

うばどう



令和8年1月1日

第197号

発行 姥堂地区公民館

Tel/Fax 27-4106

mail:k.uba@city.kitakata.fukushima.jp

大吉



地区公民館だより

新年明けましておめでとうございます

姥堂地区の皆さまにおかれましては、輝かしい新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

去年は、米の価格高騰・入手困難・政府備蓄米放出・流通問題といった令和の米騒動により国民生活に大きな影響を与えました。また、クマ出没のニュースが連日テレビ・新聞で報道され、2025年の世相を表す「今年の漢字」に「熊」が選ばれました。当地区でも目撃情報はあったものの、被害がなかったことは幸いでした。

さて、今年度は新規講座として定年退職しリタイヤした男性向けに「イケおじ塾」を開講しました。「ポーセラーツ講座」ではマイカップを制作し、「コーヒーの淹れ方講座」で美味しいコーヒーの抽出について学び、マイカップでコーヒーを堪能しました。講座生から「楽しかったよ」との嬉しい感想もあり、1年目としては上々の滑り出しではないかと思います。

本年は「人を育てる輪の公民館」「地域に育てられる和の公民館」をスローガンに職員一同さらに頑張っていきたいと思います。

皆様にとって良い年となりますようご祈念申し上げます。

令和8年1月

姥堂地区公民館長
社会教育指導員
社会教育指導員

入岡 健司
笠間 美枝
鈴木 良利子

大掃除ありがとうございました！

12月17日、16名の講座生や地域の皆様にご協力いただき、感謝を込めて一年のホコリを落としました。普段はなかなか手の届かないところを丁寧に掃除していただき、すっかりスッキリきれいになりました。お陰様で、清々しく新年を迎えることができました。ご協力、誠にありがとうございました！



ご家庭に届く時には白黒になっていますが、原稿はカラーです。

右の二次元コードをスマホで読み取ると、市のHPから各館の「公民館だより」をカラーでキレイにご覧いただけます。ぜひ見てくださいね！



募集中！

脳トレ講座★コラボ企画

21年ぶりの来日《夜のカフェテラス》
R9年6月からの第二期には
69年ぶりとなる《アルルの跳ね橋》
フィンセント・ファン・ゴッホの
大胆な色彩表現と力強い筆遣いを
鑑賞に行きましょう！

日時：令和8年3月13日(金)

9時出発 16時帰館

場所：福島県立美術館

内容：第一期【夜のカフェテラス】鑑賞

定員：10名(どなたでも)

参加費：観覧チケット代・昼食代など

*詳細はお申し込みの方にご連絡いたします。

福島県政百五十周年 東日本大震災十五年
大ゴッホ展
夜のカフェテラス



困難な人生を歩みながらも、決して創作をあきらめなかったファン・ゴッホの作品を通して、次世代を担う子どもたちの豊かな心を育むとともに、多くの皆様に感動や元気を届け、未来に向かって進む原動力につながれと開催されます。同時代の画家である、モネやルノワールなどの作品も併せて展示され、ファン・ゴッホの人生と画業をたどります。

★活動報告★



迷う時間も
また楽し!



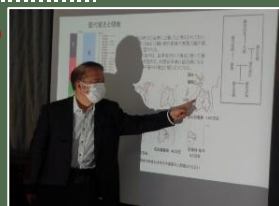
みんなで作ると、
これがまた
美味しくできる
のよ!



12/9.【旬野菜の料理教室】20名の皆さん方と遠藤利奈先生に本場のキムチ作りを教わりました。ヤンニョムたっぷりの極上キムチが出来上がり、お正月料理の一品にしたいとの声もありましたが「これは美味しくてすぐ食べちゃうよ!」



12/2【歴史講話会】「鶴ヶ城と江戸の暮らし」と題して近藤真佐夫先生にご講演いただきました。城内に「鶴石」があったことから「鶴ヶ城」。現在はその石がどこにあるか、不明だそうです。



12/12【UBADO 美魔女への道】今回は「ときめきのポーズ〜ツツ」。Little*yuiの二瓶瑠子先生のご指導でときめきながら転写シールを選ばず皆さん。集中する時間も心地よく、個性きらめく作品が出来上がりました★



寒くても月曜9時はラジオ体操。吐く息も白くなったね。朝霧の中で元気に1,2,3!お帰りににはキッチンでご挨拶をする礼儀正しい園児のみなさんのです。

正月吉日 金曜日 日直 うばどう

1月&2月上旬の姥公予定

| | | | | |
|----|--------|-----------------|--------|------|
| 1月 | 7日(水) | 太極拳ゆったり体操 | 13:30~ | |
| | 9日(金) | ようさいくらぶ(自主サークル) | 10:00~ | |
| | 10日(土) | 書道教室 | 9:30~ | 小中学生 |
| | 13日(火) | 初めての編み物教室 | 9:30~ | |
| | 14日(水) | 俳句教室 | 9:30~ | |
| | 16日(金) | ようさいくらぶ(自主サークル) | 10:00~ | |
| | 17日(土) | 書道教室 | 9:30~ | 小中学生 |
| | 21日(水) | 太極拳ゆったり体操 | 13:30~ | |
| | 22日(木) | パッチワーク(自主サークル) | 10:00~ | |
| | 27日(火) | 初めての編み物教室 | 9:30~ | |
| | 30日(金) | UBADO 美魔女への道 | 10:00~ | 美容整体 |
| | " | ピラティス教室 | 15:15~ | |
| 2月 | 3日(火) | 初めての編み物教室 | 9:30~ | 閉講式 |
| | 4日(水) | 太極拳ゆったり体操 | 13:30~ | |
| | 6日(金) | 脳トレ講座 | 10:00~ | |
| | 7日(土) | 書道教室 | 9:30~ | 小中学生 |

姥堂俳句教室 十二月例会より

熊蟄穴



姥堂俳句会は、いつでも誰でもどこからでも参加できます。
寒空をながめて炬燵で一句捻ってみませんか?
さあ、あなたも一緒にツツ句ルメイト!
詠み人絶賛募集中!!

☆火の元を注意しよと暮れの告
☆遠き子に会津の積雪報せけり
☆十二月第九奏でる娘の姿
☆空気冴え見入る満月うさぎ居る
★コトコトと小豆南瓜煮る冬至かな
姥堂 うば枝
吉田 陽子
武藤 夫美子
一國 静子
五十嵐 博

●編集後記～ヨシエのつぶやき～●

この原稿を書いているのは冬至前。あっという間に日が暮れて、今年もあっという間の一年でした。果たせなかった約束や目標…反省も多々ありますが。そんな中、公民館での皆様との出会いは今年も一番の素敵な出来事になりました。改めて、ありがとうございました。
来年は、強い熱意や情熱が形になるといわれる丙午です。皆様にとって実り多き素晴らしい一年になりますよう心よりお祈り申し上げます。どうぞよいお年をお迎えください。(ワタクシ年女です…勢い余って暴走したら、どなたか止めてください笑)

午年とかけて
公民館講座ととく
その心は
どちらもウマくいくでしょう!

いいわね!

年末年始休館のお知らせ
12月29日(月)～1月3日(土)は
休館となります。

