンジメント

12月23日(火) みつい生花店さんを講師に、良い新年を迎えられるよう縁起物の花々を用いた正月花のアレンジメントを指導いただきました。



上三宮キッズ - 書初め会 -

12月24日(水) 喜多方を漢字のまちにする会・会長の萩原孝先生の指導の下、書初めを行いました。まだ筆に慣れない子供達ものびのびとした作品に仕上がりました。(公民館に展示してありますので、見にきてください。) 今回もお母さん方が作ってくれた美味しいカレーをいただきました。



2月 公民館スケジュール

2日(月)	ハッピーライフ運動教室	10:00
3日(火)	手わすらすっぺ	9:30
4日(水)	支え合い会議	13:30
	常任委員会 区長会	15:00 15:30
5日(木)	書道教室	10:00
6日(金)	民生委員会	9:00
	にこにこ卓球教室	9:30
8日(日)	衆議院議員総選挙	7:00
9日(月)	ハッピーライフ運動教室	10:00
12日(木)	書道教室	10:00

13日(金)	にこにこ卓球教室	9:30
14日(土)	支え合い会議 「雪かきボランティア」	9:00
16日(月)	ハッピーライフ運動教室	10:00
	公民館運営審議会	10:00
17日(火)	手わすらすっぺ 館長協議会	9:30 10:00
18日(水)	スポーツフェスタ	15:30
20日(金)	卓球教室	10:00
25日(水)	学校運営協議会	15:00
26日(木)	わいわい塾移動学習	9:00
	書道教室	10:00
27日(金)	卓球教室	9:30

市のホームページ掲載の市内各公民館だよりをカラーでご覧いただけます。

